

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Band:** 41 (1984)

**Heft:** 5

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

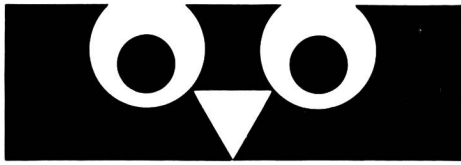
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Handicaps moteurs et entraînement sportif

H. Levarlet-Joye/J.-Cl. De Potter  
Editions de l'Université de Bruxelles – 1983  
Avenue Paul Héger 26  
B-1050 Bruxelles

L'adaptation scientifique des techniques sportives aux différentes catégories de handicaps moteurs est assez récente. Reprenant les théories de l'entraînement et les appliquant aux conditions de handicap locomoteur, les besoins et priorités en endurance cardio-respiratoire, résistance, force et vitesse sont définis en relation avec les conséquences du handicap sur la fonction pulmonaire, la fonction cardiovasculaire, la capacité de fixation de l'oxygène par le sang et la thermorégulation.

Troisième d'une série consacrée aux adaptations des activités physiques et sportives aux différentes conditions de handicaps, ce livre résume parfaitement les données physiologiques actuelles en matière d'entraînement et les aspects biomécaniques appliqués à la pratique des sports adaptés au handicap moteur. Mais il va au-delà de ces problèmes et insiste sur le fait que le sport est un facteur d'accélération dans l'acceptation des personnes handicapées par la société tout en respectant le stade où se trouve chacun. Il est une manière parmi d'autres de faire sortir les personnes handicapées et de faire accepter leur présence dans la vie.

Prix approximatif: 25 fr.

### Une nouvelle culture physique: l'aérobic

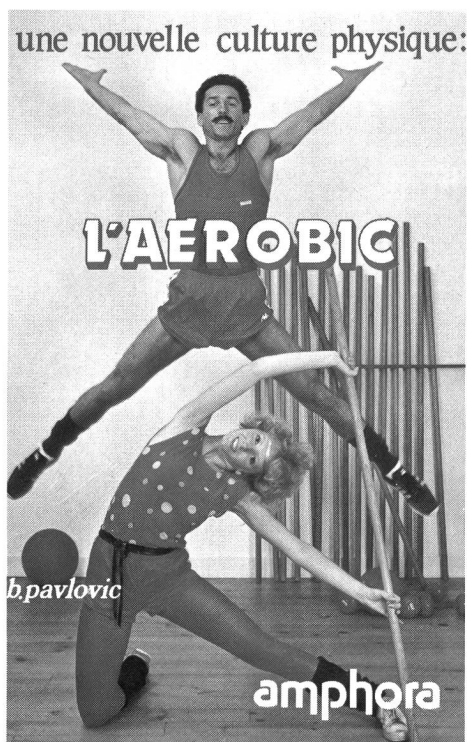
B. Pavlovic  
Editions Amphora – 1984  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

Non, tout n'a pas été dit sur l'aérobic! Un professeur d'éducation physique, aussi expérimenté en gymnastique traditionnelle qu'en aérobic, stretching, yoga et gymnastique corrective, nous propose un ouvrage très complet: une centaine de pages d'exercices gradués et commentés, précédés de considérations diététiques, physiologiques et biologiques. Ce n'est donc pas seulement une méthode pour pratiquer l'aérobic, mais aussi un recueil de conseils personnalisés pour mieux vivre.

*Extrait du sommaire:*

- L'aérobic, stimulant des processus biochimiques dans l'organisme
- Santé et forme par la respiration et l'aérobic
- Maigrir par l'aérobic (Marianne Weber)

Prix approximatif: 28 fr.



### La légende de Louison Bobet

Jean-Paul Ollivier  
Editions Flammarion – 1984  
26, rue Racine  
F-75278 Paris

Il y a une année, un peu plus, que Louison Bobet est mort. Entré dans la légende depuis longtemps, sa disparition n'a fait que renforcer l'image exceptionnelle qu'il a laissée dans l'esprit de ceux qui aiment le sport, dont le vélo est une des disciplines les plus dures et les plus fascinantes. En février dernier, le fameux nouveau Palais des sports parisien a été inauguré et baptisé «Vel d'Hiv Louison Bobet». Le livre de Jean-Paul Ollivier est un touchant hommage à la mémoire d'un champion talentueux, volontaire, sympathique.

De nature inquiète et tourmentée, Bobet fut sans doute le plus grand perfectionniste du cyclisme français. Son port altier, sa tenue en course, son matériel, tout portait la marque du respect envers les autres. Après s'être bâti, non sans souffrance, le plus beau des palmarès (dont trois Tours de France consécutifs, ce qui lui valut de compter parmi les tout grands: ces fameux Géants de la route), il sut aussi entrer dans la peau de l'homme d'affaires, où il voulut également être numéro un, celui que l'on a appelé «Monsieur Thalassothérapie». Dans le domaine des cures marines comme dans le sport cycliste, il connut la réussite et les déboires. Bref, du petit boulanger de Saint-Méen-le-Grand au PDG Louison Bobet, c'est une longue histoire qui nous est contée dans ce livre.

Louison Bobet avait choisi le cyclisme par vocation. Il s'appliqua à en faire un sport de raison et de technique. Il gagna souvent, mais toutes ses victoires furent acquises avec panache. Chaque course était, pour lui, un défi nouveau lancé à lui-même et aux autres.

A l'approche des grands «tours», le livre de Jean-Paul Ollivier contribue à projeter à l'horizon, sur le grand écran de la vie, l'image toujours bien vivante d'un champion profondément respectueux du fair play. Un livre à lire avec humilité et reconnaissance pour l'exemple donné. Jeunes et moins jeunes y trouveront, à côté de la relation historique des grands moments d'une carrière unique et exemplaire, ce goût d'aventure qui est lié à l'événement sportif hors du commun.

Prix approximatif: 30 fr.