

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 27 (1970)  
**Heft:** 9

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Sport in der modernen Gesellschaft . . . . .	285
R. Hagelstange	
Was ist Aerobik? . . . . .	287
M. Meier	
Sporthygienische Erhebungen bei Bademeistern . . . . .	288
Dr. med. K. Biener	
Max Ehinger meint . . . . .	290
Probleme der Nachwuchsförderung . . . . .	291
K. Borgula	
Marathon in vielen Varianten . . . . .	292
<b>Helvetisches Mosaik . . . . .</b>	<b>293</b>

Unser Titelbild:  
Symbol von «Jugend und Sport»:  
ein junges Mädchen, das wie ein Gummiball  
in den blauen Himmel springt.  
Schwerelos, anmutig, geschmeidig und kraftvoll.  
Photo Hugo Lörtscher, Magglingen

Lehrbeilage

### **Forschung — Training — Wettkampf**

Begriffe aus dem Gebiet der Leistungsbiologie und der Trainingslehre . . . . .	295
Prof. Dr. med. G. Schönholzer; Dr. med. Ursula Weiss	
Methodische Grundsätze des Trainings im Basketball . . . . .	298
Dr. M. Kriz	
Hürdenlauf . . . . .	302
K. Borgula	
Raumdeckungssysteme im Handball . . . . .	305
J. Doleneč; H. Suter	

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Abonnemente und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98

<b>Blick über die Grenzen . . . . .</b>	<b>308</b>
Gratis an die Olympischen Spiele 1972 . . . . .	309
<b>Gedanken — Gespräche — Geschehnisse . . . . .</b>	<b>310</b>
<b>Echo von Magglingen . . . . .</b>	<b>310</b>
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen... . . . . .	312
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	312
<b>Jugendsportzentrum Tenero . . . . .</b>	<b>314</b>
<b>Unsere Monatslektion</b>	
Fitnessstraining im Gelände . . . . .	315
J.-P. Boucherin	