

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 23 (1966)  
**Heft:** 7

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport Macolin (Suisse)

JUILLET 1966 23e ANNÉE NO 7

## SOMMAIRE

Le champion-idole, produit d'une spécialisation à outrance, n'est pas le reflet de la santé d'un peuple . . . . . 101  
Yves Jeannotat

L'Armée et le sport . . . . . 102  
Sport militaire, but, conception et conséquences . 103

Le Santa Clara Schwimm-club . . . . . 105  
Tony Ulrich

George Haines en Allemagne et en Suisse . . . 106  
Horst Planert

### Entraînement — Compétition — Recherche Complément consacré au sport de compétition

Football: Mise en condition avant le championnat 107

Un entraînement-type . . . . . 107  
Georges Perroud

Le lancer du disque de L. Danek . . . . . 109  
John T. Powel

Interval-training pour jeunes gens . . . . . 112  
J.-J. Hegg

### EPGS

Jeunesse et sport... bientôt une solide réalité . . 115  
J. Chevalier

Chez nous . . . . . 116

Echos de Macolin . . . . . 117

Ailleurs . . . . . 117

**Bibliographie** . . . . . 118

### Notre leçon mensuelle

Plongeon . . . . . 120  
André Metzener

Administration: Office central fédéral des imprimés  
et du matériel, 3003 Berne  
Compte de chèques postaux 30-520  
Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)  
Présidence: A. Metzener  
Parution: mensuelle  
Abonnement: 1 an Fr. 5.50  
Vente au numéro: 1-9 ex. Fr. 1.20; 10-19 ex. 90 ct.;  
20 ex. et plus 70 ct.