

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 37 (1980)  
**Heft:** 2

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

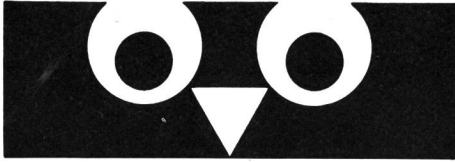
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de la  
Librairie Payot SA, Lausanne)

### De Vercors en Vasa

Par C. Terraz et J. Coffin

Editeur: Claude Terraz - 1978  
Les Chaberts  
38250 Villars-de-Lans

Noël Tamini, rédacteur de Spiridon (revue internationale de course à pied), écrit au sujet de ce livre: «Evoluant sous des cieux différents, les Français Claude Terraz et Jacques Coffin nous expriment en un magnifique ouvrage («De Vercors en Vasa») leur amour pour le ski de fond tel qu'il est aujourd'hui pratiqué à la Vasa, dans le Vercors, à la Marcialunga ou en Engadine. Agrémenté d'une partie technique aisément assimilable, émaillé de conseils (le fartage, l'alimentation, etc.) abondamment illustré de photos en noir-blanc et en couleur, «De Vercors en Vasa», 256 pages, est de ces livres qu'on aimerait avoir écrits, placés bien en vue à sa vitrine hivernale.»

Dans son avant-propos, Claude Terraz précise à qui s'adresse son ouvrage: «... à une très large catégorie de fondeurs. D'abord aux anciens coureurs traditionnels qui, comme moi, ont découvert une bonne raison de ne pas «raccrocher» et trouvé dans ces manifestations une ambiance qu'ils ne peuvent se résoudre à abandonner. Ensuite à ceux qui ont trouvé dans ces épreuves une motivation nouvelle à leur pratique, à la mesure de leurs moyens, et souhaitent améliorer leurs résultats. Enfin à ceux, pratiquants plus timides, qui n'ont jamais vécu de tels moments et pour les inciter à franchir cette étape, ainsi qu'à la préparer. Je n'ose pas ajouter qu'il s'adresse aussi à des non-skieurs, ne désirant participer à ce ski de fond que par l'intermédiaire de nos récits. Mais s'il s'en trouvait encore à la première page, j'espère bien qu'ils auraient disparu à la dernière, pour rallier nos rangs. Pour tous, j'ai eu envie de partager ces moments d'une rare intensité, dans le seul but de poursuivre le passionnant dialogue entamé dans les précédents ouvrages.»

Qui sont les auteurs?

**Claude Terraz:** depuis plusieurs années à l'avant-garde de la recherche pour tout ce qui touche au ski de fond, sa passion de toujours, il fait une fois encore figure de pionnier.

Compétiteur autant que pédagogue averti, déjà connu en France et à l'étranger par ses précédents ouvrages, il ouvre une nouvelle piste. Avec «De Vercors en Vasa», premier livre de langue française consacré aux courses populaires à ski de fond, la trace est faite. 9e de l'Euroloppet classement européen des longues distances, il sait mieux que quiconque vous y faire glisser et partager l'aventure aussi variée qu'instructive, toujours passionnante, tout en vous préparant à la mieux vivre.

**Jacques Coffin:** ingénieur de 51 ans, il était jusque-là plus connu pour ses écrits techniques, que pour ses reportages sportifs. Sa passion pour la montagne (661 courses de 3000 à 6000 m) et pour le ski de montagne l'ont nécessairement amené au ski de fond qu'il pratique avec ferveur depuis 5 ans. Un des rares Français à compter 3 Vasaloppet, il totalise chaque hiver plus de 500 km de ce type de courses et représente parfaitement cette nouvelle génération de fondeurs qui a trouvé dans les courses populaires une formidable motivation à la pratique du fond. Avec cette chance unique de savoir susciter des vocations et partager avec le lecteur l'incomparable richesse des émotions qui transpirent à chacune de ses lignes.

Prix indicatif: 25 fr.

### Médecine du football

Par A. Durey et A. Boeda

Editions Masson - 1978  
Paris

Le football, jeu universel, le plus pratiqué dans le monde, doit faire face à un plus grand nombre d'exigences dues à des considérations parfois extra-sportives, à une augmentation de fréquence des compétitions, à une augmentation de la charge de l'entraînement dès le plus jeune âge. Il concerne un vaste monde qui braque ses yeux sur ce «sport roi».

Il paraissait donc logique de porter à la connaissance des pratiquants, des entraîneurs, des éducateurs, des médecins généralistes ou spécialistes, des kinésithérapeutes, des arbitres, des dirigeants, des données nouvelles sur la médecine et la traumatologie du football.

Les Docteurs Durey et Boeda, hommes de terrain et leurs collaborateurs ont apporté le fruit de leurs connaissances pour réaliser un ouvrage qui se veut à la fois scientifique et pratique, dans l'intérêt des joueurs amateurs, semi-professionnels ou professionnels.

C'est à la fois un livre d'éducation, de prévention, de diagnostic et de thérapeutique, où les auteurs ont cherché à apporter beaucoup de rigueur dans la précocité de détection de la lésion, dans la conduite à tenir devant le trauma-

tisme, dans la précision des critères de reprise de compétition, dans les soins de réadaptation. Ce livre transporte le lecteur dans les domaines les plus variés qui concernent les qualités physiques, physiologiques, psychologiques nécessaires à la pratique de ce sport, l'hygiène sportive, les bases physiologiques de l'entraînement, les moyens de détecter les jeunes talents, de les préparer à la compétition et les thérapeutiques mises à la disposition des joueurs pour assurer une meilleure prévention des traumatismes.

### Grandes divisions de l'ouvrage

I. Prévention, physiologie et hygiène du football (Boeda)

- technique du football: aspects gestuels
- la prévention et le football
- bases physiologiques de l'entraînement
- détection, préformation, formation du jeune joueur
- la croissance
- vision et football
- hygiène générale du football
- aspects psychologiques du football
- aptitude médico-physiologique de l'arbitrage
- le médecin du football

II. Traumatologie du football (Durey)

- tête et cou
- membres supérieurs
- les traumatismes thoraciques
- les contusions abdominales
- pathologie rachidienne dorso-lombaire
- bassin et hanches
- la cuisse
- le genou
- la jambe
- le cou-de-pied
- le pied
- la pathologie du gardien de but
- traumatologie du football féminin

Prix indicatif: 25 fr.

### Solution de la grille no 3

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	S	A	P	I	N		A	U	B	E
2	E	M	I	L	I	E	N	N	E	
3	R	I	R	E		N		E	T	E
4	E	C	O	U	R	T	A		O	N
5	N	A	U	S	E	A	B	O	N	D
6	I	L	E		L	M	I		N	O
7	T	E	T	R	A	E	D	R	E	S
8	E	S	T	O	C		J	E		S
9			E	C	H	E	A	N	C	E
10	R	U	S	S	E		N	E	E	S

## Nouvelles acquisitions de notre bibliothèque/ médiathèque

Françoise Huguenin

### Généralités

par *Vinel C.*

70.1362

#### L'éducation motrice de 3 à 7 ans

Ecoles maternelles, écoles primaires (cours préparatoires, classes de perfectionnement et cours élémentaires 1ère année)

Paris, Amphora, 1979. – 8°. 150 p. fig. ill.

Ce livre s'adresse aux institutrices et aux instituteurs des écoles maternelles, des écoles primaires (cours préparatoires, classes de perfectionnement, cours élémentaires 1ère année).

Ce recueil ne prétend pas épuiser le sujet. Mais tel qu'il est, clair, précis, riche, il pourra sécuriser les enseignants, renouveler leur inspiration et induire une exploitation plus complète de ce moment d'activité motrice que les enfants vivent avec tellement d'intensité, de plaisir et de profit lorsqu'il est dynamique et enrichissant. Chaque institutrice ou instituteur choisira dans ce document les moyens éducatifs qui lui paraissent les plus adaptés pour bâtir sa séance d'éducation motrice en fonction de sa classe.

### Médecine

par *David Heidenstamm*

06.1211q

#### Le corps de l'homme

Lausanne, Edita, 1977. – 4°. env. 200 p. fig. ill.

Votre corps vous paraît souvent être un mystère. Cet ouvrage a pour but de l'éclaircir autant que possible.

Alors que la science médicale et son langage sont complexes, tout comme le sont le bon et le mauvais fonctionnement de votre corps, ce livre met à votre disposition des renseignements clairs, précis, pratiques et concis.

Les auteurs les ont formulés à partir de données statistiques internationales et d'avis de très éminents spécialistes, puis soumis à des médecins pour qu'ils les commentent au vu de leur expérience.

Il fallait une présentation claire. Elle a été obtenue grâce à de nombreux dessins, diagrammes et schémas. Chaque information a été traitée séparément et répertoriée pour permettre au lecteur de trouver une réponse quelle que soit la question qu'il se pose.

Les auteurs espèrent que cet ouvrage aidera de nombreux lecteurs à mieux comprendre leur corps, et par là-même à mieux jouir de leur vie.

par *Simon L., Claustre J., Bénézis C.*

06.1193

#### Le pied du sportif

Paris, Masson, 1979. – 8°. 218 p. fig. ill. tab.

Aujourd'hui, la médecine du sport ne se limite plus à la seule pratique quotidienne, mais elle cherche à progresser dans la confrontation de riches expériences personnelles et de recherches méthodiquement menées.

Autour d'un thème précis, le Pied du Sportif, se rencontrent des spécialistes de diverses disciplines lors d'un colloque dont ce volume d'Actualités de Médecine du Sport est le reflet. Le développement à Montpellier et dans le Languedoc-Roussillon, de la médecine du sport avec Christian Bénézis, et les progrès en médecine du pied, avec Joseph Claustre, permettent aujourd'hui grâce à la collaboration précieuse de collègues français ou étrangers, une utile confrontation. Le but de ce premier ouvrage d'Actualités est qu'il contribue à l'épanouissement nécessaire de la médecine du sport.

### Sports de combat

par *Cangioni P.*

76.332q

#### La fabuleuse histoire de la boxe

Paris, O.D.I.L., 1977. – 4°. 721 p. fig. ill.

Cette œuvre magistrale fait partie de notre collection d'ouvrages de prestige.

De James Figg, premier champion du Monde, à Cassius Clay, l'auteur nous fait revivre les grandes heures des rings, où souvent la réalité dépasse la fiction.

Cette aventure humaine écrite dans un style alerte et coloré, fera de ce livre un classique de la littérature sportive.

Jean-Claude Bouttier, héros moderne de ce sport, a bien voulu participer à cet ouvrage en rédigeant la préface.

par *Guy Bonnefond*

9.76-26

#### Aïkido

Mémento de la formation commune et spécifique

Paris, Vigot, 1979. – 8°. 189 p. fig. ill. tab.

Ce présent ouvrage a pour but de rassembler tous les documents de base de la formation de l'éducateur sportif d'aïko et de résumer les parties essentielles des questions qui s'y rapportent. S'il met à la disposition des candidats au brevet d'Etat les éléments indispensables à la préparation,

- il regroupe, à l'attention des professeurs, la somme des connaissances nécessaires à l'enseignement de cet Art,
- et offre à tous les pratiquants d'aïko un condensé des informations susceptibles de les aider à mieux situer leur discipline dans le cadre de la fédération habilitée et le respect de la législation en vigueur.



par Georges Lambert

9.76-27

### Haltérophilie

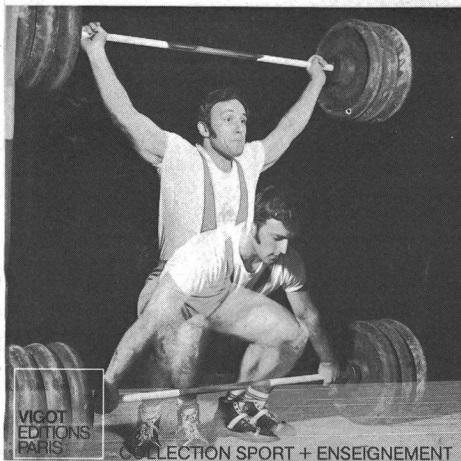
Le guide du spécialiste

Paris, Vigot, 1978. – 8°. 184 p. fig. ill. tab.

# haltérophilie

le guide du spécialiste

Georges LAMBERT



Après un rappel historique, l'ossature de ce livre est formée par les chapitres suivants:

- Les deux mouvements olympiques
- L'entraînement
- La compétition
- Les moyens de récupération et le poids de corps
- Les différents systèmes de compétition
- L'entraîneur
- Les effets de l'haltérophilie
- Conclusion

par Hernaez R.

76.330

### Le Taijitsu

Méthode supérieure de self-défense

Paris, Chiron-Sports, 1978. – 8°. 227 p. ill.

Cet ouvrage qui se veut essentiellement technique est destiné surtout aux pratiquants de tous grades de manière à leur donner la progression officielle du Tai-Jitsu moderne. Cette progression exposée dans les pages qui suivent amènera le Tai-Jitsuka de la ceinture blanche à la ceinture noire premier degré. Que chacun y trouve un aide-mémoire efficace et un encouragement à aller plus loin, ce sera la meilleure récompense de l'auteur.

Bien que dans la mesure du possible la terminologie des mouvements soit Française, quelques techniques gardent le nom Japonais d'origine.

## Sports d'hiver

par Larivière G.

77.524q

### Programme pour les novices

Ontario, Canadian Amateur Hockey Association, 1976. – 4°. 113 p. fig.

Le Programme pour les novices a été développé afin de venir en aide aux instructeurs ou aux parents qui ont pour tâche l'enseignement des techniques de base du hockey à des jeunes débutants.

Les objectifs du Programme pour les novices sont les suivants:

- développer un programme suivant lequel les techniques de base du hockey pourront être assimilées par le jeune débutant;
- présenter aux municipalités ou aux organisations de loisirs un plan d'approche autre que le plan traditionnel (parties, rencontres, compétitions) pour initier les jeunes au hockey;
- fournir à l'instructeur qui enseignera les bases du hockey aux débutants plusieurs plans de leçon bien détaillés;
- mettre à la disposition de l'instructeur plusieurs exercices qu'il pourra intégrer dans chacun de ses plans de leçon.

par Desharnais R.

77.600'q

### La compétition et le jeune joueur de hockey

Aspects psychologiques

Ontario, Canadian Amateur Hockey Association, o.J. – 4°. 23 p.

Au Sommaire

Situation du problème

Effets sur la personnalité

Effets sur le rendement intellectuel

Conclusion sommaire

Développement psychologique du jeune hockeyeur

Formule «Victoire»

Formule «satisfaction – performance»

Conclusion

Références

### Association suisse de curling

77.560<sup>20</sup>

Wildhaus, SCV = ASC, s.a.

– 8°. 12 p. fig. ill.

par Matkowski Buck

77.523q

### Patinage dynamique

Ontario, Canadian Amateur Hockey Association, o.J. – 4°. fig. ill.

Le programme de Patinage dynamique a pour but d'établir une série de guides d'instruction appropriés en vue de l'enseignement du patinage dynamique. L'administration du programme

et la qualification des entraîneurs est à la charge, au niveau provincial, des branches respectives de l'A.C.H.A.

Le programme comprend trois niveaux, et chaque niveau est composé de 10 leçons d'une heure chacune. Chacun de ces niveaux a un objectif précis:

- |            |                        |
|------------|------------------------|
| Niveau I   | L'enjambée             |
| Niveau II  | Endurance et équilibre |
| Niveau III | Puissance et agilité   |

## Tir

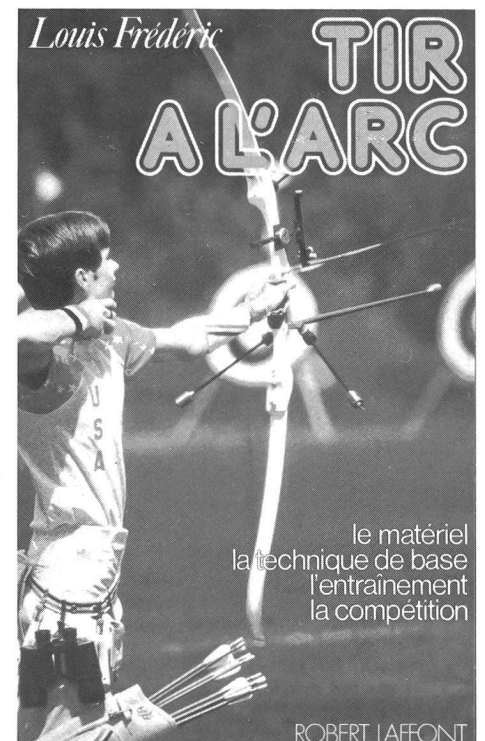
par Frédéric L.

79.175

### Tir à l'arc

Le matériel, la technique de base, l'entraînement, la compétition.

Paris, Laffont, 1979. – 8°. 206 p. fig. ill.



Les différents chapitres qui sont traités dans cet ouvrage s'intitulent

- Le matériel: son importance
- La technique de base du tir à l'arc
- L'entraînement
- La compétition
- Organisation du tir à l'arc
- Glossaire anglais-français
- Bibliographie
- Source des illustrations