

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 47 (1990)

Heft: 9

Rubrik: Levé d'une carte de course d'orientation : sujet d'enseignement nouveau et apprécié

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Levé d'une carte de course d'orientation

Sujet d'enseignement nouveau et apprécié

Traduction: Françoise Huguenin et Yves Jeannotat

Deux maîtres d'une classe de troisième année de l'Ecole normale des jeunes filles de Menzingen, dans le canton de Lucerne, ont tenté récemment une expérience passionnante: avec leurs 18 élèves, ils ont entrepris de consacrer une semaine hors programme au levé d'une carte de course d'orientation (CO). Comme ils n'étaient pas spécialisés en la matière, ils ont fait appel à l'aide du Club de CO de Zoug. Ils ont eu la surprise de constater que cette initiative originale avait finalement été non seulement intéressante, mais qu'elle avait enthousiasmé les élèves. (Y. J.)

Au départ du moins, les objectifs de l'institution et des personnes (maîtres et membres du Club de CO de Zoug)

engagées dans ce projet étaient peut-être différents, mais ils n'entraient en tout cas pas en contradiction. Le maître

de géographie désirait, on le comprend, mettre d'abord en évidence les problèmes que posent la réalisation d'une carte en général et les difficultés spécifiques rencontrées s'il s'agit plus spécialement d'une carte de course d'orientation. Pour le maître d'éducation physique, l'important était, on s'en serait douté, de lever une carte dans les environs directs de l'Ecole normale, afin de pouvoir organiser régulièrement, par la suite, des CO avec ses futures enseignantes. Quant au Club de CO de Zoug, ce projet devait lui permettre de mieux se faire connaître des étudiants, du corps enseignant et de la direction de l'école.

Réalisation du projet

Les points suivants montrent les différentes étapes qui ont marqué la réalisation du projet:

- Initiation théorique à la carte de CO par le biais d'un exposé d'une durée de deux heures: explication des signes conventionnels, des couleurs, des courbes de niveau, etc.;
- Présentation d'un film sur la CO;
- Préparation du plan cadastral;
- Préparation du matériel: plan cadastral, papier à dessiner, papier transparent autocollant, crayons, crayons de couleur, boussoles, légendes, mode d'emploi concernant l'utilisation des couleurs lors de la réalisation;
- Report des chemins principaux effectué par le chef du projet, afin de pouvoir assigner des secteurs bien déterminés aux six groupes de trois formés préalablement;
- Analyse quotidienne des travaux réalisés par chaque groupe;
- Mise au propre des reports par le chef de projet;
- Dessin de la carte au moyen d'un système faisant appel à l'ordinateur;
- Lors de la réalisation de la carte proprement dite, démonstration devant la classe de chaque nouvelle étape: mise au propre des dessins, extraits en différentes couleurs, impression.

Le Club de CO de Zoug a pris à sa charge tous les frais concernant le matériel, les dessins et l'impression.

blattwald neuheim

Echelle: 1 : 5000
Equidistance: 5 m
Etat: automne 1989

Coordonnées: 686 500/228
Autorisation: D + M du 1er nov. 1989

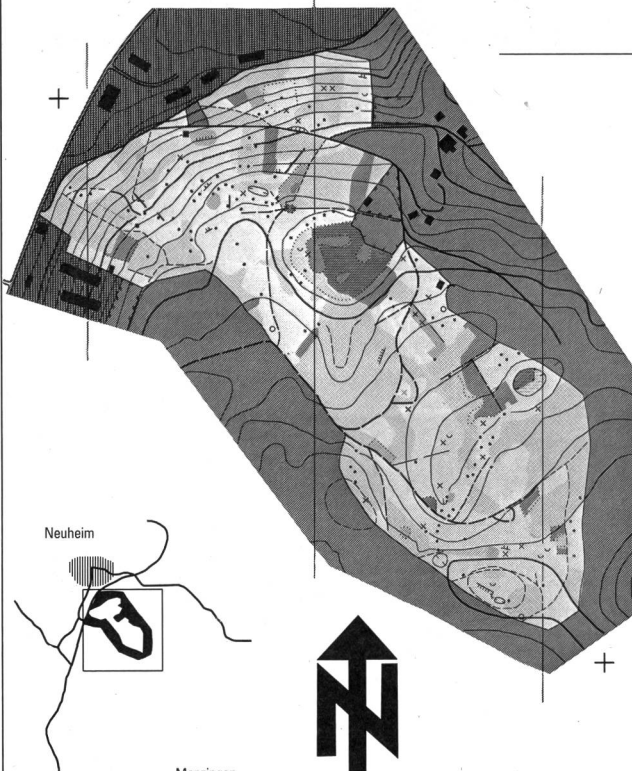
Dessin: Hans Steinegger
Système inform. OCAD
P. Lüscher & Co, Aarau

Dépôt: Silvia Spirgi
Flurstrasse 2
6340 Baar
Tél. 042 31 52 76

Le levé de cette carte a été réalisé (1989/90) par une classe de 3e année de l'Ecole normale de jeunes filles de Menzingen, sous la direction de M. Troxler. Il s'agit de: Patricia, Barbara, Britta, Sandra, Silvia, Nicole, Catherine, Judith, Andrea, Yvonne, Gabriela, Caroline, Tania, Anna, Carolina, Isabelle, Sabine, Regula, Andrea.

Cartographe-conseil: Otto Buholzer

Editée par le Club de CO de Zoug



Légende des signes:

[Symbol]	Forêt = blanc, prairie = jaune
[Symbol]	Colline, petite bosse
[Symbol]	Dépression, trou
[Symbol]	Fossé, coulisse sèche
[Symbol]	Talus, rocher
[Symbol]	marais, trou d'eau
[Symbol]	coupe franche, fourré
[Symbol]	petit obstacle, obstacle important
[Symbol]	Pierre, racine
[Symbol]	Petit objet particulier
[Symbol]	Bâtiment, agglomération
[Symbol]	Ch. carrossable, de dévestiture
[Symbol]	Sentier, petit sentier
[Symbol]	Laie étroite
[Symbol]	Ciôture franchissable
[Symbol]	Ciôture infranchissable

Catégorie: _____ No _____
Nom: _____
Domicile: _____
Club: _____

Heure d'arrivée: | | | | |
Heure de départ: | | | | |
Temps de course: | | | | |
Rang: _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22 r	23 r	24 r

Résultat

Le projet a indéniablement connu un grand succès. Comme premiers résultats, on a pu constater ce qui suit: tout d'abord, 18 normaliennes enthousiasmées par la course d'orientation, et puis, levé d'une carte des lieux proches de l'école avec, pour effet immédiat, la possibilité d'une pratique régulière de ce sport.

Réussie comme elle le fut, cette expérience devrait inciter d'autres écoles ou institutions à la renouveler. Sans doute, elle exige un engagement considérable et la présence constante de personnes compétentes, les nombreux problèmes rencontrés en chemin ne pouvant être résolus par des novices. Malgré cela, le jeu en vaut la chandelle! ■



L'alimentation ne fait pas le champion – mais elle y contribue.

Le nouveau dossier didactique élaboré par Nestlé

Nutrition et sport

est consacré au thème actuel de l'alimentation du sportif. Ce cours, basé sur les nouvelles connaissances scientifiques, complète la série de dossiers didactiques traitant de la nutrition. Il se compose de 9 planches en couleurs destinées au rétroprojecteur, de 9 tirages en noir/blanc permettant les photocopies et d'un cahier du maître contenant les principales questions et réponses relatives à l'alimentation des sportifs.

Au sommaire: Dépense énergétique lors des activités sportives / type d'effort et combustible musculaire / influence de la nutrition sur l'endurance / l'eau et les boissons.

Bulletin de commande

Nombre: Cours Nutrition et sport
45.- Frs

Nom/Prénom: _____

Rue: _____

NPA/Localité: _____

A envoyer à: Société des Produits
Nestlé S.A.
Service Nutrition
Case postale 352
1800 Vevey