

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 48 (1991)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Rédacteur responsable:** Yves Jeannotat

**Rédactrice adjointe:** Eveline Nyffenegger

**Autres membres de la rédaction:** Jean-Pierre Boucherin, Françoise Huguenin

**Secrétariat et coordination graphique:** Eveline Nyffenegger

**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin – Tél. 032 276 296/418  
Télex: 931 230 ets ch  
Téléfax: 032 276 404

**Abonnement annuel:** 29 fr. (Suisse) et 33 fr. (étranger)

**Encasement:** le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.

**Vente au numéro:** 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (étranger)

A commander à:  
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

**Impression:** Imprimerie W. Gassmann SA, 2501 Bienne

**Régie des annonces:** Agence d'annonces SA, rue Franche 11, 2501 Bienne – Tél. 032 2162 96/95

**Enregistrement des abonnés et changements d'adresse:**

Service PTT des abonnements aux journaux, 3029 Berne  
(Communiquer les changements d'adresse au moyen de la form. PTT N° 257.04, disponible dans tous les bureaux de poste.)

**Date de parution:** le 15 de chaque mois.

**Délai rédactionnel:** 2 mois avant la parution. Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

**Reproduction et citations:** autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité. Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.

**Ont collaboré à ce numéro:**

*Pour la photo:* Daniel Käsermann.

*Autres illustrations:* page 6: tirée de «150 ans SFG»; p. 7: tirée de «L'encyclopédie de la boxe», éd. Ramsay, Paris; p. 8: La partie de rugby, 1924. Elie Lascaux, tirée de «Art et Sport», Musée des Beaux Arts de Mons; p. 9: tirée de «Ragazzi di stadio», éd. G. Mazzotta, Milan; p. 10, 12, 13, 18, 21 et 4e page de couverture: Hugo Lörtscher; p. 15: tirée de «Le corps et l'esprit», Fondation de L'Hermitage; 3e page de couverture: Stéphane Gerber.

**MACOLIN/MAGGLINGEN paraît mensuellement en trois langues:**


français / italien / allemand

**Commission de rédaction:**

*Président:* Hans Altorfer (rédaction allemande)  
*Membres:* Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (rédaction française), Arnaldo Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédaction italienne), Daniel Käsermann (photos), Suzanne Probst Meyer (secrétariat)

**Photo de couverture:**

Image d'une entrée «propre en ordre» dans la nouvelle année. Heureusement, le ruban brise la ligne droite et permet quelques échappées propices à la création, à la réflexion et à... la poésie!

| Sommaire                            |  | Page |
|-------------------------------------|--|------|
| <b>Editorial</b>                    | Un nouvel habit pour MACOLIN<br>H. Keller  | 1    |
|                                     | Le plaisir avant le résultat<br>Y. Jeannotat   | 1    |
| <b>Théorie et pratique</b>          | Les exigences psychiques du curling<br>F. Jean   | 2    |
|                                     |       |      |
| <b>Leçon type</b>                   | Mise en train à l'aide de la corde à sauter<br>W. Bucher                               | 4    |
| <b>Sciences du sport</b>            | Le sport: opium du peuple?<br>P. Charreton   | 6    |
|                                     |     |      |
| <b>Reportage illustré</b>           | Maîtres et maîtresses de gymnastique et de sport: vieillir en douceur!<br>H. Lörtscher | 12   |
| <b>Divers</b>                       | Sport fribourgeois: second souffle...<br>B. Brünisholz                                 | 14   |
|                                     | Sport éternel<br>Y. Jeannotat  | 15   |
|                                     | Excursions en montagne<br>bpa  | 16   |
|                                     | J+S: priorité à la sécurité en montagne<br>W. Josi                                     | 18   |
|                                     | Le sport dans les écoles professionnelles<br>E. Banzer                                 | 19   |
|                                     |     |      |
| <b>Echos de l'EFSM</b>              | Changement de directeur à l'ASS<br>H. Altorfer   | 20   |
|                                     | L'entraîneur de l'année<br>Y. Jeannotat  | 20   |
| <b>Page du lecteur</b>              |  | 21   |
| <b>Bibliographie et audiovisuel</b> | Pour ma bibliothèque<br>Y. Jeannotat et E. Nyffenegger                                 | 22   |
|                                     | Nouvelles acquisitions<br>F. Huguenin  | 23   |
| <b>Jeux et loisirs</b>              |  | 24   |