

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 1 (1998-1999)
Heft: 4

Vorwort: Editorial
Autor: Bignasca, Nicola

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rubriken

Neuerscheinungen

- 18 Unter der Lupe
- 19 Angeklickt
- 19 Durchgeblättert
- 23 Aus dem Verlag

Bildungsangebote

- 21 SVSS
- 22 BASPO

Dialoa

- 27 Mit kritischem Blick
- 27 Carte blanche

SVSS

- 24 Delegiertenversammlung

BASPO

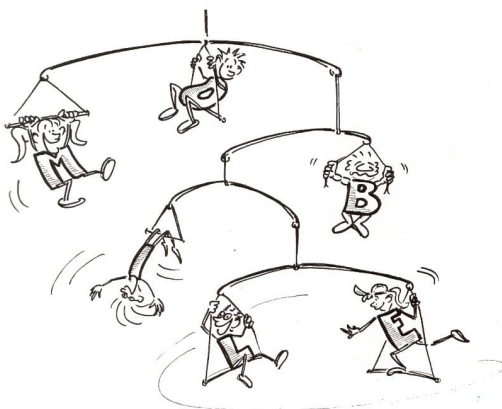
- 28 Ein Armeekorps im Dienste des Sports:
Spitzensportler im Feld-Tenue *Nicola Bignasca*

Markt

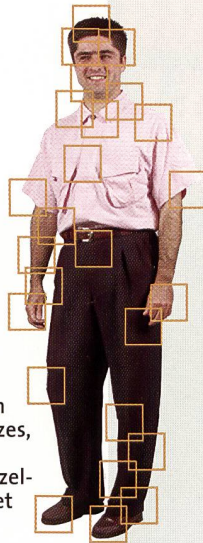
- 20 mobileclub
- 38 Sponsoren
- 38 Börse
- 38 Impressum

Praxis

Wie nimmt der Körper den Raum wahr? *Yves Suter*



Der Körper kann sowohl als Ganzes, aber auch als Summe von Einzelteilen betrachtet werden.



«Im Sport erleben wir den Körper in allen seinen Facetten.»

Liebe Leserinnen
Liebe Leser

Vermutlich gehen Sie mit mir einig, wenn ich behaupte, dass Sportlerinnen und Sportler in der Regel den Körper hoch achten, sowohl den eigenen als auch denjenigen anderer. Eines der Hauptmotive, um Sport zu treiben und sich zu bewegen, ist ja gerade die Möglichkeit, den Körper dabei gleichzeitig in seiner Ganzheitlichkeit und in seiner Vielfalt zu erleben.

Der Körper ist etwas Aussergewöhnliches. Sein Aufbau und seine Funktionsweise erinnern an ein Narrenkleid. Denken wir dabei nur an die Vielzahl von Einzelteilen unterschiedlichster Grösse, aus denen er sich zusammensetzt. Jeder Teil erfüllt dabei eine genau definierte Aufgabe, die jedoch erst durch den Beitrag der anderen sinnvoll wird. Mit anderen Worten: Der Körper kann sowohl als Ganzes, aber auch – wie dies im Sport meist der Fall ist – als Summe verschiedener Einzelteile betrachtet werden.

Der Vergleich mit dem Narrenkleid verweist jedoch auch auf die Möglichkeit der Veränderung. Tatsächlich befindet sich der Körper in stetiger Entwicklung, immer wieder «fährt er aus der Haut» und vermag dadurch eine Vielzahl an Emotionen – von der Freude bis zum Schmerz – auszudrücken.

Vergleichen wir den Körper mit dem Geist, sozusagen seinem Gegenspieler, mit dem er eine Hassliebe unterhält, stellt sich die einfache, aber sicherlich nicht banale Frage: Worüber wissen wir mehr, über den Körper oder über den Geist? Falls die Erkenntnisse von Neurologen, wonach wir nur einen kleinen Teil unseres geistigen Potenzials nutzen, zutreffen, liegt es dann nicht nahe, diese Erkenntnis auch auf den Körper zu übertragen?

Als Sportlehrerinnen und Sportlehrer, Trainerinnen oder Leiter können wir sicherlich beurteilen, welches Verhältnis unsere Jugendlichen zum Körper haben. Zahlreiche Umfragen konstatieren einen generellen Bewegungsmangel und zeigen auf, dass wir das Leben vorwiegend sitzend verbringen. Über die Bedürfnisse des Körpers wissen wir nur wenig – und auch über seine Grenzen nicht viel mehr, wie sich aus der Vielzahl von Unfällen, die sich bei Sport und Spiel ereignen, ablesen lässt.

Diese Ausgabe von «mobile» ist ganz dem Körper gewidmet. Aus diesem grossen Themenbereich haben wir einzelne Aspekte ausgewählt, die den Körper in einigen seiner typischen Inszenierungen und Erscheinungsformen zeigen – in positiver wie in negativer Weise.

Wir wünschen Ihnen eine erspriessliche Lektüre.

Nicola Bignasca

