

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 8 (2006)  
**Heft:** [2]: Bewegungs- und Sportnetze

**Rubrik:** Webseiten zur Bewegungs- und Sportförderung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

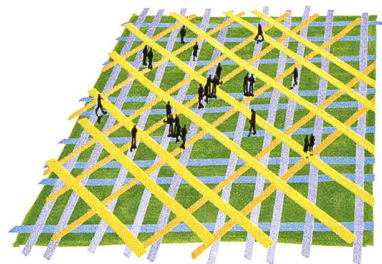
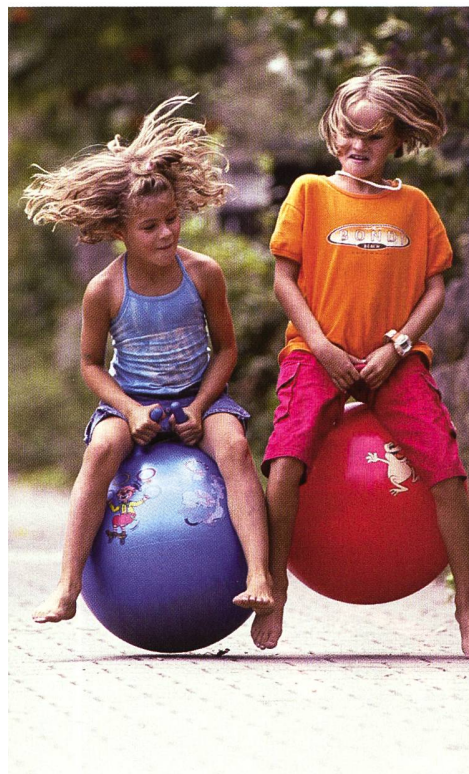
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Webseiten zur Bewegungs- und Sportförderung



## [www.active-online.ch](http://www.active-online.ch)

Ihr persönliches Motivationsprogramm für mehr Bewegung im Alltag

## [www.allezhop.ch](http://www.allezhop.ch)

Homepage von Allez Hop – die nationale Kampagne zur Bewegungsförderung

## [www.aktive-kindheit.ch](http://www.aktive-kindheit.ch)

Website über die positiven Auswirkungen von Bewegung und Sport auf die Entwicklung und Gesundheit der Kinder

## [www.baspo.ch](http://www.baspo.ch)

Homepage des Bundesamts für Sport

## [www.biketowork.ch](http://www.biketowork.ch)

Website zur Aktion «bike to work» (im 2006 vom 5. Juni bis 2. Juli) für Betriebe und deren Mitarbeitende

## [www.energie-management.ch](http://www.energie-management.ch)

Website zum Lehrmittel «gesund und bewegt»

## [www.fairplay.ch](http://www.fairplay.ch)

Website von Swiss Olympic zur Fairplay-Kampagne und zum Projekt «cool and clean»

## [www.feelok.ch](http://www.feelok.ch)

Das Internetprogramm zur Förderung des Wohlbefindens und der Gesundheit

## [www.gesunde-schulen.ch](http://www.gesunde-schulen.ch)

Homepage des Schweizerischen Netzwerks gesundheitsfördernder Schulen

## [www.gesundheitsfoerderung.ch](http://www.gesundheitsfoerderung.ch)

Homepage der Gesundheitsförderung Schweiz

## [www.hepa.ch](http://www.hepa.ch)

Homepage des Netzwerks Gesundheit und Bewegung Schweiz (mit Links zu rund 95 Mitglied-Organisationen)

## [www.igvelo.ch](http://www.igvelo.ch)

Homepage der IG Velo Schweiz, der Lobby für die Velofahrenden in Alltag und Freizeit

## [www.kmu-vital.ch](http://www.kmu-vital.ch)

Website der Gesundheitsförderung Schweiz zur betrieblichen Gesundheitsförderung für kleine und mittlere Unternehmen (KMU)

## [www.plusport.ch](http://www.plusport.ch)

Homepage von Plusport Behindertensport Schweiz

## [www.procap-sport.ch](http://www.procap-sport.ch)

Website von Procap Sport – Sport für Menschen mit Handicap

## [www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch)

Homepage der Stiftung Pro-Senectute Schweiz mit einem eigenen Bereich zum Thema «Alter und Sport»

## [www.qims.ch](http://www.qims.ch)

Website des Projekts Qualität im Bewegungs- und Sportunterricht des Schweizerischen Verbands für Sport in der Schule

## [www.schtifti.ch](http://www.schtifti.ch)

Homepage der Stiftung für soziale Jugendprojekte mit diversen Aktionen im Bereich der Bewegungsförderung bei Jugendlichen (Bsp: Freestylétour)

## [www.schulebewegt.ch](http://www.schulebewegt.ch)

Homepage der Aktion schule.bewegt – Tägliche Bewegungszeit für Kinder und Jugendliche

## [www.schweizbewegt.ch](http://www.schweizbewegt.ch)

Homepage der Aktion schweiz.bewegt – Kommunale Bewegungsanlässe für die gesamte Bevölkerung

**[www.slowup.ch](http://www.slowup.ch)**

Website zum Projekt SlowUp – regionale autofreie Erlebnistage

**[www.sport2005.ch](http://www.sport2005.ch)**

Offizielle Schweizer Website des Internationalen Jahrs des Sports und der Sport-erziehung 2005

**[www.sportlichzumSport.ch](http://www.sportlichzumSport.ch)**

Website der Mobilitätskampagne «Sportlich zum Sport» für Sportvereine, Sportveranstaltungen, Sportanlagen und J+S-Leitende

**[www.sportnetz.ch](http://www.sportnetz.ch)**

Homepage des Bundesamts für Sport zum Projekt «lokales Bewegungs- und Sport-netz»

**[www.suissebalance.ch](http://www.suissebalance.ch)**

Website zur «Ernährungsbewegung» vom Bundesamt für Gesundheit und von Gesundheitsförderung Schweiz

**[www.swisshiking.ch](http://www.swisshiking.ch)**

Homepage der Schweizer Wanderwege SAW

**[www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch)**

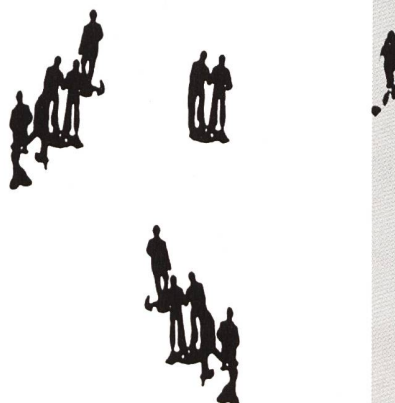
Homepage der swiss olympic association, der Dachorganisation der Schweizer Sport-verbände

**[www.veloland.ch](http://www.veloland.ch)**

Homepage der Stiftung Veloland Schweiz mit diversen Schweizer Radwander- und Mountainbikerouten

**[www.vitaparcours.ch](http://www.vitaparcours.ch)**

Homepage der Stiftung Vitaparcours



# Mehr Bewegung in unseren Gemeinden!

... mit der Aktion **schweiz.bewegt**  
6. bis 14. Mai 2006



Eine Aktion des BASPO und des Schweizerischen Gemeindeverbands  
in Zusammenarbeit mit J+S, Allez Hop und hepa



## Wir laden alle Schweizer Gemeinden ein, sich zu bewegen!

**Vom 6. bis 14. Mai 2006 bewegt sich die Schweiz. Dazu laden wir alle Schweizer Gemeinden ein, in Zusammenarbeit mit Schulen, lokalen Vereinen und privaten Sportanbietern Bewegungs- und Sportanlässe für die gesamte Bevölkerung zu organisieren.**

### Gemeinsam sind wir stark!

Behörden, Vereine, Schulen und kommerzielle Sportanbieter sollen zusammenarbeiten. Durch gemeinsame Organisation können Synergien optimal genutzt werden. So entstehen mit wenig Geld und Kopfzerbrechen gelungene Bewegungs- und Sportanlässe für alle. Dank Ihrer Initiative werden Sie Ihrer Gemeinde zu mehr Bewegung und dadurch zu einer besseren Lebensqualität verhelfen.

### Teilnahmebedingungen

- ▶ Die Sport- und Bewegungsanlässe richten sich an die gesamte Bevölkerung. Alle können mitmachen!
- ▶ Die Anlässe entstehen durch die Zusammenarbeit diverser Partner.
- ▶ Die Gemeinde übernimmt die Trägerschaft für den Anlass. Die Anmeldung muss über die Gemeindeverwaltung erfolgen.

## 3 Kategorien stehen zur Auswahl:



**Die Aktion schweiz.bewegt wird 2006 mit der Startwoche vom 6. bis 14. Mai lanciert. Es ist aber auch möglich, ausserhalb dieser Zeitspanne teilzunehmen. Folgende drei Kategorien stehen für Sie zur Auswahl:**

**Kategorie 1**  
Teilnahme während der Startwoche, dazu regelmässige Angebote während des Jahres (mind. monatlich wiederkehrend)

**Kategorie 2**  
Teilnahme während der schweiz.bewegt-Startwoche

**Kategorie 3**  
Teilnahme ausserhalb der schweiz.bewegt-Startwoche

### Attraktive Preise zu gewinnen!

Unter den teilnehmenden Gemeinden der Kategorie 1 werden folgende Preise verlost: **1. Preis: Fr. 20 000.–, 2. Preis: Fr. 10 000.–, 3. Preis: Fr. 5 000.–**. 20 Gemeinden der Kategorien 1 und 2 erhalten eine Einladung zum schweiz.bewegt-Sporttag am 3. September 2006 in Magglingen. Unter den Gemeinden aller Kategorien werden 50 weitere Sachpreise verlost (z. B. Schnupperkurs bei Allez Hop für eine Gruppe und eine Gratis-Leiterausstellung für eine Person aus der betreffenden Gemeinde). Die Barpreise müssen für Sport und Bewegung eingesetzt werden.

Anmeldeschluss: 30. April 2006

Weitere Informationen, Ideen und das Anmeldeformular für schweiz.bewegt finden Sie auf  
[www.schweizbewegt.ch](http://www.schweizbewegt.ch)

