

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 43 (1986)

**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**

**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
Hugo Lörtscher

**Mitarbeiterin und Sekretariat:** Pia Tschantré

**Adresse der Redaktion:** Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen  
Tel. 032 225644, Telex: ertsch 349334

**Jahresabonnement:** Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.—  
(Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach  
Bestellungsengang erfolgt die Rechnungstellung quar-  
talsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),  
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-  
und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in  
Briefmarken.

**Herstellung:** Buchdruckerei W. Gassmann AG,  
2501 Biel

**Annoncen-Verwaltung:** Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 216296

**Abonnentenkontrolle:** Eidg. Drucksachen- und Ma-  
terialzentrale, 3000 Bern

**Adressänderungen:** An «Magglingen»,  
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der  
PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich  
ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind  
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-  
wünscht.

**Magglingen/Macolin erscheint monatlich  
in drei Sprachen**

deutsch  
französisch  
italienisch

**Redaktionsausschuss:**

*Präsident:* Hans Altorfer (deutsche Redaktion)

*Mitglieder:* Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion), Yves  
Jeannotat und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo  
Lörtscher (Bildredaktor), Pia Tschantré (Sekretariat)

## INHALTSVERZEICHNIS



«Liebe Leser» H. Altorfer	1
Freizeitsport und gesellschaftlicher Wandel D. Kurz	1



Der alternde Turnlehrer H.-U. Grenacher	4
Sportarten und Übungsformen für Ältere H. Meusel	8



Skilanglauf: Beispiele für das Konditionstraining E. Tall	14
--	----

## REPORTAGE

Ursula Stricker, Tänzerin, Zeichnerin und Journalistin H. Lörtscher	19
--	----



Das 70-Millionen-Projekt «Zentrum für Lehrlingsturnen und Sport» im Berner Wankdorf E. Banzer und W. Sigrist	22
Der 12-Minuten-Lauf-Test R. Zahnd, Dr. med.	24



Wir haben für Sie gelesen... K. Ringli	27
---	----



Das 30. Juskila des Zentralschweizerischen Skiverbandes in Hospental H. Bachmann	28
Leiterbörse	29
Diverse Informationen	29



Werner Schindler zum Gedenken	30
Kurse im Monat März	30
24-Stunden-Triathlon	30
Bundespräsident Alfons Egli mit den Direktoren der Bundesämter in Magglingen H. Lörtscher	31
Preisauusschreiben 1985 des Forschungsinstitutes der ETS Magglingen	31
Touché!	31

**Titelbild:** «Ich bin eine Beweglerin», be-  
kennt Ursula Stricker, talentierte Tänzerin,  
Zeichnerin und Journalistin. Schaffen und  
Weg der jungen Berner Künstlerin haben  
wir in einer Reportage auf Seiten 19 bis 21  
zusammengefasst.