

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport  
**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen  
**Band:** 54 (1997)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**  
**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer (Al)

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
 Daniel Käsermann (dk)

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**  
 Monika Weber (mwe)

**Adresse der Redaktion:**  
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen  
 Tel. 032 327 61 11, Fax 032 327 64 91

**Jahresabonnement:** Fr. 32.50 (Schweiz),  
 Fr. 38.- (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach  
 Bestelleingang erfolgt die Rechnungstellung  
 quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.40 (Schweiz),  
 Fr. 3.90 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-  
 schule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Druckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

**Annoncen-Verwaltung:**  
 Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135  
 2501 Biel, Tel. 032 344 82 95, Fax 032 344 83 53

**Abonnementkontrolle und Adressänderungen:**  
 Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern.  
 Abonnementsbestellungen und Adressänderungen  
 können auch der Redaktion gemeldet werden.

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind  
 mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-  
 wünscht.

**Redaktionsausschuss:**

*Präsident:* Hans Altorfer

*Mitglieder:* Eveline Nyffenegger und Françoise Hu-  
 guenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo  
 und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel  
 Käsermann (deutsche Redaktion), Hugo Rust, hrh  
 (Fotos und Bildredaktion), Monika Weber (Sekretariat)

**MAGGLINGEN / MACOLIN**  
 erscheint monatlich in drei Sprachen  
 deutsch / französisch / italienisch



**Zu unserem Titelbild:**

Kämpfen ist eine der Seelen des Sportes. Ohne  
 Kämpfen kommt kein Wettkampf zustande, ob  
 Spiel, Rennen oder Zweikampf. Die Frage ist,  
 mit welcher inneren Einstellung diese Kämpfe  
 ausgetragen werden. Kämpfe werden in den  
 verschiedenen Sportarten auf unterschiedlichen  
 Ebenen und in vielfältigen Ausprägungen  
 ausgetragen. Wir gehen in dieser Nummer  
 einigen Beispielen nach. Dabei wagen wir auch  
 einen Blick in den Bereich, wo es um Ernst-  
 kämpfe geht.

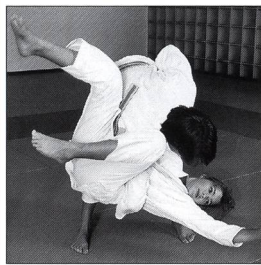
(Foto: Daniel Käsermann)

## Inhaltsverzeichnis

### EDITORIAL

Kampf und Kämpfen  
 H. Altorfer 1

### THEORIE UND PRAXIS



Keiner zu klein, ein guter Zweikämpfer zu sein  
 H. R. Hasler 2

Die Herausforderung annehmen  
 A. Santschi 5

Mädchen haben weniger Kraft, aber...  
 T. Herren, M. Schmid, B. Stähler, R. Schmocker 8

Angst beginnt im Kopf – Mut auch  
 B. Meier 10

Wie ein Spiegel...  
 R. Frutschi 12

### AUS DER MEDIOTHEK

Neuerscheinungen  
 F. Matthey 14

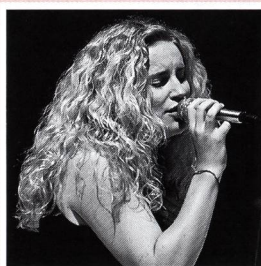
### BRENNPUNKT

Die Mädchen gehören auch zur Sportjugend  
 J. Sakobielski 16

### JUGEND + SPORT

Bühne frei für die Jungen 20

Die J+S-Amtstellen der Schweiz TI, NE 22



### INFO ESSM

Kurse und Veranstaltungen 23

Wurf-Challenge 1997 24

