

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport  
**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen  
**Band:** 43 (1986)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**

**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
Hugo Lörtscher

**Mitarbeiterin und Sekretariat:** Pia Pfister-Tschantré

**Adresse der Redaktion:** Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen  
Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch

**Jahresabonnement:** Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.—  
(Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach  
Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quar-  
talsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),  
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-  
und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in  
Briefmarken.

**Herstellung:** Buchdruckerei W. Gassmann AG,  
2501 Biel

**Annoncen-Verwaltung:** Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 21 62 96

**Abonnentenkontrolle:** Eidg. Drucksachen- und Ma-  
terialzentrale, 3000 Bern

**Adressänderungen:** An «Magglingen»,  
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der  
PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich  
ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind  
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-  
wünscht.

**Magglingen/Macolin erscheint monatlich  
in drei Sprachen**

deutsch  
französisch  
italienisch

**Redaktionsausschuss:**

*Präsident:* Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion)

*Mitglieder:* Hans Altorfer (deutsche Redaktion), Yves Jeannot  
und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo Lörtscher  
(Bildredaktor), Pia Pfister-Tschantré (Sekretariat)

**Titelbild:** «Skiunterricht in kleinen Grup-  
pen» heisst unser Fachbeitrag auf Seite 12.  
Der Hauptakzent liegt dabei auf mehr Ei-  
genverantwortung der Schüler, welche in  
Kleingruppen unter Aufsicht des Lehrers  
Führungsaufgaben übernehmen oder be-  
stimmte Aufgaben selbständig lösen. Mit  
Anfängern (unser Bild) allerdings wenig  
ratsam.

INHALTSVERZEICHNIS



Triebe Sport oder bleibe gesund...  
H. Altorfer

Seite

1



Ski-OL – Orientierungslauf auf Ski?  
Eine Bestandesaufnahme in der Schweiz  
K. Henauer

2

Stretching vor und nach dem Skilanglauf  
R. Etter

5

Skilanglauf: Wachsen – aber einfacher  
U. Wenger

6

Skiwandern – das Wanderlager  
J.-P. Althaus

10

Unterricht in kleinen Gruppen  
J.-P. Sudan

12



Handstand-Stütz-Bewegungen  
Teil 3: Gestalten  
Autorengruppe: Zentralkurs J+S  
Schweiz. Verband für Sport in der Schule (SVSS)

15

REPORTAGE

Ein neuer «Hit»: Strassenhockey  
H. Lörtscher

16



Prophylaxe von Verletzungen und Schäden  
in der Skiakrobatik  
M. Hafen

18



Sport und Umwelt: Konflikt oder Konsens  
Teil 2: Sport und Umwelt  
U. Baumgartner

23



Wir haben für Sie gelesen...  
K. Ringli

27



Leiterbörse  
Diverse J+S-Informationen

29

Tenero, Quell stets neuer Erlebnisse  
und Erkenntnisse für kantonale Lager  
H. Ettlin

29

30



**Forum:** Symposium EDV in Sportunterricht  
und Training

31

Ein Leben für Spiel und Sport: Liselott Diem wurde 80  
F.K. Mathys

32

Kurse im Monat November

32

Touché!

32