

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 47 (1990)  
**Heft:** 7

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Rédacteur responsable:** Yves Jeannotat

**Rédactrice adjointe:** Eveline Nyffenegger

**Autres membres de la rédaction:** Jean-Pierre Boucherin, Françoise Müller-Huguenin

**Secrétariat et coordination graphique:**  
Eveline Nyffenegger

**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport,  
2532 Macolin – Tél. 032 22 56 44  
Télex: 931 230 ets ch  
Téléfax: 032 22 62 91

**Abonnement annuel:** 29 fr. (Suisse) et 33 fr. (étranger)

**Encaissement:** le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.

**Vente au numéro:** 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (étranger)

A commander à:  
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

**Impression:** Imprimerie W. Gassmann SA,  
2501 Bienne

**Régie des annonces:** Agence d'annonces SA,  
rue Franche 11, 2501 Bienne – Tél. 032 21 62 96/95

**Enregistrement des abonnés et changements d'adresse:**

Service PTT des abonnements aux journaux,  
3029 Berne  
(Communiquer les changements d'adresse au moyen de la form. PTT N° 257.04, disponible dans tous les bureaux de poste.)

**Date de parution:** le 15 de chaque mois.

**Délai rédactionnel:** 2 mois avant la parution.  
Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

**Reproduction et citations:** autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité.

Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.

**Ont collaboré à ce numéro:**

*Pour la photo:* Hugo Lörscher.

*Autres illustrations:* p. 1: Stéphane Gerber; p. 6: tiré du magazine VO<sub>2</sub>; p. 7 et 8: Keystone; p. 10: tiré de «Leichtathletik ernst genommen!» de Klaus Stegerer.

**MACOLIN/MAGGLINGEN paraît mensuellement en trois langues:**

français  
italien  
allemand

**Commission de rédaction:**

*Président:* Hans Altorfer (rédaction allemande)

*Membres:* Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (rédaction française), Arnaldo Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédaction italienne), Hugo Lörscher (photos), Suzanne Probst Meyer (secrétariat)

**Photo de couverture:**

Nager, pédaler, courir, voilà ce que font successivement, dans l'ordre et sans perdre de temps, les pratiquants du triathlon, des sportifs dont les motivations ne sont pas toujours celles que l'on croit (lire l'article de Jürg Schmid aux pages 2 à 5).

## Sommaire



Assis sur un ballon de football  
Y. Jeannotat

Page

1



Le triathlon: aspects psychologiques  
d'un phénomène  
J. Schmid

2

Congrès mondial de l'Association des entraîneurs  
d'athlétisme à Aix-les-Bains  
M. Bueno

6



Evaluation de la force explosive  
des membres inférieurs  
Z. Paliga

9

## REPORTAGE ILLUSTRÉ

Une expérience enrichissante:  
le volleyball à l'école en Tanzanie  
A. et B. Röslé

12



Réflexions à propos des principes  
de performance et de compétition  
A. Lehmann

14



Les baigneurs de Cézanne  
F.K. Mathys

17



20



L'EFSM et la question du dopage  
H. Altorfer

21



Pour ma bibliothèque  
Y. Jeannotat et E. Nyffenegger

22

Nouvelles acquisitions  
F. Müller-Huguenin

23



24