

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 50 (1993)

**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**

**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer (Al)

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
Daniel Käsermann (dk)

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**  
Marisa Bühlmann (bü)

**Adresse der Redaktion:**  
Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen  
Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 12 30 ets ch  
Telefax 032 27 64 04

**Jahresabonnement:** Fr. 29.– (Schweiz),  
Fr. 33.– (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach  
Bestellungsingang erfolgt die Rechnungstellung  
quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.– (Schweiz),  
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-  
schule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Druckerei W. Gassmann AG,  
2501 Biel

**Annoncen-Verwaltung:**  
Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135,  
2501 Biel, Tel. 032 428 296/95

**Abonnementkontrolle und Adressänderungen:**  
Zeitungsdienst PTT, 3029 Bern  
(bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04,  
welche auf den Postämtern erhältlich ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

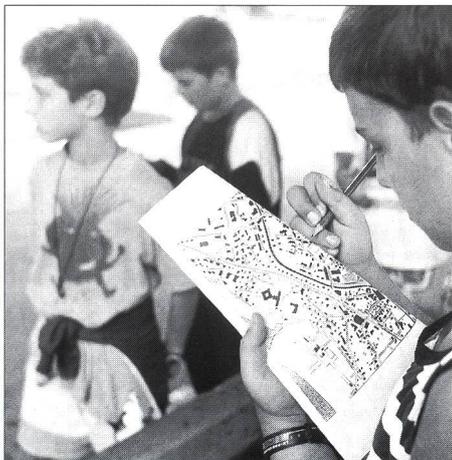
Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel  
sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexem-  
plar ist erwünscht.

**Redaktionsausschuss:**

*Präsident:* Hans Altorfer  
*Mitglieder:* Yves Jeannotat und Eveline Nyffenegger  
(französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo und  
Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel  
Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühl-  
mann (Sekretariat)

**MAGGLINGEN / MACOLIN**  
**erscheint monatlich in drei Sprachen**

deutsch / französisch / italienisch



**Zu unserem Titelbild:** Pläne oder Landkarten  
lesen – das gehört mit zum Schulsport. OL verbindet  
in idealer Weise diese Leistung des Verstandes mit  
einer Leistung im Laufen. OL kann auch in einem Ort  
(Bild), auf einem Areal oder sogar in der Turnhalle  
unterrichtet werden.  
(Foto: dk)

**Inhaltsverzeichnis**

Seite

**EDITORIAL**

Lernen und Lehren  
H. Altorfer 1

**THEORIE UND PRAXIS**



Orientierungsläufen mit Kindern  
H. Bürkli, H.-U. Mutti 2

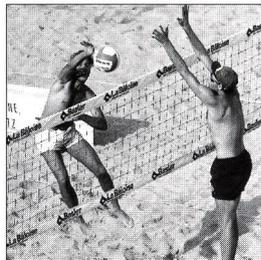
Aufwärmen  
N. Bignasca 5

Sport, Entspannung und  
Entspannungsmethoden  
H. Meusel 8

Laufen  
R. Weber 12

Lernen und Lehren  
A. Hotz 18

**REPORTAGE**



Beach-Volley Aventicum  
B. Théraulaz / D. Käsermann 16

**BRENNPUNKT**

Zwei kommerzielle Konzepte:  
Synergien und Abgrenzung  
H. Schönenberger 24

«Medical Fitness»  
T. Mehmman 26

**AUS DER MEDIOTHEK**

Neuerscheinungen  
F. Matthey 28

**JUGEND + SPORT**

Jugend+Sport muss auch sparen! 30

Neue Fachleitung W+G / Lagersport 30

JUSKILA 30

Carte Jeunes Suisse 30

**INFO ESSM**

Wer macht was? 31

SKTSV 31

Turnfest 31

Rudern in der Schule 32

