

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 51 (1994)

Heft: 11

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Psychologie

par Lévêque Marc

9.68-4

Sport et psychologie

L'apport du psychologue aux acteurs

Actes des entretiens de l'INSEP, 12 juin 1992.

Paris, INSEP, 1993, 81 p.

Les Cahiers de l'INSEP publient ici la conférence donnée à l'INSEP le 12 juin 1992 par Marc Lévêque ainsi que le large débat d'idées qui suivit autour du mode d'implication du psychologue en milieu sportif proposé par l'auteur.

Cet exposé ne manquera pas de susciter de nouvelles formes de collaborations, confiantes et enrichissantes, entre entraîneurs, sportifs et psychologues du sport.

Sports nautiques

par Corriol Jacques Henri

78.1297

La plongée en apnée. Physiologie et médecine

Paris, Masson, 1993, VI, 154 p., fig., tab., lit.

Pratiquée depuis des millénaires, la plongée en apnée est devenue un sport de loisir. Mais les contraintes exercées sur le corps par le milieu aquatique peuvent retentir sur les fonctions physiologiques et engendrer des accidents.

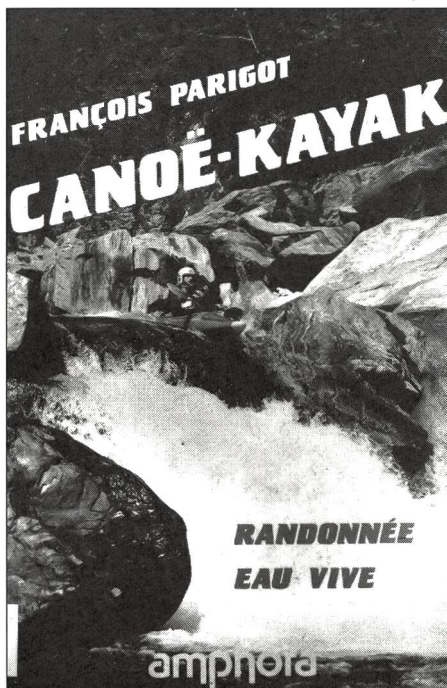
Cette étude détaillée permet de répondre à de nombreuses questions telles que la durée de l'apnée volontaire et les facteurs respiratoires qui la limitent, la profondeur maximale de plongée et ses risques, de mieux comprendre la pathologie spécifique de ce sport et de tenter de diminuer par des mesures simples de prévention le nombre des accidents.

par Parigot François

78.1295

Canoe-kayak. Randonnée - Eau vive

Paris, Amphora, 1993, 143 p., fig., ill., lit. Collection Sports et Loisirs



Ce livre décrit les pratiques de loisir en rivière. Il est essentiellement consacré à la randonnée nautique en eau calme et aux parcours d'eau vive. L'auteur y donne de nombreux conseils afin que puisse s'accomplir, en toute sécurité, la descente de torrents et de rivières de toutes difficultés.

Jeux

par Cometti Gilles

71.2202 q

Football et musculation

Paris, Actio, 1993, 215 p., ill., fig., tab., lit.

En football, la fameuse «classe» est toujours un facteur essentiel, mais aujourd'hui on peut, on doit également la compenser par les qualités physiques. Endurance, puissance, force, vitesse forment un cocktail explosif quand il est mélangé judicieusement.

L'enseignement de G. Cometti combine à la perfection la théorie et la pratique. L'analyse en continuité des différentes phases, les déplacements des joueurs, les différents types de course, l'intensité du travail, les mécanismes énergétiques impliqués, permettent de programmer

de façon impeccable les séances, et d'obtenir des athlètes le rendement maximum.

par Côme Catherine, Rieu Christian

71.2208

Le tennis. Initiation. Perfectionnement. Entraînement

Paris, Amphora, 1993, 214 p., ill., fig., graph., lit.

Collection Sports et Loisirs

Plus qu'un simple ouvrage sur le tennis, ce livre est un véritable outil pédagogique permettant de réussir dans toute entreprise tennistique selon les besoins de tout un chacun. Il demeure, à travers ses nombreuses analyses et descriptions techniques, un recueil didactique et pédagogique propre à venir en aide au débutant, confirmé, joueur de haut niveau ou enseignant.

Gymnastique

par Fighter Alex

72.1272

Réussir le grand écart

Paris, Chiron, 1993, 110 p., ill.

L'auteur propose sa méthode d'assouplissement spécialement destinée à la réussite des grands écarts faciaux et latéraux. Souvent symbolisé comme une maîtrise parfaite des techniques d'assouplissement, le grand écart est un exercice complémentaire et indispensable à un grand nombre de sports.

Pour les pratiquants d'arts martiaux, de gymnastique, de danse, de patinage, etc., ce livre, premier du genre, est un outil précieux recommandé pour parvenir à la réussite complète de cette figure. ■



**Centre de sport
et de détente**
berner oberland Frutigen 800 m d'alt.



Information: Office du tourisme CH-Frutigen ☎ 033 71 14 21, Fax 033 71 54 21 - 180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. Salles de séjour. Installations de sport: piscine couverte et piscine à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, salle de musculation et de fitness, minigolf. Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis.
Pension complète à partir de Fr. 34.-.
Idéal pour **camp de sport et de marche, camp de ski.**