

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 39 (1982)
Heft: 11

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat
(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne.)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

L'eau pour votre santé

Gilles Laissard
Editions Dangles – 1982
18, rue Lavoisier
F-45800 St-Jean-de-Braye

Un autre livre vient de paraître dans la collection si appréciée «Santé naturelle», à savoir un manuel pratique d'hydrothérapie et de balnéothérapie.

Les propriétés thérapeutiques de l'eau, véritable outil bienfaiteur, sont connues et utilisées depuis l'Antiquité (bains et thermes romains par exemple), puis remises à l'honneur vers la fin du XIXe siècle par Salomanoff, Khune, Kneipp et bien d'autres. Elles sont maintenant couramment utilisées, et ceci avec un succès indéniable.

Dans ce livre, Gilles Laissard, praticien naturopathe, fait une remarquable synthèse pratique de toutes les techniques connues, à quoi il joint la richesse de son expérience professionnelle (il est directeur du Centre «Hygiène vitale» de Lyon).

Prix approximatif: 15 fr.

Les fleurs d'acier

Pierre Naudin
Editions Trevese – 1982
34, rue de Trévisse
F-75009 Paris

Voici enfin «Les fleurs d'acier», deuxième volume d'une gigantesque fresque historique lancée par «Les lions diffamés» (voir no 12 – 1978). Comme je l'avais précisé alors, ce genre d'ouvrages se situent partiellement en marge du livre de sport traditionnel, c'est vrai, mais ils trouvent place dans cette rubrique, d'abord parce que Pierre Naudin, avant de s'engager vigoureusement dans le roman historique, s'est fait connaître par «Les dernières foulées», par les «Voyageurs pour Avignon», par les «Entraînements du soir», par le «Terrassier de Prague», mais aussi parce que les exploits d'Ogier d'Argouges racontés avec le

talent que l'on sait ont, comme l'écrit Gilles Lambert dans «Le Figaro», «le rythme d'une chevauchée et les accents épiques d'une chanson de geste». Merci, Pierre, de nous avoir donné ce nouveau livre pour meubler nos longues soirées d'hiver.

Prix approximatif: 27 fr.

Le grand livre du sport féminin

Françoise et Serge Laget, Jean-Paul Mazot
FMT Editions – 1982
SIGEFA – Lancié
F-69220 Belleville-sur-Saône

La femme a toujours été reléguée et opprimée, opprimée et exploitée. Non pas seulement – il s'en faut – lorsqu'il s'agit de sport. Les luttes qui s'engagent pour sa libération sont un éternel recommencement. Pourtant, comme le dit Mme Edwige Avice, première femme à exercer, en France, les fonctions de Ministre de la Jeunesse et des Sports, «cette fin du XXe siècle est marquée avant tout par leur accès à toutes les responsabilités dans tous les lieux de décision». Je dirai qu'elles sont également en passe de s'imposer dans tous les milieux d'action. En 1975, alors que je mettais au point un dossier relatif au sport féminin, dossier destiné au CIO, COS et à l'IAAF dans le but de faire admettre que le marathon n'est pas une affaire d'hommes seulement, Mme Monique Berlioux, Directeur du CIO, qui m'en avait recommandé la constitution, m'écrivait ce qui suit: «Soyez persuadé que, tout comme vous, je suis favorable à une telle participation féminine (marathon des manifestations officielles de l'IAAF et marathon des Jeux olympiques). Ma dernière lettre avait uniquement pour objet de vous rendre attentif aux conséquences d'une démarche qui, si elle ne suit pas la voie traditionnelle, risque d'aboutir au résultat inverse de celui recherché. Je constate avec plaisir que mes avis n'ont pas été inutiles. Je puis vous assurer que votre plan d'action, tel que vous le présentez, me paraît tout à fait adéquat...»

Dès lors, en raison aussi de multiples interventions analogues entreprises par d'autres milieux, les choses ont progressé très rapidement. A Athènes, au début du mois de septembre, les femmes ont disputé, dans le cadre des championnats d'Europe, leur premier marathon «officiel». A Los Angeles, en 1984, elles courent leur premier marathon olympique. Il s'agit, là, d'une victoire importante qui montre que la fem-

me est en passe de devenir une sportive à part entière.

L'ouvrage de Françoise et Serge Laget écrit en collaboration avec Jean-Paul Mazot et Elizabeth Foch est l'histoire de la libération de la femme par le sport. «Discipline par discipline, leur chanson de geste défile d'autant plus vite qu'elle est réhaussée d'illustrations originales, touchantes, spectaculaires.

A l'heure où le sport féminin – 53 pour cent des femmes considèrent que la pratique d'une activité sportive est la meilleure façon d'entretenir leur vitalité – acquiert enfin droit de cité, cet essai (528 pages, 470 illustrations dont 52 en couleur) vient vraiment à point et ouvre de nombreuses directions de recherche.»

Prix approximatif: 80 fr.

Les clefs de la nutrition

Désiré Mérien
Editions Dangles – 1982
18, rue Lavoisier
F-45800 St-Jean-de-Braye

Dans les moyens utilisés pour maintenir l'organisme suffisamment «propre», l'alimentation possède une importance primordiale.

Ce manuel présente une méthode alimentaire dite «modulée», résultant d'une vingtaine d'années de recherches et de pratique. Méthode alimentaire équilibrée, dont la base repose sur ce que l'auteur a intitulé «les clefs de la nutrition», au nombre de six, et qui sont:

- adoption d'un mode de vie conforme aux lois de l'hygiène vitale
- choix d'aliments de la meilleure qualité possible
- consommation d'aliments spécifiques à l'homme
- composition des repas sur la base d'associations alimentaires compatibles
- pratique d'une alimentation équilibrée et modulée
- adoption d'un comportement alimentaire équilibré.

Ils sont développés, au fil des chapitres, appuyés, expliqués encore, à l'aide de tableaux, et devraient permettre d'élaborer l'alimentation la plus harmonieuse possible.

Un guide pratique qui démontre qu'en respectant les règles de l'hygiénisme, on peut sauvegarder sa santé et son bien-être.

(Françoise Jeannotat)

Prix approximatif: 15 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

LIVRES

Généralités

Charte olympique 1982 70.1717
Lausanne, CIO, 1982, 150 p.

Au sommaire

Règles
Textes d'application
Instructions
Organisation des Jeux olympiques
Récompenses olympiques
Constitution type pour un comité national olympique
Liste des membres appartenant ou ayant appartenu au C.I.O. depuis sa fondation

Médecine

par Bossy Jean 06.1406 q

Atlas anatomique des points d'acupuncture

Paris, Masson, 1982, 128 p. fig. ill.

Tous ceux qui abordent l'acupuncture sont souvent déroutés par les différences qui existent dans la description de la localisation et la numérotation de nombreux points. De plus, il est souvent difficile d'établir la position relative des différents points dans certaines régions de l'organisme.

Cet atlas a donc été conçu pour permettre un repérage rapide et précis des points des méridiens d'acupuncture. Dans un but d'harmonisation, il a semblé préférable de suivre l'appellation et la numérotation des points de l'Académie de Médecine Traditionnelle Chinoise de Pékin. Les rares différences entre ces données et celles de l'Institut de Médecine Traditionnelle de Sanghaï sont indiquées dans le texte.

La présentation de cet atlas devrait permettre une utilisation rapide, aisée et précise pour tous les médecins acupuncteurs. La description des rapports de chaque point facilitera la compréhension des mécanismes nerveux pouvant intervenir et permettra d'éviter des incidents ou accidents dus à la piqûre de certains points.

Cyclisme

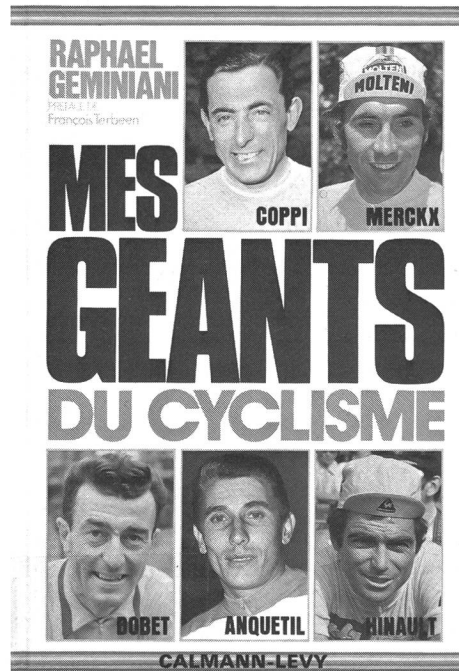
par Géminiani Raphaël 75.237

Mes géants du cyclisme

Coppi, Merckx, Bobet, Anquetil, Hinault
Paris, Calmann-Levy, 1982, 158 p. ill.

Raphaël Géminiani propose au lecteur un livre d'étude qui sort des sentiers battus. On peut penser qu'il fera sensation parce qu'il fait toute la lumière sur les chefs de

file du cyclisme, et apporte des réponses précises à toutes les interrogations demeurées brûlantes à propos de Fausto Coppi, Louison Bobet, Jacques Anquetil, Eddy Merckx et Bernard Hinault. De façon absolument inédite, l'auteur s'est résolu, en effet, à classer dans chacun des trente critères d'appréciation qu'il a soigneusement établis, ces cinq «Géants» dont on sait qu'ils ont tour à tour dominé leur époque respective. Personne ne s'était risqué jusqu'ici à présenter une analyse comparative de ces cinq Grands, puisqu'ils ont appartenu à des générations différentes. Or, nul mieux que R. Géminiani ne peut pertinemment aborder ce sujet, car la passion de



Raphaël Géminiani, c'est précisément l'analyse et il sait de quoi il parle puisqu'il a été, d'abord, l'équipier et l'ami de Fausto Coppi, avant de devenir le lieutenant inséparable de Louison Bobet dans les années cinquante. Il a également couru auprès de Jacques Anquetil dont il a été pendant sept ans le directeur sportif. Dans cet ouvrage, Raphaël Géminiani nous parle des champions qui se sont opposés avec panache aux cinq géants et rend hommage au «punch» et aux mérites de Bernard Thévenet, deux fois vainqueur du Tour de France. «Mes géants du cyclisme» est nourri de toute la verve coutumière de Géminiani, et d'innombrables anecdotes qui rendent passionnante sa lecture.

par Leblanc Jean-Marie 75.238

Les pavés du Nord

Paris, La table ronde, 1982, 189 p. fig. ill.

«Tout beau parcours d'une vie se fait en prenant soin de méditer et de bien observer les choses et les êtres. Jean-Marie Leblanc n'a pas oublié la leçon. Patiemment, tel un paysan nordiste du Cambrésis conduisant son attelage sur une route solide faite de pierre et de granit, il a reconstitué les hauts faits de ces Parix-Roubais qui, chaque année, se placent à la hauteur de leur légende. Sa randonnée au bout du vent, de la folie et du mystère de la résis-

tance humaine nous émeut et nous enchante. Avec de tels coureurs et de tels chantres, la nébuleuse du cyclisme n'est pas près de s'éteindre.»

Au sommaire

Vingt années de disette – Le granit breton – L'âge de pierre – La route à suivre – L'entre-deux-guerres – Les grès d'Artois – Le Tour et les pavés – On l'appelle le dénicheur – Les grands contemporains – D'autres itinéraires – Demain, quels pavés?

Sports de combat

par Vianey Fernand 76.379 q

50 ans de boxe

Paris, PAC, 1982, 416 p. ill.

Très jeune, fou de boxe, tour à tour pugiliste (à 16 ans), instructeur, professeur apprécié à Paris et en province, formateur d'un grand nombre de champions amateurs, entraîneur et directeur technique national, après la seconde guerre mondiale jusqu'à sa retraite en 1965, Fernand Vianey fut justement considéré comme «l'Éminence Grise» de la Fédération française, dont cet homme de terrain, travailleur infatigable, connaissait tous les dossiers.

Dans «50 ans de boxe», où il a rassemblé dans l'ordre chronologique l'essentiel de ses souvenirs, Fernand Vianey, fait une très grande place au pugilisme amateur sur lequel il eut pendant très longtemps un contrôle quasi absolu.

Dans cet ouvrage torrentiel, document exceptionnel sur la période la plus riche du pugilisme français, il traite largement aussi de la boxe professionnelle; il en décrit les temps forts, en révèle les crises, les dessous, en évoque les joies... et les larmes. Dans ce livre de référence, truffé d'anecdotes pour la plupart inédites, Fernand Vianey, en dénonçant avec rigueur, et parfois rudesse, les erreurs et excès de la boxe, s'affirme à la fois comme un brillant éducateur et un grand moraliste. Il a su voir, enseigner et juger!

Excursions – Alpinisme

par Vilana Martine 74.584

Promenades et randonnées en Cerdagne – Capcir

Toulouse, Cédapues, 1982, 160 p. fig. tab.

De la simple promenade d'une journée à la randonnée de plusieurs jours destinée au marcheur entraîné, de la moyenne à la haute montagne, à chacun de choisir son rythme, son chemin, pourvu qu'il soit «au pas de l'homme».

Le guide «Cerdagne – Capcir» est le septième titre de cette collection de randonnées. Martine Vilana, l'auteur de l'ouvrage, a 28 ans et connaît les mille et un secrets d'une région qu'elle habite depuis longtemps.

Pour chaque balade, les points d'hébergements ont été prévus. De nombreux conseils et indications pratiques, des adresses utiles et une approche attentive du pays, permettent de mieux connaître ces deux plaines au cœur de la montagne que constituent la Cerdagne et le Capcir. ■