

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 5

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

P 516 485

# mobile

Sto.



ETH-Bibliothek



EM000006933755

8

**Schneesport**

Sicher auf die Piste

28

**Psyche**

Auch der Kopf will trainiert sein

fündiert – einfach – klar – schnell

# GERÄTETURNEN

## Niveaufächer

Drei Fächer bilden eine Aufbau-  
reihe für das Geräteturnen in  
der Schule und im Verein. Die  
Fähigkeiten und Fertigkeiten  
sind nicht an eine bestimmte  
Altersstufe gebunden, son-  
dern an die jeweiligen kör-  
perlichen Voraussetzungen.



GERÄTE-  
TURNEN

### Basics – Kernbewegungen erwerben

Kräftigen und Kernposen turnen – Drehen  
und rollen – Springen, fliegen, landen –  
Schwingen, hängen, stützen – Mit Geräten  
bauen

Geräteturnen Basics: ISBN 978-3-03700-147-9

Best.-Nr. 20.147

### Elements – Kernformen anwenden

Rollen und springen am Boden – Schwin-  
gen und stützen am Barren – Hängen und  
drehen am Stufenbarren – Drehen und stüt-  
zen am Reck – Schaukeln und schwingen an  
Ringern – Mit Sprunghilfen über Geräte fliegen

Geräteturnen Elements: ISBN 978-3-03700-148-6

Best.-Nr. 20.148

GERÄTE-  
TURNEN

### Specials – Kombinieren und gestalten

Auf-, um-, und unterschwingen – Felgen  
drehen – Stemmen – Kippen – Über-  
schlagen – Partner- und Teamakrobatik  
– Kooperieren und choreografieren –  
Bewegungen kombinieren

Geräteturnen Specials: ISBN 978-3-03700-149-3

Best.-Nr. 20.149



### Die Autoren

**Roland Brändli** (l)  
eidg. dipl. Turn-  
und Sportlehrer

**Duri Meier** (r)  
eidg. dipl. Turn-  
und Sportlehrer  
Dozent an der  
PH FHNW Solothurn

Fächer im Format 8,5x18 cm  
verbunden durch eine Buch-  
schraube mit Schlaufe  
Vorder- und Rückseite aus  
Kunststoff

Preis: CHF 32.–

Erhältlich im Buchhandel  
oder direkt beim Verlag

Online-Shop  
shop.ingoldag.ch

**INGOLD**Verlag

**SVSS•ASEP•ASEF**

## Weekend im Wallis

**Freitag bis Sonntag ab Fr. 98.–  
pro Person inkl. Vollpension**

- Unterkunft im Mehrbettzimmer  
oder Doppelzimmer (Aufpreis)
- Gratis Benützung der Sport-  
infrastruktur mit Hallenbad und  
Dreifachturnhalle etc.
- Nur wenige Gehminuten zur  
Luftseilbahn Fiesch-Eggishorn

**SPORT**CENTER  
**FERIEN**FIESCH

[www.sport-feriencenter.ch](http://www.sport-feriencenter.ch)

3984 Fiesch/Wallis, Telefon 027 970 15 15, [info@sport-feriencenter.ch](mailto:info@sport-feriencenter.ch)

**Schweizer Alpen-Club SAC**  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



Verwandeln Sie Ihre Turnhalle in ein Kletterparadies!  
Der Schweizer Alpen-Club SAC macht's möglich und  
organisiert für Sie die Kletterwochen ·Rivella Climbing·.  
Material, Betreuung und Transport inklusive.  
Infos: [www.sac-cas.ch/jugend](http://www.sac-cas.ch/jugend). Telefon 031 370 18 30.