

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 10 (2008)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

7 Plattform // Standpunkte

Franziska Mutter // Schwimmunterricht tut Not!
Nicola Bignasca // Mit gleichen Ellen messen!

8 Schaufenster // News

10 Fokus // Nachhaltigkeit

24 Seitenblicke // Swissball
50 Jahre eine runde Sache

26 Dossier // Schulschwimmen

40 Training // Taskforce «heat.smog.jetlag»
Peking 2008 birgt Fallen für Athleten

42 Vis-à-vis // Werner Augsburg
Der Chef de Mission über das Gastland

45 mobileclub

46 Projekt // feelok.ch
Das neue Sportprogramm von J+S

50 Schaufenster // News

51 Medien // Unter der Lupe

53 Schaufenster // News

54 Menschen // Konstantin Schmaeh
Er fährt auf Sand ab

Fokus



10

Nachhaltig leisten

- 10 Nachwuchsarbeit // Hansruedi Hasler im Porträt
- 18 Einzelbetreuung // Die Meinung von Top-Trainern und Athleten
- 20 Lara Gut // Ein Jahrhundert-Talent auf besonderen Wegen
- 21 Projektmanagement // Von Beginn an gut planen

Dossier



26

Schulschwimmen

- 26 Petition // Die rettende Geste?
- 29 Grundsätze // Leitgedanken für optimale Lektionen
- 32 Lernziele // Neun Etappen zur Fertigkeit
- 35 Sicherheit // Der neue Wasser-Sicherheitscheck WSC
- 38 Pico // Ein Tropfen als Botschafter
- 39 Früh übt sich // Wassergewöhnung im Babyalter

Praxisbeilagen

Skateboard



► Das Fahren auf rollenden Brettern ist so populär, dass aus dem Experiment mit einem Stück Holz auf vier Rädern womöglich eine olympische Disziplin werden könnte. Diese Praxisbeilage bietet nicht nur zukünftigen Olympioniken Hand, sondern all jenen, die den Rollsport neu entdecken wollen. //

Swissball



► Eingesetzt wird er sowohl zu Therapiezwecken als auch im Sportunterricht oder Training. Mit seinen beinahe 50 Jahren ist der Swissball nicht mehr wegzudenken und inzwischen ein unumgängliches Werkzeug für eine vollständige und wirksame Muskelverstärkung. //

schulverlag blmv AG

Fon 0041 31 380 52 52

info@schulverlag.ch

Fax 0041 31 380 52 10

www.schulverlag.ch

Güterstrasse 13

Bestellung auf Band

Infos zu Software

CH-3008 Bern

Fon 0041 31 380 52 00

Fon 0041 31 380 52 80

schulverlag

Tiptopf

essen, trinken, sich wohlfühlen

Das meistverkaufte Kochbuch der Schweiz wurde komplett überarbeitet und offeriert ein neues Kochgefühl!

- Frisches, modernes Erscheinungsbild
- Ein Mehrfaches an Abbildungen
- 12 Rezeptkapitel mit beliebten Grundrezepten und raffinierten Varianten
- Ein farbiges Rezeptlayout
- Ca. 10 % mehr Rezepte, viele neue Rezepte
- Schritt-für-Schritt-Fotos
- Aktuelle Ernährungslehre mit vielen Tipps für die Praxis und einer schweizerisch kompatiblen Lebensmittelpyramide
- «essen, trinken, sich wohlfühlen» – Jugendliche machen's vor

Natürlich bleibt der Tiptopf dem Erfolgsrezept treu: Tiptopf ist ein Grundlagenwerk rund ums Kochen. Rezepte von A wie Appledrink bis Z wie Zwetschgenkuchen finden sich ebenso in diesem Buch wie Tipps und Tricks zum Kochen und Backen, Hilfestellungen für die Menüplanung und eine vollständig neu bearbeitete Ernährungslehre in leicht verständlicher Form. Lassen Sie sich überraschen!

schulverlag blmv AG

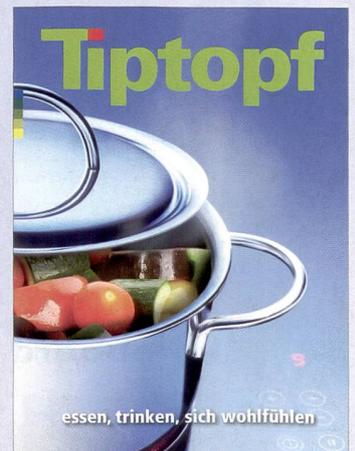
Impulsveranstaltungen

Luzern

Kantonsschule Luzern
Mittwoch, 18. Juni
16 bis 19 Uhr
mit Anmeldung auf
www.schulverlag.ch

Zürich

Im August oder September 2008. Informationen unter www.schulverlag.ch



Tiptopf

ab 7. Schuljahr
Autorinnenteam

18. vollständig überarbeitete Auflage 2008
448 Seiten, 17 x 23 cm,
farbig illustriert, gebunden

■ 8.714.00
ISBN 978-3-292-00481-9

■ 28.50 (38.00)

www.schulverlag.ch

■ Art.-Nummer

■ Schulpreis (Preis für Private) in CHF.

Änderungen vorbehalten. Für Bestellungen bis zu CHF 100.– werden Versandkosten von CHF 7.50 verrechnet.



Bestellen: Geben Sie in das PaperLink-Fenster auf www.schulverlag.ch die Artikelnummer mit oder ohne Trennpunkte ein und drücken Sie die Entertaste. Sie werden direkt zur Bestellmöglichkeit und/oder zu den Detailinformationen des gewünschten Artikels weitergeleitet.