

Un camp de ski original

Autor(en): **Josi, Walter**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **42 (1985)**

Heft 12

PDF erstellt am: **19.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-998577>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Un camp de ski original

Walter Josi, chef de la branche sportive Alpinisme/Excursions à skis
Traduction: Marianne Weber

Les camps de ski scolaires se sont un peu modifiés ces dernières années: les moniteurs ont organisé des rassemblements polysportifs, de ski de fond, d'excursions et plein air (en hiver toujours!) et des camps de randonnées. Le récit suivant décrit un cours de branche sportive J+S Excursions à skis dont l'accent a été mis sur l'animation. (W.J.)

Une journée au camp

Au p'tit matin. Le réveil n'est pas des plus tendres! Quelqu'un a tiré d'un coup sec ma couverture, me forçant à quitter brutalement le monde des rêves. Titubant de som-

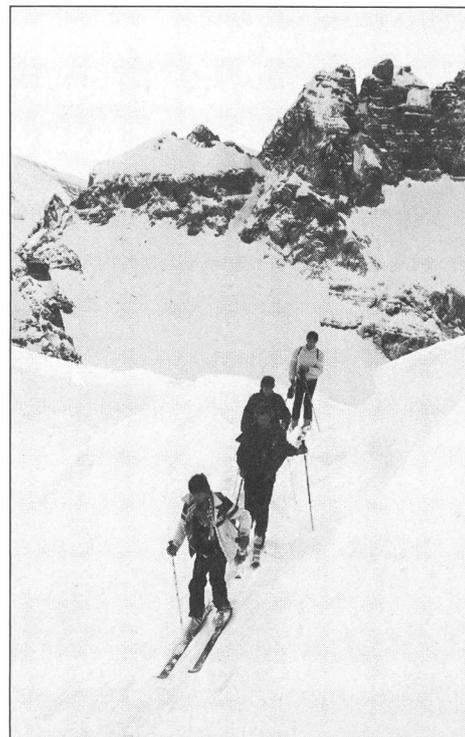
meil, je me rends à la cuisine, où l'équipe du petit déjeuner est déjà au travail. Dehors, l'aube pointe, rosissant un ciel encore étoilé.

L'eau glaciale n'invite guère aux longues ablutions... Bah, on se douchera ce soir! Seul Stéphane, un «dur», se frotte le thorax avec de la neige! La table du déjeuner est très accueillante: tresse odorante et croustillante, beurre, miel, cacao. Les moniteurs, eux, ont besoin d'un bon café pour commencer la journée.

Le départ. Il n'y a pas de «traînants» ce matin: tous attendaient impatiemment cette grande course et s'y sont préparés en conséquence. Il y aura pourtant une bonne grimpe (1300 m) à faire: deux fois plus pénible que les montées des excursions précédentes.

Organisation d'un camp d'excursions à skis

Un moniteur pour 6 participants; durée: 6 jours au moins. Exigences minimales: brevet de moniteur 2 A.



Physiquement, tout le monde est au point! Les endroits douloureux ont été massés la veille, les vessies recouvertes de pansements. Les thermos de thé sont déjà dans le sac. La neige crisse sous les pas...

L'ascension. Elle commence tranquillement, le long d'une petite route «carrossable». Le moniteur est en tête, pour empêcher la troupe d'aller trop vite: il faut se ménager pour la montée! Après ce quart d'heure de mise en train, on chausse les skis: les peaux de phoque devraient adhérer aux semelles des skis, mais ça ne «colle» pas toujours partout... Heureusement, il reste un peu de «scotch»!

Premier arrêt après une heure et demie de marche. Un vieux «raccard» nous protège



quelque peu de la bise. Même si l'endroit n'est pas idéal, on casse la croûte avant de repartir. Le trajet qui suit est plat: les groupes choisissent la cadence qui leur convient le mieux. Les moniteurs ferment la marche. Le soleil illumine les flancs des montagnes environnantes d'une coulée d'or étincelant: quel spectacle! On reprend

son souffle en admirant la nature. Mais la pente se durcit: il faut attaquer le premier raidillon d'un bon pas tranquille et régulier, pour tenir le coup. Après une petite halte intermédiaire bienvenue, la montée se poursuit en direction du sommet; la colonne décrit de grands lacets jusqu'au moment où la pente devient vraiment trop abrupte. On s'arrête alors sur un replat et l'on enlève les peaux de phoque. On se restaure! Les infatigables construisent un abri de fortune. Les skis sont maintenant de trop: on effectue la dernière partie de l'ascension à pied, avec l'aide des bâtons. Enfin, presque 6 heures après le départ, le sommet est atteint: une joie intense se lit sur les visages! Que nous importe de savoir que cette montée peut se faire en deux fois moins de temps! Pour notre groupe, c'est une victoire!

pente est longue. Peu à peu, les genoux flageolent! C'est qu'il s'agit d'être très prudent au bas du tracé: la neige y est comme du carton et les chutes pourraient être mauvaises! Personne n'a envie d'utiliser la luge de secours construite la veille. *Le soir.* Les moniteurs aux fourneaux! Au menu: quiche lorraine (décision démocratique, ici aussi!). Le repas est apprécié: la marche en montagne, ça creuse! Après le souper, il s'agit encore de façonner la tresse du petit déjeuner. Ceux qui ne sont pas de «corvée de cuisine» font une partie de Carambole avant d'aller se coucher. ■

Mesures de sécurité

En cas d'accident, prévenir le Sauvetage militaire hélicoptéré (SMH), à cause de l'assurance. C'est ce service qui décide qui effectuera le sauvetage (pris en charge, le plus souvent, par des hélicoptères civils). En cas de mauvais temps, on a recours à la luge de secours: il faut donc toujours en emmener une avec soi.

Quant au détecteur de victimes d'avalanches, nous recommandons de le porter toujours *enclenché* durant les randonnées, quelle que soit la situation.

Extraits du programme

Ski alpin (et remontées mécaniques!); apprentissage de la technique de haute neige; technique et tactique de montée; choix d'un itinéraire; reconnaissance des avalanches; étude de la carte, de la boussole et de l'altimètre; construction de bivouacs et de luges de secours improvisées.

