

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport  
**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**  
**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer (Al)  
**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
 Daniel Käsermann (dk)

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**  
 Marisa Bühlmann (bü)

**Adresse der Redaktion:**  
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen  
 Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 12 30 ets ch  
 Telefax 032 27 64 91

**Jahresabonnement:** Fr. 32.50 (Schweiz),  
 Fr. 38.– (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach  
 Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung  
 quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.40 (Schweiz),  
 Fr. 3.90 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-  
 schule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Druckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

**Annoncen-Verwaltung:**  
 Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135  
 2501 Biel, Tel. 032 428 295

**Abonnementkontrolle und Adressänderungen:**  
 Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern (bitte  
 mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche  
 auf den Postämtern erhältlich ist).

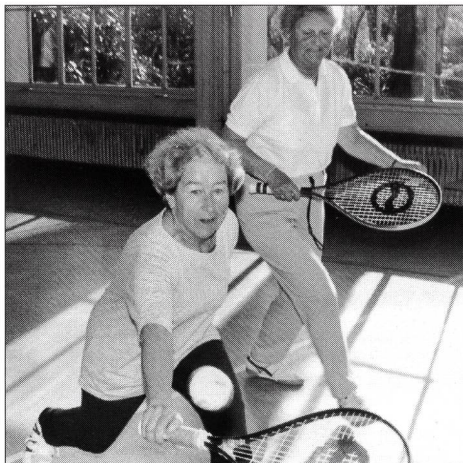
**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind  
 mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

**Redaktionsausschuss:**

**Präsident:** Hans Altorfer  
**Mitglieder:** Eveline Nyffenegger und Françoise Huguenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühlmann (Sekretariat)

**MAGGLINGEN / MACOLIN**  
 erscheint monatlich in drei Sprachen  
 deutsch / französisch / italienisch

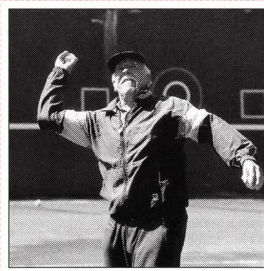
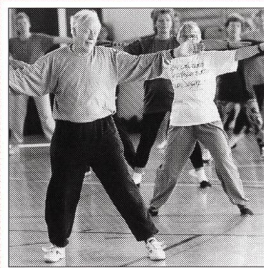
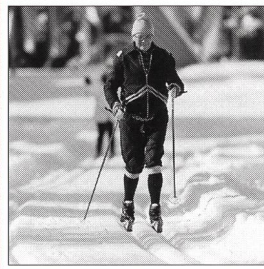


**Unser Titelbild:** Wo liegt der Unterschied zu einem Sportbild mit jüngeren Jahrgängen? Höchstens bei den Fältchen in den Gesichtern. Die Körperhaltung ist vorbildlich, der Blick aufmerksam und die Spielfreude wohl ebenso gross wie bei den Jungen. Die Inhalte des Sportes mit Senioren sind auch nicht gross verschieden zum Sport mit der jüngeren Generation. Einzig Tempo und Rasanz sind wohl etwas geringer. Unsere Ausgabe ist im Zusammenhang mit dem Magglinger Symposium ganz dem Thema «Senioren-sport Schweiz» gewidmet.  
 (Foto: Hugo Lörtscher)

**Inhaltsverzeichnis**

Seite

**SENIORENSPORT**



Symposium: Bewegung, Sport und Altern A. Schneider	1
Gesellschaftspolitische Aufgabe W. Vetterli	3
Das Modell Schweiz U. Weber	4
Lebensfreude durch Aktivsein P. Hänggi	6
Pro Senectute T. Fehrlin	8
Senioren-sport Aargau A. Baer	10
Gemeinsam statt einsam M. Schäfer	12
Tennis M. Meier	16
Alle wollen 1996 nach Lillehammer A. Lehmann	18
Beste Schutz: Selbstverteidigung U. Siegenthaler, D. Walther	20
Berufsfeld für Sportlehrerinnen und Sportlehrer? F. Firmin	23
Aus der Berufspraxis M. Hegg	26

**AUS DER MEDIOTHEK**

Neuerscheinungen F. Matthey	28
--------------------------------	----

**INFO ESSM**

Verschiedene Kurse und Veranstaltungen	31
Leserumfrage	31

**JUGEND + SPORT**

Leiterbörse	31
-------------	----