

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 6 (1949)

**Heft:** 11

**Rubrik:** Macolin

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Attache-toi de tout cœur à  
la Patrie !  
En elle sont les racines  
profondes de ta force.  
Schiller.

Il n'est pas de sport qui ne  
trouve sa place à l'École fédé-  
rérale de gymnastique et de  
sport de Macolin. L'Associa-  
tion suisse de football et d'at-  
hletisme l'a compris qui a  
délégué chaque année des  
centaines de ses adeptes.  
Quelle joie pour ces jeunes  
de n'avoir plus besoin de se  
disputer l'unique balle d'en-  
traînement.

## MACOLIN

Ayant eu le privilège de participer à un cours de base à Macolin, il m'est agréable, cher lecteur sportif, de t'en parler aujourd'hui à mon aise et de t'exprimer franchement les impressions que j'en ai gardées.

Une semaine dans ce charmant site, quel beau rêve ! Quitter la ville avec ses bruits assourdissants, son ambiance jouisseuse et malsaine, vivre des journées durant au sein de la nature, voilà sans doute le vrai idéal de la jeunesse.

Quelle n'était pas ma joie de m'en aller par les petits sentiers serpentant la forêt ! Durant les courses matinales, je me plaisais à surprendre le réveil de la vie sylvestre. J'aimais cette marche silencieuse, coupée de temps en temps par le gazouillis d'un oiseau ou par le craquement d'une branche.

Le soir, accoudé à la fenêtre de ma chambre, je m'extasiais devant le grandiose panorama qui s'offrait à mes yeux. La contemplation de mon beau pays qui, peu à peu, s'endormait dans le calme ineffable de la nuit, ne me lassait jamais : A mes pieds, le lac de Bière dans son cachet tout vespéral, les villes et les villages avoisinants avec leur myriade de feux multicolores ; plus loin, la croupe des monts arrondis du Plateau laissant deviner les grandes villes de Berne et de Soleure.

Pourtant, tout ceci n'est qu'une partie des avantages offerts par notre École fédérale de sport. Que dire, en effet, de tout le matériel, de tous les locaux, des pistes d'entraînement que Macolin met à la disposition de ses hôtes. Poursuivons, si tu le veux, notre découverte à travers les petits plateaux boisés qui s'étagent en gradins au sommet du mont. Ici, à un détour de sentier, une piste de saut crève le sein de la

forêt d'une entaille inattendue ; là, une piscine vrai joyau de l'endroit, émet comme un carré de ciel bleu dans le vert pâle des pâturages ; plus loin, un stade se déroule mollement, ceinturé d'une piste cendrée ; enfin, au bord d'un chemin, la petite « Sauna » se blottit à l'ombre de quelques cerisiers. Vraiment, Macolin, tant par sa situation que par son aménagement, semble être l'école rêvée pour tous les sports. Je ne crois pas avoir anticipé en ayant fait allusion au cachet poétique de l'endroit : des bâtiments seront construits pour les artistes qui, dans la paix et la splendeur de ce site, pourront produire le meilleur d'eux-mêmes.

Je voudrais encore te parler de l'ambiance qui règne pendant les cours à Macolin. Un seul mot pourrait la caractériser mieux que toute dissertation : épanouissement. D'abord, plein épanouissement du corps par une culture physique méthodique et entraînante ; puis, parallèlement, épanouissement de l'âme, car, selon les paroles du directeur de cours, ce n'est pas un corps qu'on éduque à Macolin, c'est un homme... Une gaieté perpétuelle règne aussi depuis ce réveil en musique jusqu'aux derniers échos patriotiques expirant dans le soir avant les repos.

Telles sont les impressions gardées des beaux jours vécus dans le « training hirondelle ».

Avant de terminer, je voudrais encore rendre un sincère hommage aux fondateurs, à tous les organisateurs de l'E.F.G.S. pour leur heureuse initiative. Vraiment, ils ont compris que l'épanouissement du corps est à la base de l'idéal moral, d'où l'adage de l'I.P. : Une âme saine dans un corps sain.

Puisse Macolin devenir comme un symbole vivant de la force de notre pays !