

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 44 (1987)

**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**
**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
Hugo Lörtscher

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**  
Pia Pfister-Tschantré

**Adresse der Redaktion:**

 Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen  
Tel. 032 22 56 44, Telex: 9312 30 ets ch

**Jahresabonnement:** Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.— (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz), Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in Briefmarken.

**Herstellung:** Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

**Annoncen Verwaltung:**

 Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel,  
Tel. 032 21 62 96

**Abonnentenkontrolle:** Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3000 Bern

**Adressänderungen:** An «Magglingen», EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen. Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren. Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion. Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

**Magglingen/Macolin erscheint monatlich in drei Sprachen**

 deutsch  
französisch  
italienisch

**Redaktionsausschuss:**

 Präsident: Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion)  
Mitglieder: Hans Altorfer (deutsche Redaktion), Yves Jeannotat und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Pia Pfister-Tschantré (Sekretariat)

**Titelbild:** Rudern, zumal Regattarudern, zählt zu den faszinierendsten, aber auch härtesten und wertvollsten Mannschaftssportarten, sofern eine Qualifizierung überhaupt angebracht ist. Was Rudern ist und dem sportlich Interessierten an Möglichkeiten bietet und gegebenenfalls auch abfordert, erläutert René Libal, Fachleiter J+S Rudern, auf Seite 12 bis 15.

Unser Titelbild vom Wohlensee bei Bern hält den ganzen Zauber einer frühmorgendlichen Begegnung der Ruderer mit der Natur fest. (Foto Hugo Lörtscher)

## INHALTSVERZEICHNIS


 Die banale Geschichte eines Startes  
H. Keller

Seite

1

 Sport als Therapie  
H. Altorfer

1


 Dehnungsübungen für das Wettkampfschwimmen  
F. Gmünder

2

 Leistungsbestimmende Grössen  
H. Kunz

5

 Kanu – warum nicht einmal im Schulunterricht?  
R. Schläppi

6

Aus den Augen, aus dem Sinn?

9

 Oder: Lästige Zerrungen in der hinteren  
Oberschenkelmuskulatur können verhindert werden  
K. Weckerle

 Rudern – Überlegungen zur Einführung  
R. Libal

12

## REPORTAGE

 Synchronschwimmen – Figurenpoesie  
über und unter Wasser  
H. Lörtscher

16


 Filmanalyse des Anlaufes im Wasserspringen  
M. Geissbühler

19

 Die funktionelle Behandlung bei Sportverletzungen  
H. Spring

22



Wir haben für Sie gelesen ...

23

K. Ringli

... und gesehen

24



Neuer J+S-Fachleiter Fechten

25

G. Witschi

Leiterbörse

25

Sportliche Aktivitäten während der Freizeit

26

 Erhebung bei allen 14jährigen Schülern  
des Kantons Aargau

U. Weber

Der Ausbau von Tenero geht voran

29

Tenero-Ausbau mit Konsequenzen:

29

Versteigerung der berühmten Rinderzucht

H. Lörtscher



Auf die Plätze ...

30

R. Kummer



Kurse im Monat Juni

31

Alter Wunsch endlich Wirklichkeit

31

H. Howald

1. Alpine-Marathon- Symposium Davos

31

Tag «P» für Erich Hügli

32

Touché

32