

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 23 (1966)
Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

JULI 1966 23. JAHRGANG NR. 7

INHALTSVERZEICHNIS

«Die Hauptsache ist der Fleiss»	145
Prof. Dr. med. Ernst Jokl	
Malgré tout	148
Marcel Meier	
Die Beanspruchung der Wirbelsäule durch Erschütterungen und Stösse in Beruf, Sport und Alltag	149
Dr. med. Robert Münchinger	
Helvetisches Mosaik	152

Lehrbeilage

Forschung — Training — Wettkampf

Wie soll der Läufer atmen?	153
Arnold Gautschi	
Tests und Messungen in der Leibeserziehung (II) .	153
Hans Altorfer	
Suchst Du nach schlechten Wettkämpfen auch immer nach einem Alibi?	155
Arnold Gautschi	
«Start» des Läufers Hebauf	156
Arnold Gautschi	
Das Gewichtheben (III)	158
Roland Fidel	

Stens Sport-Palette 161

Blick über die Grenzen 162

Echo von Magglingen 163

Bibliographie 164

Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Lehrlingsturnen 166
Wi

Turn- und Sportunterricht an der Gewerbeschule? 166
Christinat, W.; Ruef, H.; Schneider, E.

Unsere Monatslektion: Wasserspringen 168

André Metzener

Schriftleitung: Marcel Meier
Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi
Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. G. Schönholzer
Zuschriften sind zu richten an:
Eidg. Turn- und Sportschule
2532 Magglingen (Schweiz)
Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3003 Bern
Erscheint monatlich
Abonnementspreis: Fr. 7.— pro Jahr;
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50; 10—19 Ex. Fr. 1.10;
20 und mehr Ex. Fr. —.90