

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 21 (1964)  
**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport Macolin (Suisse)

AVRIL 1964

21<sup>me</sup> ANNEE

NO 4

## SOMMAIRE

	Page
Grandeur et servitude de l'athlète . . . . . Dr Roger G. Bannister	37
L'EPGS uranaise et la course de 1000 mètres . . . H. Bachmann	39
Concours des conscrits . . . . . Section EPGs	40
Du nouveau à la rédaction de « Jeunesse forte — Peuple libre » . . . . .	40
Aspect médical de la préparation à la compétition . . . . . Prof. Etienne Grandjean	41
Remarques relatives au tableau d'entraînement pour le saut en longueur . . . . . J. Studer	43
Biologie appliquée à l'éducation physique et au sport . . . . . Dr Ernst Jokl	45
Bibliographie . . . . .	47
<b>Notre leçon mensuelle</b>	
Jet du boulet / saut en longueur . . . . . Hans Altorfer	48

Administration : Office central fédéral des imprimés  
et du matériel, Berne 3  
Compte de chèques postaux III 520  
Rédaction : Ecole fédérale de gymnastique et de sport,  
Macolin (Suisse)  
Rédacteur : ad. int. A. Paroz  
Parution : mensuelle  
Abonnement : 1 an fr. 4.20  
Vente au numéro : 1—9 ex. 70 ct. ; 10—19 ex. 60 ct. ;  
20 ex. et plus, 50 ct.