

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 48 (1991)

Heft: 5

Rubrik: Die Frage nach dem Weg : Ausbildungskonzept in Sportfachkursen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

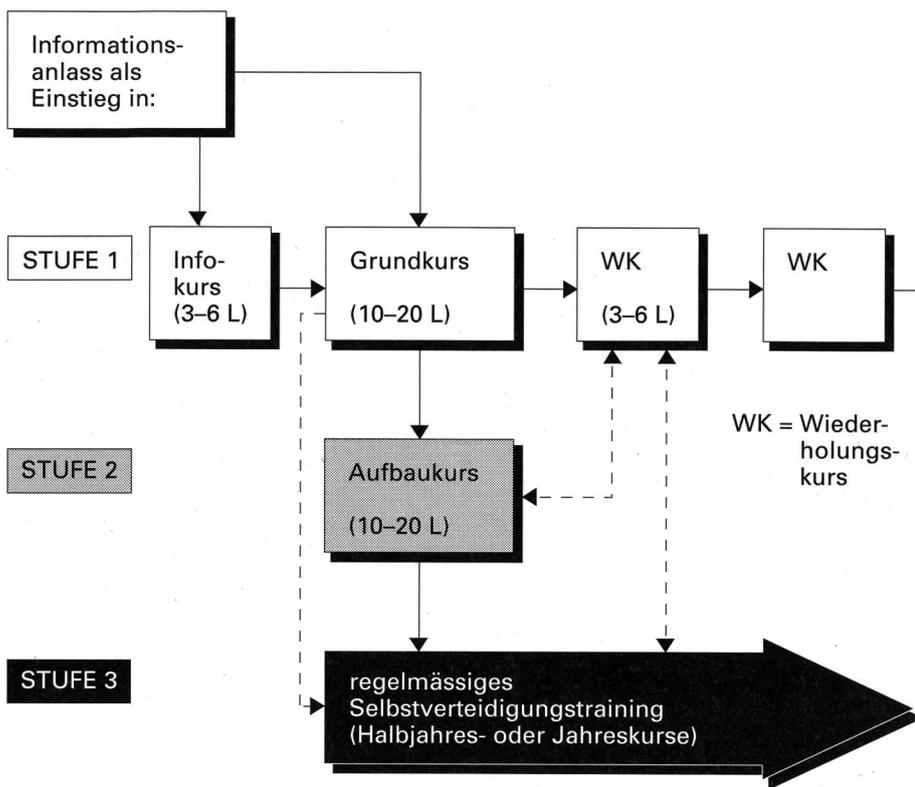
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Frage nach dem Weg

Ausbildungskonzept in Sportfachkursen



Die Erfahrungen mit den Pilotkursen haben gezeigt, dass in der Fachrichtung *Selbstverteidigung* ein ausserordentliches Potential zur Breitensportförderung liegt. *Es gelingt nämlich damit, ein Zielpublikum, welches vielfach auf ein sportliches Animationsangebot nicht reagiert, für ein in mehrfacher Hinsicht gesundheitsförderliches und nützliches Bewegungsangebot zu begeistern.* Die meisten Teilnehmerinnen kommen, um sich wehren zu lernen und bleiben, weil sich vor ihnen ein Weg auftut! Damit haben wir den Bogen geschlagen zu den Anfängen der Kampfkunst Judo und zu ihrem Begründer *Jigoro Kano*.

Zitate aus:

Godenzi, A. (1989) *Bieder, brutal. Frauen und Männer sprechen über sexuelle Gewalt.* Zürich: Unionsverlag.

Joris, E./Witzig, H. (Hrsg.) (1987²) *Frauengeschichte(n). Dokumente aus zwei Jahrhunderten zur Situation der Frauen in der Schweiz.* Zürich: Limmat Verlag Genossenschaft.

Dieser Beitrag basiert auf der J+S-Fachunterlage *Selbstverteidigung* (Broschüre zum Leiterhandbuch Judo, Form. 30.54.1101). Sie fasst wesentliches Hintergrundwissen zusammen, behandelt spezifische didaktische Probleme und beinhaltet eine methodisch aufgebaute Stoffsammlung. ■

