

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 53 (1996)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rédactrice responsable: Eveline Nyffenegger (Ny)

Rédactrice adjointe: Françoise Huguenin (fh)

Secrétariat et coordination graphique:
Françoise Huguenin

Adresse de la rédaction: Ecole fédérale de sport,
2532 Macolin
Tél. 032 / 276 418/299, fax 032 / 276 404

Abonnement annuel: 32 fr. 50 (Suisse) et 38 fr.
(étranger)

Encaissement: le service PTT des abonnements
aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un
semestre ou une année, selon la date du début de
l'abonnement.

Vente au numéro: 3 fr. 40 (Suisse) et 3 fr. 90
(étranger)

A commander à:
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

Impression: Imprimerie W. Gassmann S.A.,
2501 Bienne

Régie des annonces: Agence d'annonces S.A.,
chemin du Long-Champ 135, 2501 Bienne
Tél. 032 / 428 295

**Enregistrement des abonnés et changements
d'adresse:**

Service PTT des abonnements aux journaux,
3029 Berne
(Communiquer les changements d'adresse au
moyen du form. PTT N° 257.04, disponible dans tous
les bureaux de poste.)

Date de parution: le 15 de chaque mois.

Délai rédactionnel: 2 mois avant la parution.
Les articles signés reflètent l'opinion de leurs au-
teurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur
ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas ren-
dus à leurs auteurs.

Reproduction et citations: autorisées avec men-
tion des sources. Un exemplaire justificatif est sou-
haité.

Le contenu des annonces n'engage pas la responsa-
bilité de la rédaction.

Ont collaboré à ce numéro:

Pour la photo: Daniel Käsermann.

Autres illustrations: p. 2: © Keystone; pp. 6 et 7: Anna-
Barbara Etter; pp. 8, 9, 18 et 19: Einar Spiegel; dessins
pp. 10 et 11: Heidy Hanselmann; pp. 14 à 17: mises à
disposition par la section des installations sportives;
p. 20: mise à disposition; 3^e page de couverture:
Françoise Huguenin.

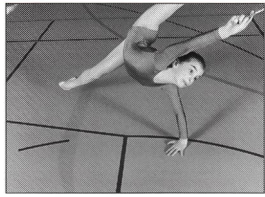
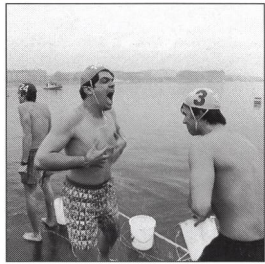

**MACOLIN/MAGGLINGEN paraît men-
suellement en trois langues:**
français / italien / allemand

Commission de rédaction:

Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)
Membres: Eveline Nyffenegger et Françoise Huguenin (rédaction
française), Arnaldo Dell'Avò et Nicola Bignasca (rédaction ita-
lienne), Daniel Käsermann (photos), Marisa Bühlmann (secrétariat)

Photo de couverture

Les émotions dans le sport – du spectateur au
joueur, qui ne les connaît pas? Elles insufflent
la vie au sport mais peuvent aussi amener à
des débordements. Notre photo: manifesta-
tion de joie après la victoire. Martin Freinade-
metz (A), champion du monde du slalom pa-
rallèle en snowboard aux championnats du
monde de 1995, à Davos.

Sommaire		Page
Editorial	A chacun son sport! E. Nyffenegger	1
Théorie et pratique	Savoir faire ou savoir vivre le ski? P. Pfefferlé	2
	Idées en kit pour semaines blanches P. Georg, M. Stierlin	6
	Exploiter son potentiel en tennis P. Russenberger	8
	Toto chez les jeunes gymnastes M. Markmann	10
Reportage illustré	Bien se mouiller, c'est à moitié gagné! D. Käsermann E. Nyffenegger	12
		
Aménagements sportifs	Les installations sportives soumises à l'approbation du peuple T. Fleischmann	14
Jeunesse + Sport	Gérer les émotions E. Nyffenegger	18
		
Echos de l'EFSM	Lutte permanente contre toute forme de déraison H. Löffel	20
	Mutation au sein de la branche sportive J+S Saut à skis R. Weber	20
	Cours d'entraîneur I CNSE 1996/97	21
	Natation pour Tous	21
Bibliographie et audiovisuel	Pour ma bibliothèque E. Nyffenegger	22
	Nouvelles acquisitions F. Huguenin	23
Jeux et loisirs	B. Vœffray	24