

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 52 (1995)

**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**  
**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer (AI)

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
 Daniel Käsermann (dk)

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**  
 Marisa Bühlmann (bü)

**Adresse der Redaktion:**  
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen  
 Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 12 30 ets ch  
 Telefax 032 27 64 04

**Jahresabonnement:** Fr. 29.– (Schweiz),  
 Fr. 33.– (Ausland).

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach  
 Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung  
 quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.– (Schweiz),  
 Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-  
 schule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Druckerei W. Gassmann AG,  
 2501 Biel

**Annoncen-Verwaltung:**  
 Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135,  
 2501 Biel, Tel. 032 428 295/96

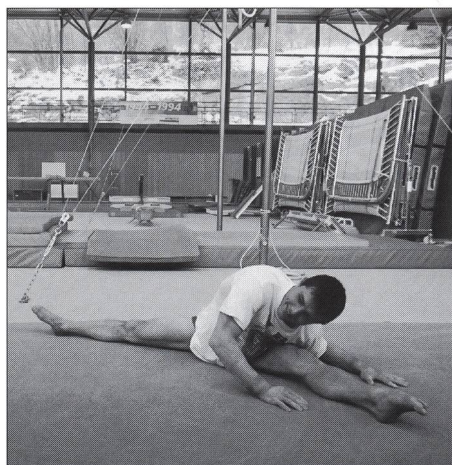
**Abonnementkontrolle und Adressänderun-  
 gen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern  
 (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04,  
 welche auf den Postämtern erhältlich ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind  
 mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist  
 erwünscht.

**Redaktionsausschuss:**  
*Präsident:* Hans Altorfer  
*Mitglieder:* Eveline Nyffenegger und Françoise Hu-  
 guenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avò  
 und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel  
 Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühl-  
 mann (Sekretariat)

**MAGGLINGEN / MACOLIN**  
**erscheint monatlich in drei Sprachen**  
 deutsch / französisch / italienisch



**Zu unserem Titelbild:** Beweglichkeit, einer  
 der wichtigsten Konditionsfaktoren. In unse-  
 rem Artikel auf Seite 6 wird erläutert, warum  
 und wie Beweglichkeit geschult werden kann.  
 Es braucht nicht für jedermann die extreme  
 Beweglichkeit von Kunstturnern zu sein!  
 (Bild: Daniel Käsermann)

## Inhaltsverzeichnis

	Seite
<b>EDITORIAL</b>	
Der ganze Mensch H. Altorfer	1
<b>THEORIE UND PRAXIS</b>	
Individualisieren im Schwimmunterricht J. Schüpbach	2
Beweglichkeit K. Weckerle	6
	
<b>BRENNPUNKT</b>	
Berufsschulsport im Wandel H. Keller	10
<b>REPORTAGE</b>	
Skeleton M. Melcher / D. Käsermann	12
	
<b>AUS DER MEDIOTHEK</b>	
Neuerscheinungen F. Matthey	14
<b>SPORTWISSENSCHAFT</b>	
Studie mit Adoleszenten Ch. Röthlisberger	16
<b>JUGEND+SPORT</b>	
Sportfach Tennis: Ziele 1995 M. K. Meier	19
Luzerner Kantonales J+S-Volleyball-Turnier	20
Nationales J+S-Turnier im Freistilringen	20
Leiterbörse	20
<b>INFO ESSM</b>	
Berufsschulsport: Kursprogramm 1995	21
Nicht nur Jahreswechsel...	22
Hans Hoppeler kehrt an die Universität zurück	
Bernard Marti – der neue Chef des SWI	
Hansruedi Hasler wechselt zum Fussballverband	
Gerhard Witschi verlässt die ESSM	
Hans-Ulrich Mutti – neuer Chef der Fächergruppe 3	
Grundkurs	24
für Leitende Schwimmen mit Senioren (SmS)	
Fortbildung	24
für Leitende im Bereich Seiniorensport	
	