

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 8 (2006)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

- 7 Plattform // Standpunkte**
 Roland Gautschi // Mit «trägen» Lehrern das Sommerloch füllen
 Cornel Holenstein // Nationale Talentschau und Ort der Begegnung
- 9 Schaufenster // News**
- 12 Fokus // Sportlager**
- 24 Training // T-Bow**
 Neues Fitnessgerät // Einen Bogen zur Stärke schlagen
Ralph Hunziker
- 26 Sicherheit // Schneesporthelm**
 Kopfverletzungen verhindern // Die neue Mütze ist der Helm
Christin Aeberhard
- 28 Dossier // Trainingslehre**
 Interviewreihe mit Experten
Roland Gautschi, Véronique Keim
- 41 mobileclub**
- 43 Neuerscheinungen**
- 44 Wissenschaft und Forschung // Sportengagement und Gewaltverhalten**
 Führt Sport zu weniger Gewalt? // Studie der EHSM
Karin Moesch, Daniel Birrer, Roland Seiler
- 50 Vis-à-vis // Toni Breitenmoser**
 Tour de Cuisine // Ein Blick in die Kochtöpfe des Chefs Restauration am BASPO
Roland Gautschi
- 54 Schaufenster // Vorschau**

Beilagen

Handball

Rassiges Hin und Her // Wer wirft nicht gerne aufs Tor, spielt einen präzisen Pass oder lüchelt den Angreifern den Ball ab? Handball bietet all dies und noch viel mehr und ist ein ideales Spiel für die Mittel- und Oberstufe.

Roland Gautschi



Fokus

Sportlager

- 12** Giorgio Piffaretti // Fünf Tage sind mehr als eine Woche
Nicola Bignasca
- 16** Erfahrungsaustausch // Es lebe der «Lageropa»!
Janina Sakobielski
- 16** Fachwoche // Die Chemie stimmt
- 18** Ausbildung // Kletterschuh und Küchenschurz
- 18** Jugend+Sport // Kein Grund zur Panik
- 19** Schneesport // Alles fuhr Ski...?
- 21** Musterbeispiel // Das Waadtland handelt
- 22** Bixio Capra // Grosswetterlage mit einigen Gewitterzellen

Dossier



Trainingslehre

- 28** Leistung im Mittelpunkt // Interview mit Jost Hegner, Dozent am ISPW Bern
- 32** Ausdauer // Roland Schütz, Dozent am ISPW Bern
- 34** Kraft // Leo Held, Trainer der Schweizer Judonationalmannschaft
- 37** Schnelligkeit // Gilles Cometti, Dozent an der Universität Dijon
- 39** Beweglichkeit // Gérald Gremion, Spezialarzt für Sportmedizin

Trickreiche Spiele

Koordinative Herausforderungen // Ob im Alltag, Beruf oder Sport, Geschicklichkeit und Koordination sind zwei wichtige Faktoren. Um diese zu trainieren, gibt es eine Fülle von Spielformen. Diese Praxisbeilage gibt einen Einblick in die Trickspielkiste.

Christian Ziegler, Daniel Wieland, Ralph Hunziker

*Piz Vial, 6. September, 14.10 h,
vom Piz Valdraus aus.*

**Wir engagieren uns auf ganz unterschiedlichen Gebieten dafür,
dass eine Vision nicht eine Vision bleibt.**

Die Weitsicht in den Höhen des Gotthards ist ein schönes Symbol dafür, wie weit unser Engagement reicht. Mit der Galleria Gottardo, unserer eigenen Kulturstiftung, machen wir die Kunst einer breiten Öffentlichkeit zugänglich. Und auch im Jugendsport helfen wir mit, dass Ideen in die Realität umgesetzt werden können. Im Interesse der Gesellschaft, im Interesse der Menschen. www.gottardo.com

Banca del Gottardo, Schützengasse 31, CH-8023 Zürich, +41 44 215 73 11
Hauptsitz: Banca del Gottardo, Viale S. Franscini 8, CH-6901 Lugano, Tel. +41 91 808 11 11
Bellinzona, Chiasso, Genf, Lausanne, Locarno, Bergamo, Mailand, Rom, Treviso, Turin,
Athen, Luxemburg, Madrid, Paris, Nassau, Hongkong

Swiss Life Group

**BANCA DEL
GOTTARDO**