

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 33 (1976)

**Heft:** 7

**Rubrik:** Mitteilungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Diverses

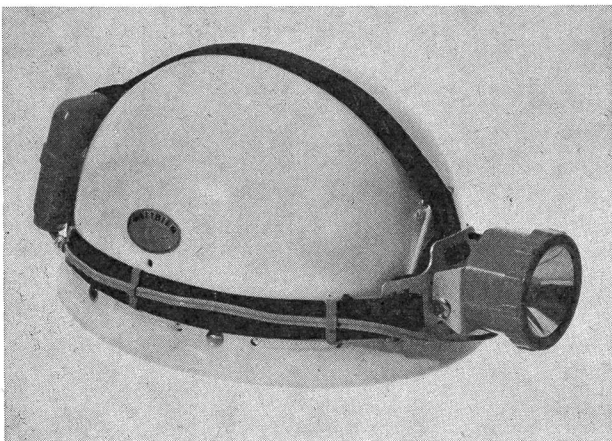
### Neues auf dem Sportartikelmarkt

#### Stirnlampe ohne störende Kabel

Störende Kabel an Stirnlampen haben ausgedient. «Petz» hat auf einfache und geniale Weise das Batteriegehäuse (gewöhnliche Flachbatterie) und Kabel durch die Kopfbänder mit der Lampe verbunden.

Die elastischen Kopfbänder ermöglichen das Tragen auf freiem Kopf, auf dem Helm oder sogar auf der Mütze. Die Stirnlampe kann zusammengesteckt und als normale Taschenlampe verwendet werden. Die Kunststoffkonstruktion ist äusserst stabil und robust, trotzdem aber sehr leichtgewichtig (ohne Batterie 140 g).

Die neue Stirnlampe ist speziell für den Kletterer geeignet. Sie ist aber auch sehr wertvoll für den Einsatz in anderen Sportarten wie zum Beispiel Langläufer, Wassersportler, Geländeläufer... sogar der Berufsmann kann diese Lampe gut brauchen.



#### Neu: Das 14zackige Charlet-Steigeisen für die neue Frontaltechnik im steilen Eis

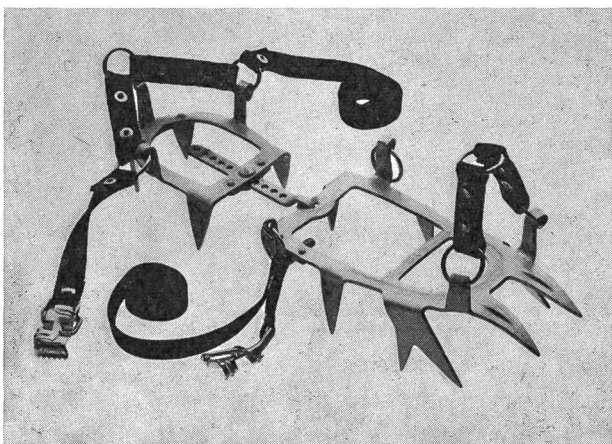
Eine Neuentwicklung aus dem Hause Charlet Moser: das 14zackige Steigeisen, Modell Yannick Seigneur. Die neuartige Frontzackenordnung gewährleistet einen bisher unerreichten Halt im steilen Eis und kombinierten Gelände.

Das Steigeisen ist in unschlagbarer Spitzenqualität gefertigt, die verwendete Speziallegierung ist absolut kältebeständig. Die Länge und Breite kann verstellt und auf jeden Schuh angepasst werden. Gewicht komplett mit Bindung 750 g.

Die eigens für Charlet-Steigeisen konzipierte Nylongurtenbindung mit der Marker-Patentschnalle gibt dem Fuss optimalen Halt, ohne ihn einzuschnüren.

Charlet Moser Produkte sind in der Schweiz im Mammuth-Bergsportprogramm in Fachgeschäften erhältlich.

Bezugsquellen durch Arova Lenzburg, 5600 Lenzburg.



### Neue Bergschuhe

Seit Jahr und Tag ist Raichle der Schweizer Spezialist für Ski-, Berg- und Wanderschuhe mit weltweitem Ansehen und hohem Exportanteil.

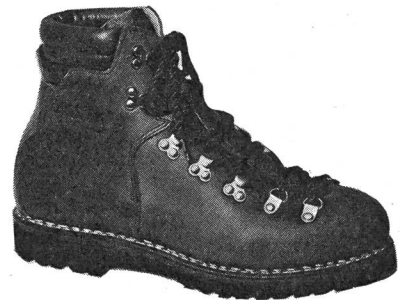
Seit zwei Jahren ist der bestbekannte Bergspezialist Paul Etter nebenamtlicher, schuhtechnischer Berater bei Raichle. Seine grossen Erfahrungen und Verbesserungsvorschläge haben sich in wesentlichen Modell- und Qualitätsverbesserungen ausgewirkt. Nach Vorschlägen des Beraters wurde das fast nahtlose Modell Paul Etter entwickelt, das im letzten Sommer schonungslos getestet wurde. Das Modell ist aus bestem Schweizer Gallojuchten hergestellt, mit einem verwindungsfreien Boden versehen — und wie Vergleichstests ergeben haben — analogen ausländischen Produkten eindeutig überlegen. Dazu kommt die Garantie und der Reparaturservice des einheimischen Produzenten.

Ein weiteres modernes Bergschuhmodell ist der Raichle Rosenlauri. Entwickelt und geprüft mit der bekannten Bergsteigerschule Rosenlauri, Meiringen, Arnold Glatthard. Der relative hohe Schaft liegt dank der breiten Komfortbordüre bequem am Fuss an und ist sehr angenehm zu tragen bei einem hohen Grad an Wasserdichtigkeit.

Ein idealer, mittelschwerer Mehrzweckbergschuh ist der neue Raichle-Glärnisch, ebenfalls aus echtem Gallusser-Leder, und mit biegsamem Lederunterbau und Gelbpunkt-Vibramsohle. Ein empfehlenswerter Bergwanderschuh.

Nachdem die bekannte Sportschuhmacherei Karl Molitor, Wengen, die fabrikmässige Herstellung von Skischuhen eingestellt hat, arbeitet Raichle seit Jahren mit Molitor zusammen. Das Modell Moli-Schilthorn wird von Raichle hergestellt und hat viele Freunde gewonnen. Mit einigen erstklassigen Facharbeitern stellt Karl Molitor aber weiterhin hochwertige Bergschuhe in Mass und Masskonfektion her, sowie Lederskischuhe, die allerhöchsten individuellen Ansprüchen genügen. Molitor füllt damit eine wichtige Marktlücke. (Beziehbar direkt bei der Sportschuhmacherei Molitor, Wengen, Berner Oberland.)

**Raichle Glärnisch —**  
Funktionell  
optimaler und  
komfortabler neuer  
Leicht-Bergschuh  
von hervorragender  
Qualität.  
Wetterfester  
Verschluss und  
Komfortbordüre.



**Sport/Erholungs-  
Zentrum  
berner  
oberland Frutigen**

800 m ü. M.

Information: Verkehrsbüro  
CH-3714 Frutigen, Tel. (033) 71 14 21

180 Betten, hauptsächlich Zwölfer- und Sechszimmer.

Sportanlagen:  
Hallen- und geheiztes Freibad, Fussballplatz,  
Tennisplatz, Hoch- und Weitsprung

Kunststoffplatz für:  
Hand-, Korb-, Volleyball und Tennis.

Für: **Sport- und Wanderlager — Skilager**  
(Skizentrum Elsigenalp-Metsch, 2100 über Meer)



## Biblio- und Mediographie

### Wir haben für Sie gelesen . . .

Zorn, William.

**Der leichte Weg zu Yoga.** Übungen und Ernährung, mit Kalorien-, Fett- und Cholesterintabelle. Rüsçhlikon, Müller, 1975. — 142 Seiten, Abbildungen. — Fr. 22.—.

Etwas ganz Neues. Neu ist die ausgewählte Folge leichter Yoga-Übungen — ohne Kopfstand, ohne Akrobatik und ohne Theorie. Und neu ist die Kombination mit einer ausgewählten Ernährung.

Denn erstens: Was fit machen, entspannen, für den Tag aktivieren soll, muss nicht erst jeden Morgen den Schweiß aus den Poren treiben! Auf so einleuchtend-vernünftigem Grundsatz beruht diese Yoga-Praxis für unseren arbeitsreichen Alltag. Von einem Yogi zusammengestellt bietet sie Yoga in reiner Form: Die 77 leichten Yoga-Übungen reichen von der körperlich und psychisch einzigartig entspannenden Tiefatmung bis zur konzentrationsfördernden Adlerstellung. Fotos und Zeichnungen geben sie im ganzen Ablauf wieder; der Text beschreibt sie so, dass die richtige Ausführung gewährleistet ist.

Und zweitens: Was wir durch Yoga erreichen, ist durch unsere Ernährungsweise wieder bedroht. Sie ist gekennzeichnet durch Ueberfülle — Beispiel zuviel Fett — und Ueberfeinerung — Beispiel: Brot aus Mehl, aus dem die wichtigsten Nährstoffe herausgemahlen sind. Deshalb: zum Yoga die gleichgerichtete Ernährung! Wiederum ohne Zwang zum Mühevollen — ohne Askese. Die Rolle der wichtigsten Nährstoffe und Nahrungsmittel (von Ei bis Honig, von Tee bis Wein) für diese Ernährung wird beschrieben. Auch hier also Richtlinien zum leichten Weg der täglichen vernünftigen Praxis. Das Ziel ist: Vitalität, Beweglichkeit, Energie, gesteigerte Konzentration, Gesundheit, Lebensfreude. Der Weg steht jedermann offen: «Der leichte Weg zu Yoga.»

**Schulsportmodelle in Theorie und Praxis.** Unter besonderer Berücksichtigung einer empirischen Untersuchung von Sportzugklassen. Herausgabe: Hartmut Gabler, Schorndorf, K. Hofmann, 1976. — 296 Seiten. — DM 31.80. — Reihe Sportwissenschaft, 5.

Auf der Grundlage einer empirischen Längsschnittuntersuchung an insgesamt über 400 10- bis 16jährigen Schülerinnen und Schülern von Sportzugklassen wird dargestellt, wie sich Sportleistungen, Schulleistungen (Zensurenanalyse), Persönlichkeitsmerkmale (Temperament, Motivation, Interessen und Einstellungen), Gruppenstrukturen und sportmedizinische Trainingseffekte unter dem Einfluss vermehrten Sporttreibens in der Schule entwickeln.

Die Arbeit, von mehreren Autoren verfasst, gliedert sich hauptsächlich in drei Teile. Im ersten Teil werden Modellversuche zur Förderung des Schul- und Leistungssports in der Bundesrepublik und in Oesterreich im Ueberblick beschrieben: pädagogische und sportliche Fragen, die damit zusammenhängen, werden erörtert. Daran schließt sich im Hauptteil die Darstellung der Anlage und Ergebnisse der empirischen Untersuchungen an. Abschliessend werden Ueberlegungen zu einer didaktischen Konzeption von Sportzügen (Begründung und Ziele; Theorie im Unterricht) vorgestellt.

Die Arbeit richtet sich vor allem an jene, die sich in Theorie und Praxis mit der Frage beschäftigen, wie der Schulsport auch sportlich begabten und interessierten Schülern gerecht werden und die Schule den Leistungssport unterstützen kann. Sie richtet sich auch an jene, die an sportwissenschaftlichen, empirischen Untersuchungen im allgemeinen interessiert sind.

**Sportkunde für den Kursunterricht in der Sekundarstufe II.** 2., neugestalt. Auflage. Herausgabe Karl Koch, Schorndorf, K. Hofmann, 1976. — 336 Seiten. — DM 33.80.

Während die erste Auflage der «Sportkunde» — in Anlehnung an die Bestimmungen der KMK für den Kursunterricht im Fach Sport der Sekundarstufe II verfasst — sich als Lern- und Arbeitshilfe sowohl für Lehrer als auch für Schüler verstand, ist die zweite Auflage neugestaltet und wendet sich akzentuierter an den Schüler.

So wurden jedem Abschnitt Aufgaben angefügt, zur Vertiefung und Festigung erworbenen Wissens geeignet. Ausgewählte Literaturangaben können dem Lehrer die Arbeit bei erweiternden Betrachtungen erleichtern.

Das Buch gliedert sich in der Neugestaltung in zwei Hauptkapitel. Im ersten Hauptkapitel werden Beispiele aus der

wissenschaftssystematischen Betrachtungsweise des Sports angeboten (Sportmedizin, Sportpsychologie, Biomechanik). Im zweiten Hauptkapitel bieten problemorientierte Beiträge eine Fülle von Möglichkeiten, den Sport in seiner Vielschichtigkeit zu behandeln. Neu hinzugekommen sind Beiträge zur Frage «Sport und Gesundheit» und «Modellbeispiele zum motorischen Lernprozess»; erweitert wurde auf vielfachen Wunsch von Lehrkräften aus der Praxis der Abschnitt zum Trainingsprozess.

Van der Schoot, Paul.

**Aktivierungstheoretische Perspektiven als wissenschaftliche Grundlegung für den Sportunterricht mit geistig retardierten Kindern.** Schorndorf, K. Hofmann, 1976. — 180 Seiten. — DM 18.80. — Schriftenreihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaft, 5.

Der Gesamtbereich Sport mit behinderten Kindern zeichnet sich zurzeit noch aus durch einen Mangel an wissenschaftlich abgesicherten Theorien, Konzeption und Modellvorstellungen, methodisch-didaktischen Grundlagen und Unterrichts-, Übungs- und Trainingsprogrammen.

Die vorliegende Arbeit ergibt sich aus der Grundfrage nach der möglichen Bedeutung des Sports für die Erziehung und Rehabilitation geistig retardierter Kinder. Sie ist darauf gerichtet, die Frage nach dem Wert einer aktivierungstheoretischen, wissenschaftlich begründeten Konzeption für den Sportunterricht mit geistig retardierten Kindern zu beantworten und deren Inhalte, Zielfelder und Dimensionen aufzuzeigen. Ausgegangen wird dabei von der Erkenntnis, dass Aktivierung Bedingung für Verhalten und auch für Verhaltensabweichungen ist, und dass die Phänomene «geistige Retardierung» und Aktivierung ebenso wie das Medium Bewegung des Tätigkeitsfeldes Sport von den gleichen psychophysischen Gesetzmässigkeiten und Prozessen bestimmt werden. Im theoretischen Teil der Arbeit wird zunächst die Grundagentheorie der Aktivierung erörtert. Im weiteren werden die bisherigen Forschungsergebnisse zum Problemkreis der Aktivierung und Aktivität des geistig retardierten Kindes dargestellt und diskutiert. Auf der Grundlage der im theoretischen Teil gemachten Aussagen wird im experimentellen Teil mittels einer Explorationsstudie überprüft, inwieweit über einen aktivierungstheoretisch-orientierten Sportunterricht auf das Verhaltens- und Aktivitätsgeschehen und damit auf das Verhalten und die Leistung geistig retardierter Kinder Einfluss genommen werden kann. Abschliessend wird aufgezeigt, welche Konsequenzen sich aus den theoretischen Erkenntnissen und den Untersuchungsergebnissen für den Sportunterricht mit geistig retardierten Kindern ableiten lassen.

Insgesamt können sowohl der aktivierungstheoretische Ansatz als auch die methodischen Aussagen als richtungweisend für den Gesamtbereich Sport mit (behinderten) Kindern gewertet werden.

Söll, Hans.

**Biomechanik in der Sportpraxis.** (Geräteturnen.) Schorndorf, K. Hofmann, 1976. — 172 Seiten, Abbildungen. — DM. 25.80. — Schriftenreihe zur Praxis der Leibeserziehung und des Sports, 96.

Die Biomechanik gilt als Teil der Bewegungsforschung.

Die Verwertung biomechanischer Erkenntnisse in der Sportpraxis vermag den Lerneffekt bei Bemühungen um eine Leistungssteigerung in der Sportmotorik zu verbessern.

Biomechanische Gesetzmässigkeiten und ein entsprechendes rationelles Lösungsverfahren, das heisst eine zweckmässige Technik, spielen speziell im Gerätturnen eine besonders bedeutsame Rolle, weil dort Erfolg bzw. Misserfolg recht augenscheinlich und spürbar erlebt werden und Gelingen oder Misslingen massgeblich auch von der Technik abhängig sind. Ein biomechanisch richtiges Lösungsverfahren ist deshalb beim Lernen, Üben und Trainieren im Gerätturnen auch aus motivations- und lernpsychologischen Gründen unbedingt anzustreben.

An Methodik-Literatur über Gerätturnen mangelt es nicht. Weit schlechter ist es mit praxisnaher Biomechanik-Literatur bestellt.

«Biomechanik in der Sportpraxis — Gerätturnen —» ist vornehmlich für die Praxis in Schule und Verein bestimmt. Angesprochen sind Lehrer, Übungsleiter, Sportstudenten und Aktive. Der Band will Bewegungsabläufe transparenter machen und den Leser befähigen, den Lernprozess mit Hilfe fundierter Bewegungserklärungen bzw. Korrekturen zu optimieren. Die Schrift enthält sowohl elementare Grundformen des Gerätturnens, als auch grundlegend wichtige Elemente des Gerätturnens mit Tendenz zum Kunstturnen der männlichen und weiblichen Aktiven.

Die im praktischen Teil (Hauptteil) des Bandes gewählte sehr knappe verbale Darstellung soll — zusammen mit den etwa 800 bewegungsstrukturergerechten Einzelzeichnungen — zur schnellen und möglichst einprägsamen Information beitragen.

Ellwanger, Rico.

**Tennisspielen — leicht gemacht.** München — Bern — Wien, BLV Verlagsgesellschaft, 1976. — 118 Seiten, Abbildungen. — Fr. 21.30.

Tennis ist ein zunehmend beliebter, technisch anspruchsvoller Breitensport. Ihn richtig zu lernen, verlangt Vorbereitung. Auch geistige; schliesslich hat diese Sportart eine spezielle Methodik, nach der es nicht nur geschickt zu spielen, sondern die es zunächst zu verstehen gilt. Beides ermöglicht dieser neue Lehrband für den Tennisanfänger aus der Reihe «blv sport». Rico Ellwanger hat ihn in Ergänzung zu seinem in der gleichen Reihe bereits bewährten Praxisband «Tennis — bis zum Turnierspieler» geschrieben. Das Buch vermittelt mit Hilfe eines klaren Textes, erstklassiger Fotos und detaillierter Bildserien die neuesten und die bewährten theoretischen Grundlagen, die später die Spielpraxis spürbar erleichtern und auf kürzestem Weg zum Leistungserfolg führen werden.

Hauptthemen sind die Grundschnitte: der Vorhandschlag, der Rückhandschlag und der Aufschlag. Der so schwierige Bewegungsablauf des Tennisaufschlags ist erstmals in dieser Ausführlichkeit optisch ganz detailliert — sozusagen in kleinste Schritte aufgeteilt — sichtbar gemacht.

Einleitend erfährt der Anfänger alles über die Ausrüstung und, was besonders bemerkenswert ist, über die Übungsmöglichkeiten für die Tennis- oder Ballgewöhnung mit und ohne Schläger. Nichts, was spielerisch zu Hause oder auf dem Tennisplatz allein, in der Gruppe oder mit Kindern an Ballgefühl erarbeitet werden kann, fehlt. Die Tennistrainingsübungen mit Lehrer sowie die Variationen der Übungsformen in Wort und Bild führen zu genauem Zuspiel und sollen den Anfängern zur präzisen Schlagtechnik verhelfen. Hinzu kommen Testübungen, die zusätzlich das Geschick, mit dem Ball umzugehen, fördern. Besonderer Lehrvorteil: In einer doppelseitigen Tabelle ist jeder Schlag in Kurzfassung be-

schrieben; auf einen Blick sieht man dort, welche Spielfehler man machen kann und wie man sie korrigiert.

«Tennisspielen — leicht gemacht» ist ein empfehlenswertes «Do-it-yourself-Sportbuch» mit sehr vielen Vorteilen: Es ist äusserst übersichtlich aufgebaut, hervorragend illustriert und von gründlicher Sachlichkeit.

Jonath, Ulrich; Kirsch, August; Schmidt, Paul.

**Lauftraining.** Das Training des jugendlichen Leichtathleten, Teil 3. 2., erw. und verb. Auflage. Schorndorf, K. Hofmann, 1976. — 192 Seiten, Abbildungen. — DM 25.80. — Schriftenreihe zur Praxis der Leibeserziehung und des Sports, 40.

Die 2. Auflage des Teiles III der vierteiligen Folge «Das Training des jugendlichen Leichtathleten» erscheint zu einem Zeitpunkt, zu dem sich für Training und Wettkampf jugendlicher bemerkenswerte Veränderungen vollziehen. Für das Training in den überschulischen Leistungsgruppen und für die Vorbereitung auf die leichtathletischen Wettkämpfe der verschiedenen Ebenen bis zu den nationalen Meisterschaften erhalten Sportlehrer, Übungsleiter und Trainer wertvolle Hinweise. Für den Theoriebereich im Leistungsfach Sport der Sekundarstufe II wird Material zu analysierenden Betrachtungen unterbreitet. Neben grundsätzlichen Fragen zum Trainingsaufbau im Kindes- und Jugendalter (August Kirsch) werden das Training im Sprint und in den Staffeln (August Kirsch), im Hürden- und Hindernislauf (Ulrich Jonath) und im Mittel- und Langstreckenlauf (Paul Schmidt) behandelt. Rahmentrainingspläne informieren über Einzelheiten der Belastung, die Bedeutung der Vorsorge- und Kontrolluntersuchungen im jugendlichen Leistungssport wird ausführlich dargestellt. Forschungsergebnisse und Trainingserfahrungen sind in gleicher Weise in die Darstellung eingearbeitet. Für die Technischschulung sind anschauliche Zeichnungen und Reihenbilder in die Texte eingestreut. Zahlreiche Tabellen und Grafiken bereiten die Forschungsdaten auf.

## Neuerwerbungen unserer Bibliothek und Mediothek

### 0 Allgemeines

**Sportbibliographie 1971—1972.** Bücher, Zeitschriften, Dissertationen aus der DDR und dem Ausland in deutscher Sprache. Leipzig, DHfK, 1975. — 8°. 157 S. 9.163

**Veröffentlichungen der Zentralbibliothek für Körperkultur und Sport der DDR — Sportbibliographien, 37.**

### Filme

**Massenmedien. Sport und Musik — Montagausgabe der Zeitung Sport — Sport am Wochenende.** Magglingen, ETS, AV-Produktion, 1975. — 16 mm, 232 m, 21 Min., deutsch / französisch, Magnetton, Color. F 00.1

**Massenmedien. Sport und Musik. Sportsendung am Radio.** Magglingen, ETS, AV-Produktion, 1975. — 16 mm, 80 m, 7 Min., deutsch, Magnetton, Color. F 00.3

**Massenmedien. Sport am Wochenende. Sportsendung TV-DRS.** Magglingen, ETS, 1975. — 16 mm, 91 m, 8 Min., deutsch, Magnetton, Color. F 00.2

### 1 Philosophie, Psychologie

**Abrezol, R.** Sophrologie dans notre civilisation. Neuchâtel, Inter Marketing Group, 1973. — 8°. 382 p. fig. 01.180

### 3 Sozialwissenschaften und Recht

**Eidgenössische Turn- und Sportschule.** Lehrgangsordnung für die Sportlehrerausbildung, III. Teil: Internatsordnung. Magglingen, ETS, 1976. — 4°. 19 S. — vervielf. 03.920<sup>25</sup> q

**La Formation des maîtres de demain.** Rapport de la Commission pour la formation des maîtres de demain. Genève, Conférence suisse des Directeurs cantonaux de l'instruction publique, 1976. — 8°. 265 p. fig. 03.436

**Lopez, R.** Problèmes de l'évaluation de la demande pour des activités corporelles de loisirs. Thèse doc. Univ. Paris. Paris, Univ., ca. 1975. — 4°. 141 p. fig. tab. — multycop. — FF 60.— 03.1052 q

**Schmitz, J. N.** Studien zur Didaktik der Leibeserziehung IV: Lehr-, Unterrichts- und Curriculumprobleme. 2., überarb. und erg. Aufl. Schorndorf bei Stuttgart, Hofmann, 1975. — 8°. 167 S. Abb. 9.164

**Beiträge zur Lehre und Forschung der Leibeserziehung, 45.**

**Schön, H.** Die Bedeutung von Politik und Sport für die Jugend. Auszug aus dem Referat, gehalten vor der ASKÖ-Länderkonferenz 1975 in Innsbruck. Wien, ASKÖ, 1976. — 8°. 9 S. Abb. 03.40<sup>25</sup>

**Schulsportmodelle in Theorie und Praxis.** Unter besonderer Berücksichtigung einer empirischen Untersuchung von Sportzugklassen. Schorndorf bei Stuttgart, Hofmann, 1976. — 8°. 294 S. Abb. Tab. 9.244

**Sportwissenschaft. Ansätze und Ergebnisse, 5.**

**Söll, W.** Differenzierung im Sportunterricht, 1. Teilband: Pädagogische didaktische Grundlagen, Organisatorische Differenzierung (Neigungsgruppe, Fördergruppe, Leistungsgruppe). Die Gestaltung des Unterrichts in der Leibeserziehung. Teil IV. 2., erw. Aufl. Schorndorf bei Stuttgart, Hofmann, 1976. — 8°. 215 S. Abb. 9.161

**Schriftenreihe zur Praxis der Leibeserziehung und des Sports, 69.**

### 5 Mathematik und Naturwissenschaften

**Waser, J.** Biomechanischer Parameter beim Skilanglauf. Film-analyse, Internationales Symposium «Biomechanik des Schilaufrs», Innsbruck, Februar 1976. Zürich, ETH, 1976. — 4°. 13 S. Abb. Tab. — vervielf. 05.120<sup>25</sup> q

### Filme

**Optimierung einer menschlichen Bewegung.** [Optimization of a human motion]. Pretoria, National Research Institute for Mathematical Sciences, CSIR, 1975. — 16 mm, 170 m, 16 Min., deutsch, Lichtton, Color. — Fr. 508.— F 05.1

### 61 Medizin

**Heipertz, W.** Sportmedizin. Einführung für Aerzte, Lehrer, Trainer, Studenten und Sportler. 5., neubearb. und erw. Aufl. Stuttgart, Thieme, 1976. — 8°. 133 S. Tab. — Fr. 14.70. 06.990

**Knochenverletzungen im Kniebereich.** 2. Reinsburger Workshop zur klinischen Unfallchirurgie, 18.—21. September 1974. Berlin/Heidelberg/New York, Springer, 1975. — 8°. 149 S. Abb. Tab. — Fr. 37.30. 06.991 F

**Rabl, C. R. H.** Orthopädie des Fusses. 5., umgearb. Aufl. Stuttgart, Enke, 1975. — 8°. 480 S. ill. Abb. Tab. — Fr. 111.70. 06.992 F

**Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft = Société Suisse de Sauvetage.** Lebensrettende Sofortmassnahmen = Mesures immédiates de premiers secours. Leitfaden für Instrukturen = Manuel d'instruction. St. Gallen, SLRG, 1976. — 8°. 54 S. Abb. 06.960<sup>33</sup> + F



## 7 Kunst, Musik, Spiel, Sport

- Babut du Mares, J.; Dielis, L.; Corin, L.** Le billard. Bruxelles/Anvers, Erasme, 1974. — 8°. 223 p. ill. fig. — Fr. 24.50. 07.444
- Die klassischen Themen. O. O. (Niederland), Time-Life-International, 1972. — 4°. 246 S. ill. — Fr. 39.—. 07.432 q
- Simon, S.** Die besten Fotos der Olympischen Winterspiele in Innsbruck. München, Heyne, 1976. — 8°. 112 S. ill. — Fr. 4.30. 70.1111

### 796.0 Leibesübungen und Sport (Allgemeines)

- Caron, A.** Le sport et l'entreprise. Paris, ENSEPS, ca. 1975. — 4°. 271 p. + annexe. fig. — multicop. — FF 50.—. 70.1110 q
- Comment devenir entraîneur diplômé CNSE? / = Wie wird man Diplom-Trainer NKES?** Magglingen, ETS, 1976. — 4°. Abb. — vervielf. 9.158 q
- Trainer-Information = Information Entraîneur**, 5.
- Finley, M. I.; Pleket, H. W.** Die Olympischen Spiele der Antike. Tübingen, Wunderlich, 1976. — 8°. 207 S. ill. Abb. — Fr. 41.30. 70.1113
- Lang, S.** Olympische Winterspiele Innsbruck '76. Ausgabe für die Schweiz. Wien/München/Zürich, Molden, 1976. — 4°. 216 S. ill. — Fr. 41.50. 70.1109 q
- Rules of the Game.** The complete illustrated encyclopedia of all sports of the world. New York, Paddington Press, 1974. — 4°. 320 p. ill. fig. — Fr. 48.80. 70.1022 q
- Das Sportwesen in Oesterreich 1975.** Dokumentationsstudie über Grundlegung, Gesetzgebung und Organisation. 2., wesentlich geänderte Aufl. Wien, Oesterreichisches Dokumentations- und Informationszentrum, 1975. — 8°. 581 S. Abb. 70.1112

### Filme

- Der Sommer davor.** Montreal, Royal Bank of Canada, 1975. — 16 mm, 318 m, 29 Min., deutsch, Lichtton, Color. F 70.1
- The summer before.** Montreal, Royal Bank of Canada, 1975. — 16 mm, 318 m, 29 Min., englisch, Lichtton, Color. F 70.2

### 796.1/3 Spiele

- Castagnon, R.** Tout le rugby. Technique individuelle, technique collective. Paris, Bornemann, 1976. — 8°. 124 p. ill. fig. — Fr. 21.80. 71.780
- Ducret, J.** Servette Football-Club. Lausanne, L'Age d'Homme, 1976. — 8°. 189 p. ill. — Fr. 30.—. 71.781
- Knüppel, H.** Freizeitsport Badminton für Schule und Gruppe. Schorndorf bei Stuttgart, Hofmann, 1976. — 8°. 72 S. ill. Abb. Tab. 71.720 15
- Schriftenreihe zur Praxis der Leibeserziehung und des Sports**, 97.
- Quinche, R.** Fussball in der Schule = Le football à l'école. Bern, Haupt, 1976. — 8°. 20 S. ill. Abb. 71.720 17
- aus: **Die Körpererziehung = L'éducation physique**, 54 (1976) 4, S. 134—154.
- Thébaud, F.** Pelé, une vie, le football, le monde. 2e éd., rev. et augm. Paris, Hatier, 1975. — 8°. 207 p. ill. — Fr. 28.80. 09.261
- Tocigl, I.** La défense universelle. Nyon, Fédération Suisse de Basketball Amateur, 1976. — 8°. 72 p. ill. fig. 71.720 16

### Filme

- The ABC's of Basketball.** Minneapolis, Sports Films & Talents Inc., 1975. — 16 mm, 450 m, 41 Min., englisch, Lichtton, Color. — Fr. 1250.—. F 712.2
- König Fussball, Rolle 1: Torwart, Dribbling, Zweikampf.** Videophon, 1975. — 16 mm, 279 m, 26 Min., deutsch, Lichtton, Color. F 714.1
- König Fussball, Rolle 2: Kopfball, An- und Mitnehmen, Spannstoss, Doppelpass.** Videophon, 1975. — 16 mm, 375 m, 34 Min., deutsch, Lichtton, Color. F 714.2
- König Fussball, Rolle 3: Freilaufen, Zusammenspiel, Abwehrspiel.** Videophon, 1975. — 16 mm, 322 m, 30 Min., deutsch, Lichtton, Color. F 714.3
- Red check basketball.** Bill Russel. [3 Rollen]. Englewood, Scholastic Book, Inofilm, ca. 1975. — 16 mm, 207 + 194 + 201 m, 18 + 17 + 18 Min., englisch, Lichtton, Color. — Fr. 1116.90. F 712.1

### 796.41 Turnen und Gymnastik

- Cilia, G.** La palla medica. Roma, Società Stampa Sportiva, 1976. — 8°. 121 p. fig. 72.643
- Kos, B.** 1200 esercizi di ginnastica. Roma, Società Stampa Sportiva, 1976. — 8°. 270 p. fig. 72.642
- Reignier, R.** Acrobatie élémentaire et supérieure. 3e éd. Paris, Vigot, 1969. — 8°. 315 p. fig. — Fr. 142.—. 72.645

### 796.42/43 Leichtathletik

- Montaignac, Chr. Drut.** Paris, Calmann-Lévy, 1976. — 8°. 128 p. ill. — Fr. 26.70. 09.260

### 796.5 Wandern, Alpinismus, Geländesport

- Chum mit!** Abenteuer Familienausflug. Ausgesuchte Familienwanderungen mit Tips und Tricks, Spielen, Liedern, Picknick-Rezepten, Farbtafeln mit Tieren und Pflanzen. Zürich. ACS/TCS/WWF, 1976. — 4°. 144 S. ill. Abb. 74.439
- Hiebeler, T.** SOS roc & glace. Grenoble, Arthaud, 1976. — 8°. 276 p. ill. — Fr. 27.20. 74.438
- Rébuffat, G.** Etoiles et tempêtes. Grenoble, Arthaud, 1976. — 8°. 149 p. ill. — Fr. 23.80. 74.437

### 796.7 Automobilsport, Motorradspport

- Jonzier, B.** Tout sur Trial + Motocross. Lausanne, Favre, 1976. — 8°. 132 p. ill. fig. — Fr. 23.80. 75.144

### 796.8 Kampf- und Verteidigungssport, Schwerathletik, Wehrsport

- Baudot, G.; Pelletier, G.; Urvoy, C.** Judo supérieur, 1: Technique avancées. Asnières, La Maison du Judoka, 1971. — 8°. 126 p. ill. — Fr. 17.10. 76.253
- Baudot, G.; Pelletier, G.; Urvoy, C.** Judo supérieur, 2. Asnières, La Maison du Judoka, 1971. — 8°. 141 p. ill. — Fr. 14.20. 76.254
- Baudot, G.; Pelletier, G.; Urvoy, C.** Judo supérieur, 3. Asnières, La Maison du Judoka, 1971. — 8°. 135 p. ill. — Fr. 20.80. 76.255
- Busen, A.** L'Art véritable du Nunchaku par l'image. Paris, Judo International/Chiron, 1972. — 4°. 64 p. ill. — Fr. 20.80. 76.40 30 q
- Fradet, C.** Judo pour nous. Ceinture bleue — ceinture marron. La progression française à l'intention des jeunes. Paris, Chiron, 1974. — 8°. 48 p. fig. — Fr. 10.80. 76.80 22
- Fradet, C.** Judo pour nous. Ceinture orange — ceinture verte. La progression française à l'intention des jeunes. Paris, Chiron, 1973. — 8°. 48 p. fig. — Fr. 7.40. 76.80 21
- Herrmann, P.** Pratique du judo. Grenoble, Arthaud, 1976. — 8°. 228 p. ill. fig. — Fr. 29.50. 76.252
- Judo Kodokan.** Tokyo, Dai-Nippon Yubenkai Kodansha, 1955. — 4°. 286 p. ill. 76.222 q
- Karaté pour nous en bandes dessinées.** Technique de base et katas, Méthode Shotokan. Ceintures blanche et jaune. Paris, Chiron, 1975. — 8°. 78 p. fig. — Fr. 5.90. 76.80 20
- Meeus, M.** Encyclopédie du karaté par l'image. Bruxelles/Anvers, Erasme, 1975. — 8°. 297 p. ill. fig. — Fr. 22.50. 76.262
- Nambu, Y.** Le Nunchaku. Paris, Chiron, 1972. — 8°. 127 p. fig. — Fr. 17.40. 76.261

### 796.9 Wintersport

- Joies de la neige et de la glace.** Paris, Hachette, 1974. — 4°. 238 p. ill. — Fr. 71.30. 77.436 q

### Filme

- Lauberhorn.** Abfahrt — Russi. Zürich, Schweizer Fernsehen, 1976. — 16 mm, 42 m, 4 Min., deutsch, Magnetton, Color. F 771.1

### 797 Wassersport, Schwimmen, Flugsport

- Canoeing complete.** London, Kaye & Ward, 1973. — 8°. 236 p. ill. fig. — Fr. 54.60. 78.494
- Maiello, D.** Nuotare, Vol. 1: Problemi didattici, ambientamento, galleggiamento, nuotate di galleggiamento, crawl sul dorso. Roma, Società Stampa Sportiva, 1976. — 8°. 318 p. fig. 78.497
- Piégelin, Y.; Guesdon, R.; Roland, G.** Voile. L'enfant et l'activité physique et sportive. Paris, Colin, 1974. — 8°. 64 p. ill. fig. — Fr. 19.—. 78.360 5
- Schenk, B.** Fahrtensegeln in Theorie und Praxis. München/Bern/Wien, BLV, 1976. — 8°. 317 S. ill. Abb. 78.495
- Steidle, R.** Wildwasserfahren. Technik, Training, Taktik. München/Bern/Wien, BLV, 1976. — 8°. 142 S. ill. Abb. 78.496

### Filme

- The Science of swimming.** Backstroke. J. E. Counsilman. Grand-Lancy, Edusport, 1972. — 16 mm, 115 m, 10 Min., stumm, s/w. F 781.1
- The Science of swimming.** Butterfly. J. E. Counsilman. Grand-Lancy, Edusport, 1972. — 16 mm, 116 m, 10 Min., stumm, s/w. F 781.2
- The Science of swimming.** Breast stroke. J. E. Counsilman. Grand-Lancy. Edusport, 1972. — 16 mm, 133 m, 12 Min., stumm, s/w. F 781.3
- The Science of swimming.** Crawl stroke. J. E. Counsilman. Grand-Lancy, Edusport, 1972. — 16 mm, 126 m, 11 Min., stumm, s/w. F 781.4



## Jugend + Sport Informationen



### Kanu

#### Interkantonale Zusammenarbeit zwischen Obwalden und Glarus

Im Kanton Glarus ist der Kanusport noch fast völlig unbekannt, einzig eine Pfadfindergruppe versucht seit einiger Zeit, über J+S den Sport der Glarner Jugend näherzubringen. Der Zufall wollte es, dass Hans Ettlín anlässlich einer Konferenz in Näfels den dortigen Tankgraben erblickte und sofort seine ideale Trainingsmöglichkeit erkannte.

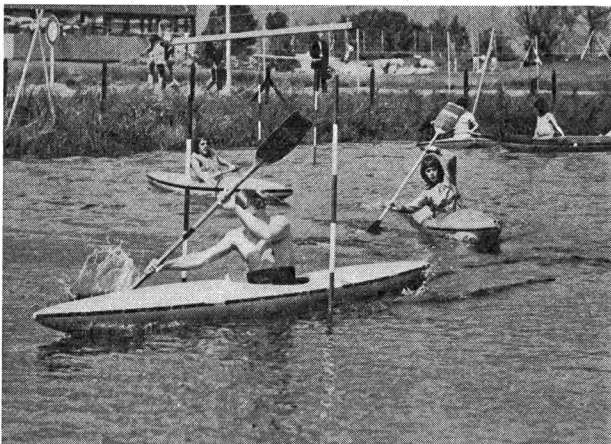
Ueber Pfingsten nun führte der Obwaldner J+S-Chef mit einer Gruppe des Kanuklubs Obwalden einen Kurs in Näfels durch, die Glarner sorgten für einen geeigneten Zeltplatz und die Bewilligung für die Benutzung des Tankgrabens, der somit nicht nur dem Militär und den Fischern nützlich wurde. Mit einem Aufruf in der Presse und einem Inserat wurde die Öffentlichkeit über die Kanudemonstration orientiert, und in hellen Scharen strömte jung und alt herbei, um dem für Glarner einmaligen Ereignis beizuwohnen. Skeptisch waren zwar noch viele, als es darum ging, selbst einmal ein Boot zu besteigen, aber gefallen hat es sicher allen.

Die Initialzündung zur Einführung des Kanusports im Glarnerland haben uns die Obwaldner gegeben, es liegt nun an den Glarner, das Angefangene weiterzuführen. Hans Ettlín und seinen Mädchen und Burschen gebührt Dank für ihre Bereitschaft, zu uns ins Glarnerland gekommen zu sein.

Rudolf Etter



Hans Ettlín instruiert seine Jungen, dahinter das interessierte Glarner Publikum.



Die Obwaldner Kanuten demonstrieren das korrekte Durchfahren eines Tores. Aufnahmen: R. Etter

### Mitteilungen der Fachleiter



### Tennis

Im Kursplan der Experten- und Leiterkurse 1976 ist im Kapitel «Verbandsleiterkurse J+S Kat. 3» (Instruktorenkurs) das Datum fälschlicherweise vom 11. bis 19. September 1976 angegeben. Der Kurs findet wie vorgesehen (wie bei den Eidgenössischen Leiterkursen Kat. 3 richtig vermerkt) vom 4. bis 12. September 1976 statt.

Der Fachleiter: Marcel Meier



### Geräte- und Kunstturnen Mädchen

#### Revision des Leiterhandbuches

Die revidierten und ergänzten Unterlagen können mit dem nebenstehenden Bon kostenlos bezogen werden. Die Revision umfasst unter anderem die neuen Prüfungsunterlagen.

Interessierte Leiter/innen sind gebeten, auf dem Bon ihre Adresse einzusenden und diesen in einem pauschal- oder mit Marken frankierten Umschlag an die

Eidgenössische Drucksachen- und Materialzentrale, 3000 Bern zu senden.

Die Auslieferung erfolgt Ende September 1976.

Experten senden den Bon nicht ein, sie werden auf dem Dienstweg automatisch bedient.

Revision Geräte- und Kunstturnen M 50 d

Bon gültig bis 31. August 1976

Pauschal frankiert  
Affranchi à forfait



Schweizerische Bundeskanzlei  
Eidgenössische Drucksachen-  
und Materialzentrale

Chancellerie fédérale suisse  
Office central fédéral  
des imprimés et du matériel  
3000 Bern

## J+S-Leiterbörse

### Leiter gesucht

#### Basketball, Leichtathletik, Schwimmen

Für ein kant.-zürcherisches J+S-Jugendlager vom 11. bis 18. Oktober 1976 in Willisau werden Leiter 1 bis 3 in den Sportfächern Basketball, Leichtathletik und Schwimmen gesucht. Melden beim Kant. Amt für J+S, 8090 Zürich, Telefon 01 / 46 75 55.

#### Geräteturnen / Leichtathletik

Der TV Hitzkirch LU sucht J+S-Leiter Geräteturnen Junglinge und (oder) Leichtathletik. Melden bei Paul Stocker, Hinterdorf, 6294 Ermensee, Telefon 041 / 85 25 41.

### Leiter suchen Einsatz

#### Bergsteigen

Rudolf Jungen, Erikaweg 3, 3072 Ostermündigen, Leiter 2, sucht Einsatz bis August 1976. Telefon 031 / 51 26 04.

Bitte beachten: Einsendeschluss Leiterbörse für August-Ausgabe: 10. Juli 1976!

## Olympia-Jugendportlager Montreal 1976

Die glücklichen Gewinner der Ausscheidung sind:

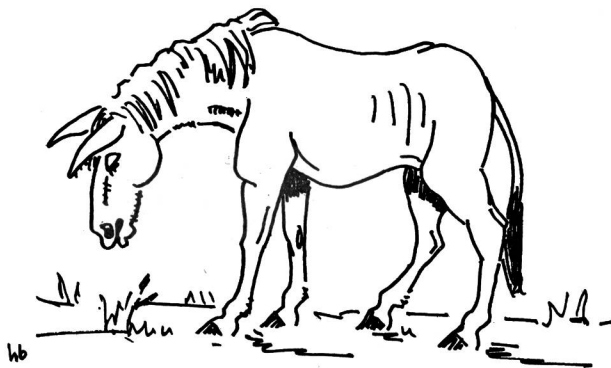
1. Albrecht	Dieter	1958	Richterswil	ZH
2. Anliker	Ernst Urs	1957	Amsoldingen	BE
3. Bachmann	Daniel	1957	Wangen	SO
4. Baur	Robert	1958	Rafz	ZH
5. Führer	Gregor	1958	Domat/Ems	GR
6. Hähnen	Bernhard	1957	Riggisberg	BE
7. Küng	Georg	1958	Mühlehorn	GL
8. Kneer	Werner	1958	Wallisellen	ZH
9. Leisinger	Hansueli	1958	Enneda	GL
10. Lietha	Peter	1957	Pany	GR
11. Markutt	Hans	1957	Klosters	GR
12. Steinegger	Franz	1957	Schwyz	SZ
13. Tschanz	Fritz	1957	Busswil	BE
1. Führer	Silvia	1956	Bern	BE
2. Hitz	Luzia	1957	Bern	BE
3. Hübscher	Katrin	1958	Ostermündigen	BE
4. Kindschi	Ladina	1958	Davos-Platz	GR
5. Kiser	Anna	1957	Ramersberg	OW
6. Messerli	Claudia	1957	Pratteln	BL
7. Rohner	Regula	1957	Zürich	ZH
8. Oeschger	Arllette	1958	Dietikon	ZH
9. Schneeberger	Marianne	1956	Bern	BE
10. Schönenberger	Ida	1958	Linthal	GL
11. Schwitler	Corina	1958	Flims	GR
12. Weyermann	Ruth	1958	Dietikon	ZH
13. Dillinger	Marlis	1957	Laufenburg	AG

#### Begleiter:

Gautschi	Arnold	Luzern
Borgula	Karl	Kriens
Schnyder	Betty	Bern

## Im J+S macht nicht jeder Esel mit!

Bericht aus einem Leiterkurs Wandern und Geländesport: «Ein für den Kurs eingesetztes Pferd aus Diessenhofen ist am 29. Mai 1976 davongelaufen und konnte erst nach dem Leiterkurs am 16. Juni 1976 in Tägerwilien auffindig gemacht werden.» Dr



## Rote J+S-Heftchen der Jugendlichen

**Aufruf an Leiter, Lehrer und Organisatoren von J+S-Anlässen**  
Anlässlich von Kursausssprachen wird immer wieder beanstandet, dass die Jugendlichen oft nicht im Besitze ihrer J+S-Heftchen seien. Scheinbar werden diese Heftchen sehr oft durch die Schulen aufbewahrt und stehen den Jugendlichen im Bedarfsfall, zum Beispiel während den Ferien, nicht zur Verfügung.

Oft werden die Heftchen aber auch durch Organisatoren, insbesondere von Leistungsprüfungen, den Jugendlichen nicht sofort zurückgegeben und sind dann für den nächsten Anlass, an dem sie teilnehmen, nicht verfügbar.

Im gleichen Zusammenhang bitten wir aber auch alle Leiterinnen und Leiter, den Jugendlichen ihre J+S-Tätigkeiten in den Heftchen einzutragen, sie legen mehr Wert darauf, als wir Erwachsene manchmal glauben. Dölf Dreier

## Informationsblatt für Leiterkandidaten 1



Skitouren



Bergsteigen

### 1. Ausschreibung und Anmeldung

Die Leiterausssbildung im Sportfach Bergsteigen und Skitouren erfolgt durch Jugend+Sport, den Schweizer Alpen-Club (SAC) und den Schweiz. Touristen-Verein «Naturfreunde» (TVN).

Die Leiterausssbildung ist in erster Linie ein methodischer Unterricht.

Die Kursausschreibung erscheint in den Zeitschriften «Jugend+Sport», «Die Alpen» und «Der Naturfreund».

Die Anmeldung für die Leiterkurse, organisiert durch die ETS oder die Kantone, muss beim kantonalen Amt für J+S des Wohnkantons erfolgen (Ausländer: Kopie der Niederlassungsbewilligung beilegen) oder beim Sekretariat des organisierenden Verbandes.

Die Anmeldefrist beträgt 2 Monate.

Für die Teilnehmer an Kursen der Kantone und der ETS ist die Ausbildung gratis. Sie erhalten ausserdem die Reisekosten zurückerstattet, ein Taggeld von Fr. 8.— und Erwerbserersatz. Handelt es sich um Kurse des SAC oder der TVN, so gelten die Richtlinien des betreffenden Verbandes.

### 2. Aufnahmebedingungen für den Leiterkurs 1

— minimales Alter: 20 Jahre

— Schweizer oder Ausländer mit Niederlassungsbewilligung

— Tätigkeit im Sportfach:

#### A. Technische Fähigkeiten:

##### Bergsteigen

Seilschaftsführer bis III. Schwierigkeitsgrad. Grundkenntnisse in der Seilhandhabung und im Knoten.

##### Skitouren

Sicheres Skifahren neben der Piste mit Rucksack. Parallelgrundschwung.

#### B. Erfahrung:

Ausweis über eine aktive Touren- und Kurstätigkeit in einer Alpinistengruppe während mindestens zweier Saisons.

#### C. Empfehlungen:

Die Angaben unter Buchstaben A und B müssen von der Organisation unter Ziffer 9 des Anmeldeformulars zur Leiterausssbildung (Form. 30.91.407) bestätigt werden.

— das Ergänzungsblatt für die Leiterausssbildung der Kat. 1 ist dem Anmeldeformular beizulegen

— gute konditionelle Verfassung

— Leitertätigkeit: nur wer die feste Absicht hat, nach bestandem Kurs als Leiter tätig zu sein, ist berechtigt, sich zur Leiterausssbildung anzumelden.

### 3. Programm der Leiterausssbildung

#### 3.1 Theoretisch:

Jugend+Sport, Unterrichtslehre, Sportfachbestimmungen

#### 3.2 Technisch:

Methodische Anwendung vom eigentlichen Stoff auf Skitouren und im Bergsteigen.

Lektionsbeispiele, persönliche Fortbildung und Touren.

#### 4. Leiterprüfung

Die Noten 4 bis 1 werden für die Leistungen auf den folgenden Gebieten erteilt: Notenskala 4 bis 1: Technik/Kondition auf Touren/Theorie.

##### 4.1 Technik

Die technische Note ergibt sich aus dem Mittel der Erfahrungsnote und der Note aus der Leiterprüfung. Für die Erfahrungsnote der Woche wird an 4 Tagen der persönliche Einsatz, das technische Können und das allgemeine Verhalten bewertet.

Die Leiterprüfung umfasst folgende Disziplinen:

- Bergsteigen: — Seilhandhabung (Knoten, Anseilen)  
 — Klettern (III. Grad +)  
 — Steigeisenparcours  
 — Spaltenrettung  
 — Haken schlagen
- Skitouren: — Seilhandhabung (Knoten, Anseilen)  
 — Skitechnik neben der Piste (Spitzkehre, Seittrutschen), Umtreten, Fahren in einer Spur, Stemm-Schwung)  
 — Spaltenrettung

##### 4.2 Kondition auf Touren

Der allgemeine Konditionstest ist im Sportfach Bergsteigen und Skitouren freiwillig. Er ist ersetzt durch eine Note «Kondition auf Touren». Konditionelle Schwächen sollen entsprechend taxiert werden.

##### 4.3 Theorie:

Kontrolle des unterrichteten Stoffes.

#### 5. Qualifikation

Der Kurs ist bestanden, wenn die folgenden Noten erreicht werden:

- Technik 3
- Kondition auf Touren 3
- Methodik freiwillig
- Theorie 2

Leiterausweis: Wenn der Leiter zum ersten Mal eine J+S-Leiterausbildung absolviert hat, stellt ihm das kantonale Amt für J+S einen Leiterausweis aus. Die Kursleitung trägt die Kursteilnahme direkt in bestehende Leiterausweise ein.

#### G. Leiterberechtigung

Leiterkat.	Alter	Qualifikation	Berechtigung
Leiter 1	20	Gruppenleiter	Kann nicht selbständig einen Kurs leiten.
Leiter 1	20	— Lagerleiter — Gruppenleiter	Kann ein Lager mit unbeschränkter Teilnehmerzahl leiten, muss aber für die technische Ausbildung in jedem Fall mindestens einen Bergführer oder einen Leiter 3 oder 2a beiziehen.

Die Qualifikation «Hilfsleiter» wird in «Bergsteigen» und «Skitouren» nicht ausgestellt.

Änderungen der allgemeinen oder fachbezogenen Ausbildungsbestimmungen bleiben vorbehalten.



**Eidgenössische  
Turn- und Sportschule  
Magglingen**

Wegen Abgang sind an der Eidg. Turn- und Sportschule Magglingen

### 2 Stellen neu zu besetzen.

Zur Bewerbung werden Damen und Herren eingeladen, die erfahren und befähigt sind, mindestens eine der folgenden Hauptaufgaben zu erfüllen:

- **Pädagogikunterricht** in der Sportlehrer-Ausbildung. Mitarbeit bei der Ausarbeitung von Ausbildungskonzepten für theoretisches, lehrmethodische, und praktische J+S-Leiter- und Experten-ausbildung.
- Fachleitung des Faches **Wandern und Geländesport**. Aufbau der generellen J+S-Lagerleiter-ausbildung. Zusammenarbeit mit Jugend-Verbänden.
- Fachlehrer für **Schwimmen** in der Sportlehrer- und Leiteraus-bildung.

Kombinationen mit weiteren Ausbildungsgebieten sind erwünscht.

Deutsch und Französisch Voraussetzung.

Amts-antritt 1. 9. 1976 oder später.

Bewerbungen sind zu richten an:  
Eidg. Turn- und Sportschule, Abteilung Ausbildung,  
2532 Magglingen.

Die Strafanstalt Basel-Stadt sucht einen

# Mitarbeiter

Es erwartet Sie in der Beratung und Betreuung der Insassen eine anspruchsvolle Tätigkeit, die praktische Einzelhilfe, Aktivierung der Berufs-, Freizeit- (Sport), und Lebensgestaltung und die Mitarbeit im Leitungsteam der Anstalt umfasst.

Wir wünschen eine Ausbildung an einer Schule für Sozialarbeit (nicht Bedingung) oder eine Ausbildung z. B. in kaufmännischer oder pädagogischer Richtung.

Die Stelle ist bis Ende 1977 in Basel, anschliessend in Menzingen ZG zu versehen.

Gerne erteilt Ihnen die Direktion der Strafanstalt (Hr. Bühlmann) weitere Auskünfte.

Tel. (061) 25 60 75.

Bewerbungen sind erbeten an das  
Justizdepartement Basel-Stadt, Personalsekretariat,  
Rheinsprung 16, 4001 Basel.





### 180 minus Lebensalter — die Fitness-Zauberformel

Die Sportschriftenreihe Fit-Parade der SLL-Kommission Sport für alle scheint bei den Schweizer Hobby-Sportlern viel mehr Anklang gefunden zu haben als man allgemein annimmt. Dies geht allein schon aus den täglich beim Schweizerischen Landesverband für Leibesübungen (Postfach 12, 3000 Bern 32) eingehenden Nachbestellungen ganzer Pakete für Gruppen und von Einzel Exemplaren hervor. Aber auch aus Korrespondenzen lässt sich der Erfolg herauslesen.

Heute will ich, SPORTLI, keine Sprüche klopfen, sondern den Lesern einfach den Brief eines 39jährigen Wallisers französischer Zunge übersetzen:

«Im Oktober habe ich die Broschüre Nr. 4, Laufen, der Fit-Parade entdeckt und auch alsogleich mit dem dort beschriebenen Trainingsprogramm begonnen. Nach einem halben Jahr gelang es mir, Läufe von 40 bis 70 Minuten Dauer zu absolvieren, und zwar dreimal pro Woche. Ich könnte Seiten füllen mit meinen Erlebnissen, mit meinen Eindrücken während und nach der Anstrengung. Physisch und moralisch bin ich ein verwandelter Mensch. Die morgendliche Müdigkeit ist verschwunden; sie hat einer gewissen Lebensfreude und neuen Energiequellen Platz gemacht. Wenn mir etwas über die Leber krieht, ergreife ich meine Laufschuhe und spule einige Kilometer herunter. Nachher ist der Aerger weg.»

Für uns Propagandisten der Sport-für-alle-Bewegung gibt es keine schönere Bestätigung für den Nutzen unseres Wirkens als solche Bekenntnisse. Der im Laufsport gewonnene Frohmot sollte sich freilich wie ein Schneeballsystem über die ganze Schweiz ausbreiten, alle Kreise erfassen, gross und klein. Zwei Beine hat Gott jedem gegeben. Es gilt, sie zu nützen, als Gesundbrunnen, zum Vorteil für die körperliche und moralische Bereitschaft im Stress des Alltags. An Pulsfrequenzen von 120 gewöhnt sich durch einen sorgfältigen Aufbau jeder noch so «verrostete» Kreislauf.

Schreiben Sie sich dieses Rezept nicht nur auf: Zwei Beine, erhöhte Pulsfrequenzen (am besten täglich während 10 Minuten 180 Schläge minus Lebensalter pro Minute) und viel Frohmot! Setzen Sie es auch in die Tat um.

Voller Tatendrang: Ihr SPORTLI



Jugendsport-  
zentrum  
Tenero

### Der ideale Ort für Sport-, Trainingslager und Landschulwochen (mindestens 4 Tage)

Vom 29. August bis 25. September 1976 haben wir noch für einige Lager Platz!

Denken Sie bei der Lagerplanung für 1977 an das herrliche Jugendsportzentrum Tenero.

Saisondauer: März bis Oktober

Auskunft: Centro sportivo, 6598 Tenero / TI  
Telefon 093 / 67 19 55

## Echo von Magglingen

### Kurse im Monat August

#### a) schuleigene Kurse

- 2. 8.— 4. 9. Ergänzungslerngang der Universitäten Basel, Bern, und ETH Zürich / Stage complémentaire des universités Bâle, Berne et ETH Zurich (160/140 Teiln.)

#### b) verbandseigene Kurse

- 2. 8.— 7. 8. Trainingslager Nachwuchskader, Kunstturnen, ETV (25 Teiln.)
- 7. 8. Zulassungsprüfung, SFV (30 Teiln.)
- 9. 8.—11. 8. Trainingskurs Nationalmannschaft, Schweiz. Handballverband (25 Teiln.)
- 11. 8.—15. 8. Konditionstrainingskurs Herren alpin, SSV (30 Teiln.)
- 13. 8.—14. 8. Vorbereitungskurs Kunstturnen, ETV (5 Teiln.)
- 19. 8.—22. 8. Konditionstrainingskurs Herren alpin, SSV (25 Teiln.)
- 20. 8.—21. 8. Vorbereitungskurs Kunstturnen, ETV (5 Teiln.)
- 21. 8.—22. 8. Trainingskurs Nationalmannschaften, Schweiz. Handballverband (35 Teiln.)
- 21. 8.—22. 8. Trainingskurs Nationalmannschaft Bob, Schweiz. Bob- und Schlittelsportverband (25 Teiln.)
- 28. 8.—29. 8. Zentralkurs Trainer, Schweiz. Basketballverband (30 Teiln.)
- 30. 8.— 3. 9. Konditionstrainingskurs Herren alpin, SSV (20 Teiln.)