

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 44 (1987)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Rédacteur responsable:** Yves Jeannotat

**Rédacteur adjoint:** Michel Burnand

**Autres membres de la rédaction:** Jean-Pierre Boucherin, Françoise Huguenin, Eveline Nyffenegger

**Secrétariat:** Eveline Nyffenegger

**Présentation graphique:** Michel Burnand

**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin – Tél. 032 22 56 44  
Télex: 931 230 ets ch

**Abonnement annuel:** 29 fr. (CH) et 33 fr. (étranger)

**Encasement:** le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.

**Vente au numéro:** 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (étranger)

A commander à:  
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin  
Paiement anticipé par timbres-poste.

**Impression:** Imprimerie W. Gassmann SA, 2501 Bienne

**Régie des annonces:** Agence d'annonces SA, rue Franche 11, 2501 Bienne – Tél. 032 21 62 96

**Enregistrement des abonnés:** Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne

**Changement d'adresse:** à communiquer à «Revue MACOLIN», Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne (prière d'utiliser la carte de changement d'adresse des PTT, form. no 257.04, que vous pouvez obtenir dans tous les bureaux de poste).

**Date de parution:** le 15 du mois (paraît 12 fois l'an).

**Délai rédactionnel:** 2 mois avant la parution. Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

**Reproduction et citations:** autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité. Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.

**Ont collaboré à ce numéro:**

*Pour la photo:* Hugo Lörtscher.

*Autres illustrations:* p. 1: tiré de «Sport à la carte 87/88», Office des sports de la ville de Bienne; p. 4: tiré de «Rad Magazin tour», mai 1987; p. 10: Walter Josi; p. 14 à droite: Smash Tennis Magazin; p. 14 à gauche et 15: tiré de «Le tennis et l'enfant», par Yvonne Le Grand/ Erich Flückiger; p. 20: Beat Gehri.

## Sommaire



Manipulation de la performance sportive  
H. Keller

Page

1

Le cœur du sport pour tous!  
Y. Jeannotat

1



Dix-sept ans d'effort enthousiaste  
au service du Sport pour Tous  
H. Altorfer

2



Le vélo de montagne ou Mountain-Bike:  
une nouvelle sensation au guidon  
F. Escher

4

Guide de montagne: un art qui s'apprend  
et s'enseigne bel et bien!  
W. Josi

9

La fascination du tennis  
M. Pfister

11



Apprendre, exercer, jouer

14



Tour cycliste des jeunes  
Y. Jeannotat

16



19



20



Pour ma bibliothèque  
Y. Jeannotat et E. Nyffenegger

22

Nouvelles acquisitions  
F. Huguenin

23



24

### MACOLIN/MAGGLINGEN paraît mensuellement en trois langues:

français  
italien  
allemand

### Commission de rédaction:

*Président:* Arnaldo Dell'Avo (rédaction italienne)  
*Membres:* Hans Altorfer (rédaction allemande), Yves Jeannotat (rédaction française), Michel Burnand (rédaction française), Walter Bartlomé (rédaction italienne), Hugo Lörtscher (photos), Pia Pfister-Tschantré (secrétariat)

### Photo de couverture:

La petite reine à la conquête des sommets. (Voir article p. 4.)