

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 23 (1966)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

APRIL 1966 23. JAHRGANG NR. 4

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|---------------|---|
| Sonderbeitrag | VU in einfachen Verhältnissen 73 Zusammengestellt von Gerhard Witschi |
|---------------|---|

| | |
|-------------|--|
| Lehrbeilage | Forschung — Training — Wettkampf |
| | Wovon sprechen wir? 81 Prof. Dr. G. Schönholzer |
| | Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer 82 Arnold Gautschi |
| | «Zurück zur Natur» 83 |
| | Gewichtsarbeit des Mittel- und Langstreckenläufers 83 Hermann Roth, Georg Gold |
| | Die Ziele im Training der Vorsaison sind anders . 86 Arnold Gautschi |
| | Ein Ja zum Leistungsstreben 87 |

| | |
|--|---|
| | Helvetisches Mosaik 89 |
|--|---|

| | |
|--|---|
| | Aus der Welt des Spitzensportes 90 |
|--|---|

| | |
|--|---|
| | Stens Sport-Palette 91 |
|--|---|

| | |
|--|--|
| | Blick über die Grenzen 92 |
|--|--|

| | |
|--|-------------------------------|
| | Echo von Magglingen |
| | Kurse des Monats 93 |

| | |
|--|-----------------------------------|
| | Bibliographie 94 |
|--|-----------------------------------|

| | |
|--|---|
| | Unsere Monatslektion |
| | Kugelstossen 95 Armin Scheurer |

Schriftleitung: Marcel Meier
Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi
Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. G. Schönholzer
Zuschriften sind zu richten an:
Eidg. Turn- und Sportschule
2532 Magglingen (Schweiz)
Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3003 Bern
Erscheint monatlich
Abonnementspreis: Fr. 7.— pro Jahr;
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50; 10—19 Ex. Fr. 1.10;
20 und mehr Ex. Fr. —.90