

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport  
**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen  
**Band:** 43 (1986)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 31.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**NEU**

## Fitness- Agenda 1986 der Schweizerischen Volksbank

Polyvalent konzipiert, dient sie allen Sportlern zur persönlichen Kontrolle ihrer Leistungen. Ein umfangreiches Kalendarium steht für eine Vielzahl von Eintragungen zur Verfügung.

Gymnastik- und Kraftübungen, Coopertabelle, kleine Tests, Aspekte der Ernährung sowie ein kurzer Abriss über Fitness runden die handliche Agenda ab. Erhältlich solange Vorrat gratis bei jedem Volksbank-Schalter. Kein Postversand.



**SCHWEIZERISCHE VOLKSBANK**

# SPOLERA®

## Bei Sportverletzungen

wirkt:

- rasch
- kühlend
- schmerzlindernd
- entzündungshemmend
- abschwellend
- auflösend auf Blutergüsse



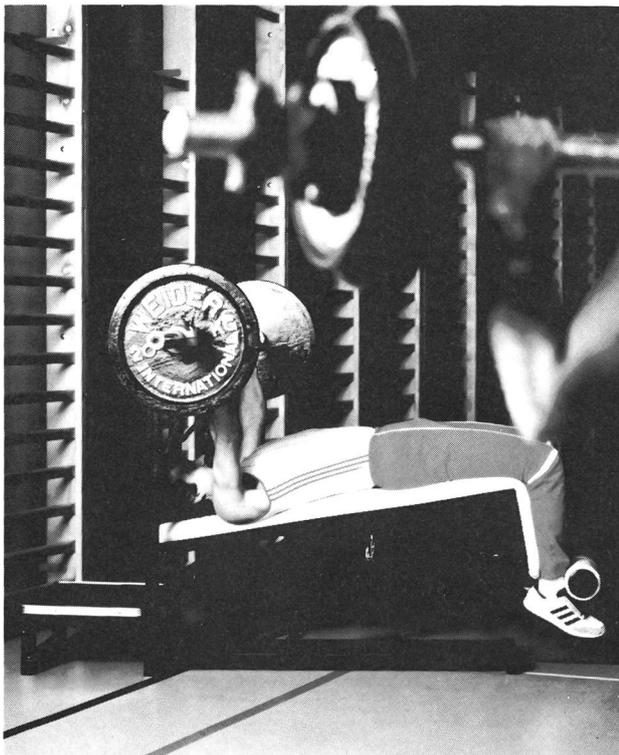
Zur  
**Sofortbehandlung:**  
SPOLERA flüssig  
SPOLERA Spray  
SPOLERA Salbe

Für **ältere**  
**Verletzungen** sowie  
**Rheuma, Arthritis,**  
**Synovitis:**  
SPOLERA (Plus) Gel

In Apotheken und Drogerien

# Alder & Eisenhut AG

Turn-, Sport- und Spielgerätefabrik



Büro:  
8700 Küsnacht ZH

Fabrik:  
9642 Ebnet-Kappel SG

Telefon 01 910 56 53

Telefon 074 3 24 24

## NEU in unserem Verkaufsprogramm

### KRAFT- UND KONDITIONSGERÄTE

Einzel- und Mehrstationenmaschinen

Unsere Pluspunkte:

- Wartungsfreie, funktionssichere, robuste und elegante Konstruktion
- **Preisgünstig:** Es wurde bewusst auf eine unnötige, teure und wenig praktische Luxusausstattung verzichtet
- Direkter Verkauf ab Fabrik an Schulen, Vereine, Behörden und Private

#### COUPON

für Prospekt und Preisliste  
Kraft- und Konditionsgeräte

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Einsenden an: **Alder & Eisenhut AG, 8700 Küsnacht**



Wir schicken Ihnen gerne Stoffmuster sowie unseren grossen Farbkatalog mit den neuesten Anzügen aus Dorlastan, Baumwolle und Helanca.

**Carite®**

Gymnastikbekleidungs AG  
Hermolingenhalde 1  
6023 Rothenburg  
Tel. 041 36 99 82 / 53 39 40



## Gymnastik-Berufsschule Zürich

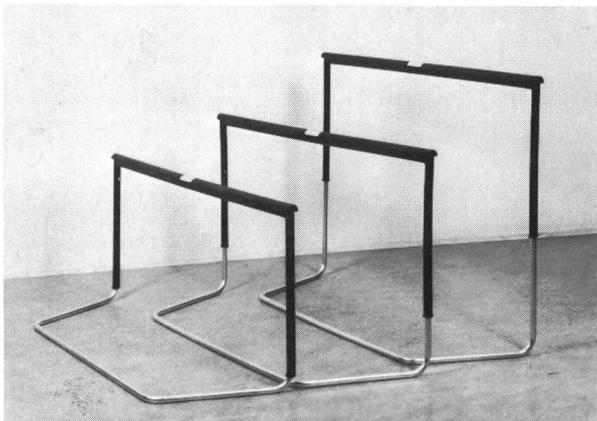
**Cornelius Grämiger**

3jährige Ausbildung zum/zur  
**dipl. Gymnastiklehrer/in**  
Frühjahrs- und Herbsteintritte

Sekretariat Gladbachstrasse 119  
8044 Zürich, Tel. (01) 252 53 30

## Übungshürden

für abwechslungsreiche Turnstunden



- Geeignet für den Unterricht in der Halle und im Freien
- Vielseitig einsetzbar
- Verlangen Sie unseren Prospekt

**R. Bachmann**  
Im Lussi, 8536 Hüttwilen  
Telefon 054 471463

**PANZERI**  
Die individuelle Sportbekleidung  
mit Ironman-Qualitäten.

Stoff, Schnitt, Farbe, Aufdruck –  
wählbar wie beim Massschneider.

Verlangen Sie unsere Unterlagen.

Vera Bühler  
Grossmatt 16, 6440 Brunnen  
Telefon 043-31 46 41 (auch abends)

## Die «Turnlehrer-Krankheit»?

Müssen mit 50, 60, 70, vorzeitig abgenützte Gelenkknorpel an Hüften, Knien, Schultern, auftreten? Mit Schmerzen und Bewegungseinschränkung? Verursacht durch häufige Überbelastung, und durch Überhitzung-Abkühlung, Durchzug und Betonräume?

Eine frühzeitige Prophylaxe durch einen regelmässigen Zuspuff von Bindegewebe-Protein (Medicinal-Gelatine) aus der Apotheke / Drogerie kann möglicherweise helfen!

Auch für andere Sportler, Trainer; usw., zu empfehlen:



hochwertiges Protein (Eiweiss)  
rein natürlich-organischen Ursprungs.  
Kein Arzneimittel, sondern eine Nahrungsergänzung,  
die als wichtiger Baustoff unseres Körpers  
zum Aufbau des proteinreichen Gewebes dient:  
u. a. Haut, Haare, Fingernägel, Bindegewebe,  
Bandscheiben, Gelenkknorpel. Angenehmes  
Granulat zum Einnehmen. Lassen Sie sich in  
Ihrer Apotheke/Drogerie beraten.

Geistlich-Pharma, Wolhusen