

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 24 (1967)  
**Heft:** 11

**Buchbesprechung:** Bibliographie

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Bibliographie

Brahic, H.; Jeanbrau, Y., Courtois, P. CD: 796.0

**Guide des Sports.** Paris, Librairie Larousse, 1967. — 8°. 195 p. ill. — Fr. 8.40. — Collection pratique de poche.

Dans la « Collection pratique de poche », dirigée par M.-H. Berthoin, Larousse vient de publier un « Guide des sports » rédigé par H. Brahic et Yvonne Jeanbrau, chargée de mission au ministère de la Jeunesse et des Sports.

Ce « Guide des sports », qui comporte 196 pages, de nombreuses photographies et des dessins de C. Rougeot, répond à plusieurs objets puisqu'il s'adresse aussi bien au spectateur qu'au pratiquant.

Les règles et les techniques de 43 sports — preuve que l'éventail de ce guide est étendu — y sont exposées. Il a donc entre autres largement sa place à côté de l'appareil de télévision. Le téléspectateur qui, au-delà des explications du commentateur, veut s'appesantir sur un détail ou comprendre une règle, trouvera là tous les éclaircissements désirables.

Ce « Guide des sports » est enfin destiné aux jeunes, à ceux qui sont attirés par la pratique sportive mais ne savent pas toujours où s'adresser, ignorent les vertus de telle ou telle discipline, méconnaissent — ce qui est logique — les principes de base du sport envisagé. Ce livre est une première clé qui peut leur permettre d'accéder au stade. Il fourmille de conseils et de notions que les techniciens trouveront peut-être sommaires mais qui satisferont amplement tous les autres, notamment les téléspectateurs.

Un livre clair, bien illustré, qui a indiscutablement sa place dans la bibliothèque de tous les sportifs.

« L'Equipe »

Raynaud, R.

CD: 796.091.2; 796.41.091.2

**La gymnastique sans mouvement...** Paris, F. Nathan, 1966. 8°. 80 p. fig. — Fr. 12.95.

... est un ouvrage qui a déjà fait beaucoup parler de lui dans de nombreux magazines féminins.

Il s'agit d'une méthode révolutionnaire d'entretien physique. C'est non seulement une gymnastique sans mouvement, sans matériel, sans espace et sans effort (sorte de yoga occidental moderne), mais aussi un moyen pour tous ceux qui n'en ont vraiment pas le temps, d'entretenir quand même leurs muscles. Cette gymnastique est également conçue pour combattre les déformations professionnelles, mais également pour acquérir et ensuite conserver un abdomen ferme et plat, un dos bien droit, en pratiquant partout, à l'insu de tous, des « toni-statiques » aussi efficaces qu'invisibles et faciles. Telle est en tous les cas la promesse faite par l'auteur, qui accompagne ses conseils de photos explicatives très stimulantes.

Un chapitre est réservé à la femme, un second à l'homme et un troisième est commun à l'un et à l'autre.

« Tribune de Genève »

### Nouvelles acquisitions de notre bibliothèque

#### 796.6 Cyclisme

Hildebrandt, W. Der Radfahrer — verachtet, verlassen. Einige Betrachtungen von W. H. Elgg, Volksverlag, 1965. — 8°. 32 S. Abr 3173

#### 796.7 Sport motorisé

Werheid, H.; Roth, C.J. Sieg und Niederlage. Deubel/Hörner. Düsseldorf, Hornung, 1965. — 8°. 235 S. 30 Taf., 2 Portr. Taf. — Fr. 22.85. A 5167

#### 796.9 Sport d'hiver

Brunner, H.; Metzener, A. Skilanglauf. ABC der Technik. — Konditionstraining des Ski-Langläufers. — Sondernummer: Starke Jugend — Freies Volk, 22 (1965) 11:202—216. Abrq 1238

Brunner, H.; Metzener, A. La technique du ski de fond. — La préparation physique du coureur de fond à ski. Numéro spécial: Jeunesse forte — peuple libre, 22 (1965) 11:137—152. Abrq 1239

La place de

### Chef de la section de l'instruction

de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport est à repourvoir.

Elle convient à une personnalité dynamique possédant le diplôme fédéral de maître de gymnastique et de sport I ou II, ou un diplôme équivalant, manifestant d'autre part des talents d'organisateur et de créateur en matière d'instruction sportive, et capable de diriger un personnel enseignant nombreux et varié.

Date d'entrée en fonction à convenir, mais si possible le 1er janvier 1968.

Traitement selon entente.

Les intéressés sont priés d'adresser leurs offres à la direction de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport, Macolin, jusqu'au 25 novembre 1967.

Internationaler Eishockey-Verband. Offizielles Regelbuch. Ausgabe 1956 mit Änderungen der Spielregeln 1960 im Anhang. Oberammergau, Buchdr. Schubert, 1956/1960. — 8°. 56 S. Anhang = 8 S. ill. Abb. Abr 3165

Interverband für Skilaut. Ski in der Schweiz. Rapperswil, RA-Verlag, 7. Aufl. 1965. — 4°. 95 S. ill. — Fr. 18.—. Aq 446

Knopp, H. Kilius/Bäumler. Traumpaar auf dem Eis. München, Copress, 1964. — 8°. 223 S. ill. — Fr. 11.65. A 5153

Konditionstrainingsprogramm für Eisschnellläufer. Beilage zum Zürcher Schnellläufer, (1964/65) 8. — 4°. 7 S. Abb. — vielfältigt. Abrq 1218

Règles de jeu. Viège, LSHG, 1963. — 8°. 60 p., fig. Abr 3308

Schranz, K. Zweimal Weltmeister. München, Copress, 1963. — 8°. 224 S. 16 Taf. — Fr. 11.65. A 5175

Simond, G.; Charest, M. En forme pour skier. Montréal, Education Physique, Sports et Loisirs, 1965. — 8°. 90 p. fig. — S 1.00. Abr 3186

The Skier's Handbook. By the Editors of Ski Magazine. New York, Harper & Row, 1965. — 8°. 262 p. Fig. — Fr. 27.85. A 5216

Ski-flash. Année 1963, no 1 ss. Grenoble, Ski-flash, 12, rue Irvoy. — 4° ill. — trimestriel. APq 184

Sohre, H. Auf schnellen Brettern. Mit Schwung und Tempo durch die weisse Welt des Skifahrers. Stuttgart, Franckh'sche Verlagshandlung, 1965. — 8°. 136 S., ill. — Fr. 11.65. A 5274

Steiner, A. Rennlauf ist Werbung. Aus: Austria-Ski-Sport, (1965) 6. Abrq 1236

Traynard, P.; Traynard, C. Alpes et neige. 101 sommets à ski. Paris, B. Arthaud, 1965. — 8°. 238 p., ill. — Fr. 33.—. A 5359

Weber, U.; Schweingruber, H. Methodik der Wettkampfdisciplinen Slalom, Riesenslalom, Abfahrt. Magglingen, ETS, 1965. — 4°. 16 S. ill. fig. — Fr. 1.—. SA aus: Starke Jugend — Freies Volk, 22 (1965) 12. Abrq 1240

Wenger, Ch. Skitouren. Magglingen, ETS, 1966. — 4°. 6 S. ill. — SA aus: Starke Jugend — freies Volk, 22 (1965). Abrq 1269

#### 797 Sport nautique

ABC des Segelns. 3. überarb. Aufl. Berlin, Sportverlag, 1966.— 8°. 261 S., Abb. — MDN 12.—. A 5246

Aquatica. 1965, no 13 ss. Lausanne, Prilly-Lausanne, Réd. R. Gamba, 45, route de Cossonay. — 8°. ill. — Revue trimestrielle. AP 171