

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

6 **Schaufenster**

8 **Interview**

10 **Die Menschen**

18 **Mein Stil**  
Blaise Perrot

20 **Die Motive**

28 **Sicherheit**  
Vom Leitenden zum Präventionsprofi

32 **Die Partner**

38 **In eigener Sache**  
Projekt mobilesport.ch

40 **Neuerscheinungen**

43 **BASPO Shop**

45 **Schaufenster**



**Interview – Markus Wolf**

8 «Die Sportbiographie ist wichtiger als das Alter»



**Die Menschen**

- 10 Sportliche Eindrücke
- 11 Harmonie und Muskelkater
- 12 Langsam wie eine Schnecke
- 14 Ein Geniesser und guter Läufer
- 15 Die treibende Kraft
- 16 Der Reiz ist zurückgekehrt



**Die Motive**

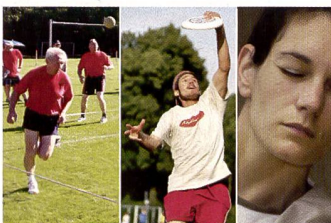
- 20 Welcher Sport für wen?
- 23 So vielseitig wie der Mensch
- 26 Individuelle Bedürfnisse als Guideline



**Die Partner**

- 32 Eine Einheit in der Ausbildung
- 33 Mit Pro Senectute ständig in Bewegung
- 34 Individuelle Angebote – Glückliche Mitglieder
- 35 Bildung für alle – seit mehr als 60 Jahren
- 36 Für eine umfassende Ausbildung
- 37 Die Partnerinstitutionen

**Praxisbeilage**



**Erwachsenensport Schweiz**

Die heutige Vielfalt sportlicher Angebote für Erwachsene spiegelt die ebenso vielfältigen Motive, Erwartungen sowie körperlichen Voraussetzungen wider, die Menschen zum Sporttreiben mitbringen können. Dabei ist es immer wieder eine grosse Herausforderung, ein Angebot, optimal auf die individuellen Voraussetzungen der Teilnehmenden abzustimmen.