

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 22 (1965)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalts- verzeichnis 1965

## 0. Allgemeines — Sportethik

Du machst Dich langsam lächerlich . . .	Marcel Meier	184
Es steht zu viel auf dem «Spiel» . . .	Marcel Meier	82
Haben die Franzosen tatsächlich versagt?	Marcel Meier	22
Schweisstriefendes Idiotendasein . . .	Marcel Meier	164
Nordlichter . . . . .	Felix Stückelberger	128, 152, 188
Ein Problem wirft viele Fragen auf . . .	Dr. J. Göhler	141
Rückblick und Ausblick . . . . .	E. Hirt	1
Der Show zuliebe wird der Sport verraten . . . . .	Marcel Meier	63
Der grösste Sieg . . . . .	Marcel Meier	42
Der grosse Skandal . . . . .	sch.	42
Der Sport als Sünder . . . . .	S. Hoffmann	22
Sport auf verschiedenen Ebenen . . . .	Marcel Meier	142
Teilnehmen, siegen oder beiseitestehen	Marcel Meier	121
Vom Jeu de paume zum Lawn Tennis .	F. K. Mathys	88
Das Vorbild integriert — der Star isoliert . . . . .	Prof. Dr. Heidland	41
Was leistet der Sport menschlich . . . .	Mr.	190
Was soll denn der Sport? . . . . .	Dr. H. Gärtner	21
Zwischen Tokio und Mexico-City . . . .	Toni Nett	122

## 1. Psychologie — Soziologie — Pädagogik

Soziale, physiologische und pädagogische Aspekte der Leibesübungen in der Erziehung der Landjugend . . .	Dr. Konrad Widmer	161, 181
Geistige Gesundheit und Sport . . . . .	Dr. Rolf Albonico	23, 43, 68
Aktive Gesundheitserziehung als dringliches Postulat . . . . .	S. Hoffmann	102
Herkules am Scheideweg . . . . .	Dr. Ludwig Räber	61
Die Kunst der richtigen Betreuung . . .	Dr. Berno Wischmann	81
Die Persönlichkeit macht das Rennen . .	K. H. Gieseler	101
Psychologie des Leistungssportlers . . .	Dr. Platzbecker	127
Staat und Eltern sind aufgerufen . . . .	Fritz Balz	43
Unzufriedenheit mit schulischer Leibeserziehung in Deutschland . . . . .		165

## 2. Sportmedizin — Hygiene

Belastbarkeit von Schülern im Turn- und Sportunterricht . . . . .	Dr. med. K. Biener	142
Erfolge mit richtiger Atmung . . . . .	Dr. med. K. Biener	30
Freude am Sport . . . . .	Prof. Dr. Josef Nöcker	69
Gefahr der Überbelastung . . . . .	Prof. Dr. E. J. Klaus	185
Kinder sind keine verkleinerte Ausgabe der Erwachsenen . . . . .	Marcel Meier	143
Die Mechanik des Skiunfalles . . . . .	Dr. med. H. J. Schweizer	6
Freiwilliger Pistenrettungsdienst in den USA . . . . .	Ruth Mattmüller	24
1. Internationales Seminar für Sportmedizin . . . . .	Dr. med. K. Biener	110
Sportarzt und Kinderringen . . . . .	Dr. med. Biener	83

## 3. Technik — Methodik — Training

Assar Rönnlunds Sommertraining . . . .	Emil Fröhlich	143
Ball-Circuit . . . . .	Hans Rüeeggsegger	44
Dehn Dich gesund . . . . .	Ruth Mattmüller	66
Die jungen Delphine . . . . .	Ruth Mattmüller	106, 125
Der Dreisprung . . . . .	Jean Studer	168
Die Errungenschaften des zeitgemässen Trainings nicht in den Wind schlagen Gedanken über das Wintertraining des Mehrkämpfers . . . . .	Felix Stückelberger	45
Werner Duttweiler	8	
Körperschule mit Musik . . . . .	F. Eggler	103
Konditionstraining — Schwimmen . . . .	U. Weber	145
Konditionstraining des Ski-Langläufers .	André Metzener	211
Meine Lauf- und Wanderschule . . . . .	Hans Ammann	4
Laufstil 10 000 m . . . . .	Toni Nett	186
Urs Weber /		
Methodik der Wettkampfdisziplinen . . . .	Hans Schwegingruber	221

Programmerweiterung in unseren Skischulen . . . . .	Marcel Meier	3
Ski-Langlauf . . . . .	Hans Brunner	202
Der Speerwurf . . . . .	Toni Nett	104
Das isometrische Training der Muskelkraft . . . . .	Dr. Th. Hettinger	84
Technische Übungsformen für Handball .	Heinz Lehmann	32
In Unlust gilt es zu bezwingen . . . . .	Mr.	31
Der Wälzersprung . . . . .	Jean Studer	85
Neue Wege . . . . .	Dr. K. Wolf	201
Wie trainieren die amerikanischen Schwimmer? . . . . .		108

## 4. Sportanlagen — Bauten — Material

Hochschulsporthalle in St. Gallen . . . .	Dr. Rolf Albonico	89
In Zürich geht etwas . . . . .	-o.	17
Wie gross soll eine Kunsteisbahn sein? .	Virgilio Muzzolini	64

## 5. Echo von Magglingen

Anerkennungspreis der ETS für sportwissenschaftliche Forschung . . . .		38
Fünf Blinde erwarben den Bronzetest .	Mr.	75
Chum mach mit . . . . .	sch.	13
Jack Günthard kommt an die ETS . . . .		134
Europäische Jugendsportlehrer in Magglingen . . . . .	on	196
Vermehrte Leibesübungen für die Mädchen . . . . .	sch.	14
Melodie des Sports . . . . .	sch.	13
Otto Misangyi 70jährig . . . . .		63
Nichtwissen oder gedankliche Sabotage?	M. E.	175
300 Veranstaltungen in einer Woche . . .	sch.	14
Willy Dürr 70jährig . . . . .	E. Hirt	157

## 6. Bibliographie

Bibliographie . . . . .	14, 39, 80, 96, 116, 135, 158, 175, 196, 220, 238
-------------------------	--

## 7. Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Alpsteinlauf . . . . .		19, 138
Ausblick vom Alpstein . . . . .	Dr. Jakob Hohl	76, 138
«Chum mach mit» in neuer Fassung . . . .		199
Ein Europa-Sportabzeichen in der Schweiz	-Wi.	18
Lehrlingsturnen . . . . .		118
Lehrlingsturnen obligatorisch? . . . . .		98
Lehrlingsturnen unumgänglich . . . . .	-Wi	19
Lohnt es sich? . . . . .	J. Lufi	119
«New look» im Wahlfach Bergsteigen . . .	H. Bachmann	77
Skitouren . . . . .	Charles Wenger	28, 49
Tenero — Schwimmen und Wandern . . . .	Gerhard Witschi	137
Turnprüfung bei der Aushebung 1964 . . .	Gerhard Witschi	59
Der VU im Jahre 1964 . . . . .	Gerhard Witschi	59
VU-Ausgrabungslager «Löwenburg» . . . .	Ernst Vogel	178
Die eidg. VU-Inspektoren in Magglingen .	H. Schihin	118
200 verdiente VU-Leiter in Magglingen . .	-n.	199
Die kant. VU-Vorsteher in Magglingen . .	-Wi	18
Wahlfach Bergsteigen 1965 . . . . .	Gerhard Witschi	76
Das Wahlfach «Ski-Langlauf» im VU . . . .		214
Wahlfachprüfung Skifahren . . . . .	Wi	19

## 8. Unsere Monatslektion

Bodenturnen — Stufenbarren . . . . .	Ernst Meierhofer	20
Hochsprung — Tauziehen . . . . .	Ernst Meierhofer	120
Konditionstraining für Werfen u. Stossen	Werner Duttweiler	240
Orientierungslauf . . . . .	Chr. Kolb	60
Schaukelringe — Hindernislauf . . . . .	Ernst Meierhofer	40
Schwimmen . . . . .	André Metzener	139
Skikonditionstraining für Alpine . . . . .	Ernst Meierhofer	200
Kleine Spiele . . . . .	Werner Duttweiler	78
Fliegende Stabübergabe — Klettern . . . .	Chr. Kolb und Werner Duttweiler	100
Turnen im Wald . . . . .	Ernst Meierhofer	180

## 9. Verschiedenes

Aus der Welt des Spitzensportes . . . . .	10, 36, 51, 71, 91, 112, 130, 151, 167, 192, 236	
Blick über die Grenzen . . . . .	11, 37, 56, 73, 93, 114, 132, 155, 172, 194, 219	
Brief aus Amerika . . . . .	12, 57, 74, 94, 133, 156, 174	
Camping mit Kindern . . . . .	W. W.	
Helvetisches Mosaik . . . . .	9, 34, 53, 70, 90, 111, 131, 150, 166, 191, 217, 235	
Stens Sport-Palette . . . . .	11, 35, 55, 72, 92, 113, 154, 193, 218	
Das Turnen für jedermann in Biel . . . .	Heinz Brönnimann	69
Wasser + Bewegung = Leben . . . . .	Bruno Dümmler	126