

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 21 (1964)  
**Heft:** 8

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport Macolin (Suisse)

A O U T 1 9 6 4            2 1 m e A N N E E            N O 8

## S O M M A I R E

	Page
Cours fédéral d'instruction alpine . . . . . R. Grimm	85
Le « test de condition physique de Macolin » . . . . . H. Rüegegger	86
Au fil des étapes . . . . . Guy Thibault	88
De tout un peu . . . . .	90
Cours à option : Exercices dans le terrain . . . . . W. Weiss et R. Burgherr	91
Des relations entre le sport d'élite et l'école aux Etats-Unis . . . . . Hans Altorfer, Northwestern (USA)	95
Course d'orientation . . . . . A. M.	97
Que se passe-t-il à Macolin ? . . . . .	98
Bibliographie . . . . .	98
Notre leçon mensuelle. Lancer du javelot (ou engin), perfectionnement de la détente (sauts) E. Meierhofer	100

Administration : Office central fédéral des imprimés  
et du matériel, Berne 3  
Compte de chèques postaux III 520  
Rédaction : Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)  
Présidence : A. Metzener  
Parution : mensuelle  
Abonnement : 1 an fr. 4.20  
Vente au numéro : 1—9 ex. 70 ct. ; 10—19 ex. 60 ct. ;  
20 ex. et plus, 50 ct.