

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 45 (1988)

Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat
Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
Hugo Lörtscher

Mitarbeiterin und Sekretariat:
Susanne Probst-Meyer

Adresse der Redaktion:
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen
Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch
Telefax 032 22 62 91

Jahresabonnement: Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.—
(Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung
quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz),
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-
und Sportschule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG,
2501 Biel

Annoncen Verwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel,
Tel. 032 21 62 96

Abonnentenkontrolle: Eidg. Drucksachen- und
Materialzentrale, 3000 Bern

Adressänderungen: An «Magglingen»,
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte
der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern er-
hältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist
erwünscht.

**MAGGLINGEN/MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen**

deutsch
französisch
italienisch

Redaktionsausschuss:
Präsident: Yves Jeannotat (französische Redaktion)
Mitglieder: Hans Altorfer, Arnaldo Dell'Avo (italienische Re-
daktion) und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo
Lörtscher (Bildredaktor), Susanne Probst-Meyer und Eveline
Nyffenegger (Sekretariat)

Titelbild: Um den Winter zumindest thematisch einzuläuten, befassen sich einige Fachbeiträge unserer November-Nummer mit den Themen Ski alpin und Skilanglauf. Dass die Ski-Weltelite, um vorne mitzumischen, über eine hervorragende Kondition verfügen muss – unser Schnappschuss von den Alpinen Ski-Weltmeisterschaften Montana 1987 mag das überzeugend demonstrieren – wird besonders klar beim Lesen des Beitrages von Jean-Pierre Sudan, Fachleiter Ski alpin, «Konditionstraining für Skifahrer» auf Seite 4. (Foto Hugo Lörtscher)

INHALTSVERZEICHNIS

Seoul – oder die Liebe zur Geometrie
H. Keller

Seite

1


Techniklernen im Eishockey mit Hilfe
der «koordinativen Fähigkeiten»
R. Altorfer

2

Konditionstraining für Skifahrer
J.-P. Sudan

4

Skatingtechnik
Einseitigkeit – Beidseitigkeit
U. Wenger

8

Andere Akzente im Skifahren!
Ch. Kolb

12

Die Anfänge des Skifahrens in der Schweiz
D. Grob

14

Der 3. Swiss Alpine Marathon Davos
und die anaerobe Schwelle
H. Lörtscher

17


Intervall-Test für Fussballer
H.P. Probst

20


Wir haben für Sie gelesen...
P. Pfister-Tschantré

23


3. Internationaler Radsport-Trainerlehrgang in der DDR:
Zuhören – Lernen – Verstehen...
H. Arnold

25


J+S-Sportfach «Eislauf»
Eislaufen ab 14 Jahren Motivation oder Frust?
J. Leemann

28

9. Luzerner Kantonales Jugend + Sport-Volleyballturnier
in Ruswil
Leiterbörse

29

29


Präsenz des Sportes am Geburtstag
der Eidgenossenschaft 1991
H. Lörtscher

30

Kurskalender

30

Tanzen mit den «Movers»:
Wäre das nicht etwas für Dich?

31

Touché

31