

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 41 (1984)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rédacteur responsable: Yves Jeannotat**Rédacteur adjoint:** vacant**Membres de la rédaction:** Jean-Pierre Boucherin, Françoise Huguenin, Hugo Lörtscher**Secrétariat:** Marianne Weber**Présentation graphique:** Michel Burnand (ad interim)**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin – Tél. 032 22 56 44
Téléc: 34 93 34**Abonnement annuel:** 26 fr. (CH) et 30 fr. (étranger)**Encaissement:** le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.**Vente au numéro:** 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (étranger)
A commander à:Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin
Paiement anticipé par timbres-poste.**Impression:** Imprimerie W. Gassmann SA,
2501 Bienne**Régie des annonces:** Agence d'annonces SA,
rue Franche 11, 2501 Bienne – Tél. 032 22 42 14**Enregistrement des abonnés:** Office central fédéral
des imprimés et du matériel, 3000 Berne**Changement d'adresse:** à communiquer à «revue Macolin», Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne (prière d'utiliser la carte de changement d'adresse des PTT, form. no 257.04, que vous pouvez obtenir dans tous les bureaux de poste).**Date de parution:** le 15 du mois (paraît 12 fois l'an).**Délai rédactionnel:** 2 mois avant la parution.

Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

Reproduction et citations: autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité. Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.**Ont collaboré à ce numéro:***Pour la photo:* Hugo Lörtscher.*Autres illustrations:* p. 1: Y. Jeannotat; p. 8: Jörg Wirz; p. 9 à gauche: Keystone; à droite: Bild + News; p. 13, 14 en bas et 15 en haut à droite: Musée des sports, Bâle; p. 14 à gauche et en haut, 15 en haut à gauche et en bas: M. Annen-Ruf; p. 17: Keystone; p. 18: R. Miserez; p. 19: Keystone; p. 20: Y. Jeannotat.**Macolin/Maggingen paraît mensuellement en trois langues**français
italien
allemand**Commission de rédaction:***Président:* Hans Altorfer (rédaction allemande)*Membres:* Arnaldo Dell'Avo (rédaction italienne), Yves Jeannotat (rédaction française), Michel Burnand (rédaction française) ad interim, Hugo Lörtscher (photos), Pia Tschantré (secrétariat)

SOMMAIRE

Page

Le sport d'élite souffre comme un arbre
qu'on aurait séparé de ses racines!
Y. Jeannotat

1

REPORTAGE
ILLUSTRÉUne fille sur le tremplin!
H. Lörtscher, adaptation: Y. Jeannotat

2

Le seuil anaérobie en ski de fond
F. Conconi

4

Dix trucs pour avoir des tendons d'Achille inusables
J.-P. de Mondenard

10

L'importance de la compétition hier et aujourd'hui
M. Annen-Ruf

13

Les sportifs handicapés connaissent-ils
aussi l'angoisse et le stress?
F. Neff

16

Les Jeux vus par les yeux d'un officiel
H. Suter

17

Un nouveau chef cantonal J + S à Neuchâtel
M. Payot

18



19



20

Pour ma bibliothèque
Y. Jeannotat

22

Nouvelles acquisitions
F. Huguenin

23



24

Photo de couverture:A la limite du seuil anaérobie
(voir article p. 4)