

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 27 (1970)

Heft: 11

Rubrik: Hommage du service romand J+S à l'EFGS

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Hommage du service romand J + S à l'EFGS, par M. Sartori



En ma qualité de président en charge du Service romand Jeunesse et Sport — le seul et unique rescapé encore actif depuis les débuts de l'IP et depuis 1943, année de fondation du Service romand d'information (SRI), organisme reconnu par l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport de Macolin, qui groupe les représentants des cantons romands, du Jura bernois et du Tessin — je suis particulièrement heureux et fier d'adresser un salut cordial au nom de tous mes collègues et d'exprimer à l'Ecole fédérale de Macolin nos plus vifs remerciements pour tout ce qu'elle a fait à notre égard en toutes occasions.

Ma présidence coïncidant avec l'année d'inauguration du nouveau bâtiment de l'Ecole, ce fait me permet d'offrir à l'Ecole et à ses dirigeants un souvenir qui est l'œuvre authentique de l'artisanat tessinois: ce souvenir, offert au nom du Service romand de Jeunesse et Sport doit rappeler aussi, à tous ceux qui viendront à cette école nouvelle, la réalité vivante du canton de langue italienne.

Permettez donc, mon cher Directeur, que je vous le remette au nom des cantons de Fribourg, Neuchâtel, Vaud, Valais, Genève, Berne et du Tessin «en témoignage de fidèle amitié» !

La gymnastique pieds nus

par le Prof. Dr méd. G. Schönholzer

La fréquente apparition de verrues à la plante des pieds chez les enfants et adolescents fait surgir à nouveau et d'une façon plus intense le problème de la gymnastique pratiquée pieds nus. Dans plusieurs écoles la gymnastique pieds nus a été défendue pour des raisons médicales.

A notre avis, cette déclaration fort réjouissante de l'inspecteur de gymnastique du canton de Berne, Monsieur F. Frankhauser, nécessite quelques compléments: Soulignons son appel pour une meilleure hygiène dans les salles de gymnastique et les vestiaires particulièrement exposés à la saleté. Il est évident que si l'on répondait à cet appel, le danger des infections virulentes (verrues) et fongiques serait fortement diminué. Toutefois, pour obtenir le résultat, il ne faut pas seulement constater cette nécessité mais aussi prendre réellement les mesures nécessaires — même de nature personnelle ou financière — et contrôler rigoureusement leur application, tâche qui incombe aux responsables, c'est-à-dire également aux médecins scolaires. Il faut peut-être éclairer la question de la gymnastique pratiquée pieds nus sous d'autres aspects. Après diverses explications et une discussion approfondie, je voudrais prendre, au nom de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport, la position suivante à ce sujet:

Nous avons pensé au fait que de nombreuses personnes pratiquant des sports ont déjà les pieds plus ou moins lésés ou manifestent des dispositions dans ce sens. Naturellement plus les pratiquants sont jeunes moins c'est le cas. Toutefois, beaucoup — la majorité — de sols dans les salles de gymnastique et de sols durs présentent comme produit synthétique des caractéristiques très différentes des sols naturels, ce qui les rend désagréables et inadaptés à la gymnastique pieds nus et si les dispositions ou les lésions sont accentuées, ils sont même dangereux. S'y ajoute encore le fait qu'une grande partie des hommes civilisés présentent des pieds qui, s'ils ne sont pas lésés, sont tout au moins mal entraînés.

Pour ces raisons, nous sommes de l'avis qu'en général on ne devrait pas pratiquer du sport pieds nus en salle. La charge imposée par les sols durs et synthétiques des salles de gymnastique est trop grande pour la

plupart des pieds, soit du point de vue de l'orthopédie, soit de la surface de la peau. En outre, il y a danger d'infections virulentes et fongiques. Toutefois, un entraînement spécial des pieds est très recommandé, même en salle. Les exercices spéciaux devraient être exécutés pieds nus. Le danger d'infection est alors minime, vu que le travail est bref et se fait sur place et qu'il est souhaitable de soumettre les pieds à une charge d'entraînement.

En plein air, on devrait courir régulièrement pieds nus, dans des cours même tous les jours, mais sur des terrains naturels, du gazon, en forêt et sur des pistes de sciure. La course et la gymnastique sont les disciplines les plus adaptées. L'entraînement a un effet salutaire sur les pieds. Cependant, vu que de nombreux sportifs ont des pieds mal entraînés ou lésés, il faut limiter la durée de l'activité pieds nus, remarquant toutefois que même des pieds lésés supportent une charge quotidienne de 30 minutes.

Dans la discipline spéciale «gymnastique», surtout la gymnastique féminine, les exercices pieds nus sont un élément indispensable. Les déroulements des mouvements dans la gymnastique rythmique exigent un soulier agréable à porter. Des pieds sains sont la condition primaire pour une éducation gymnique intensive. Ainsi, l'entraînement des pieds joue un grand rôle dans cette branche sportive, surtout en vue d'une mise en condition physique préliminaire. Pour la gymnastique, on devrait porter des chaussures de sport en étoffe afin de diminuer le plus possible le danger d'infection. Du point de vue médical on peut ajouter à ces directives que les infections virulentes et fongiques peuvent avoir des conséquences fâcheuses qui tendent souvent à se généraliser. C'est pourquoi le corps enseignant devrait s'engager à contrôler continuellement l'hygiène des installations et de ses élèves. En outre, c'est uniquement le médecin spécialisé qui doit diagnostiquer les pieds déformés douloureux. Une rapide correction des déformations peut éviter, dans de nombreux cas, des douleurs toujours croissantes, désagréables et entravant le rendement ce qui est malheureusement fréquents non seulement chez les sportifs mais aussi chez les sportifs d'élite.