

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 53 (1996)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rédactrice responsable: Eveline Nyffenegger (Ny)

Rédactrice adjointe: Françoise Huguenin (fh)

Secrétariat et coordination graphique:
Françoise Huguenin

Adresse de la rédaction: Ecole fédérale de sport,
2532 Macolin
Tél. 032 / 276 418/299, fax 032 / 276 404

Abonnement annuel: 32 fr. 50 (Suisse) et 38 fr.
(étranger)

Encaissement: le service PTT des abonnements
aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un
semestre ou une année, selon la date du début de
l'abonnement.

Vente au numéro: 3 fr. 40 (Suisse) et 3 fr. 90
(étranger)

A commander à:
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

Impression: Imprimerie W. Gassmann S.A.,
2501 Bienne

Régie des annonces: Agence d'annonces S.A.,
chemin du Long-Champ 135, 2501 Bienne
Tél. 032 / 428 295

**Enregistrement des abonnés et changements
d'adresse:**

Service PTT des abonnements aux journaux,
3029 Berne
(Communiquer les changements d'adresse au
moyen du form. PTT N° 257.04, disponible dans tous
les bureaux de poste.)

Date de parution: le 15 de chaque mois.

Décalé rédactionnel: 2 mois avant la parution.
Les articles signés reflètent l'opinion de leurs au-
teurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur
ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas ren-
dus à leurs auteurs.

Reproduction et citations: autorisées avec men-
tion des sources. Un exemplaire justificatif est sou-
haité.

Le contenu des annonces n'engage pas la responsa-
bilité de la rédaction.

Ont collaboré à ce numéro:

Pour la photo: Daniel Käsermann.

Autres illustrations: dessin p. 3: Patrick Pfister; des-
sins pp. 6 et 7: Heidy Hanselmann; p. 18: mise à dis-
position par la Fédération suisse de sport handicap;
p. 21: mise à disposition par la Société du Sport-Toto.

**MACOLIN/MAGGLINGEN paraît men-
suellement en trois langues:**
français / italien / allemand

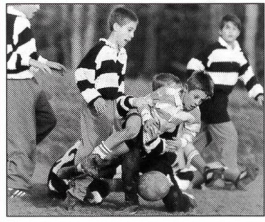
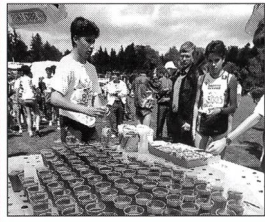
Commission de rédaction:

Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)

Membres: Eveline Nyffenegger et Françoise Huguenin (rédaction
française), Arnaldo Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédaction ita-
lienne), Daniel Käsermann (photos), Marisa Bühlmann (secrétariat)

Photo de couverture

Le rugby, qui a fait son entrée à Jeunesse +
Sport en 1992, est un sport bien connu en
Suisse romande, contrairement à sa faible po-
pularité encore chez nos amis alémaniques.
Les sports de combat éveillent des émotions,
ce qui ne va pas sans poser de problèmes aux
enseignants. Au fait, les femmes, elles aussi
jouent au rugby! Pour en savoir davantage
sur ce sport, plongez-vous dans la lecture des
pages 2 à 5 et 12 et 13 de ce numéro.

Sommaire		Page
Editorial	Vendanges tardives... E. Nyffenegger	1
Théorie et pratique	A la découverte du rugby P. Pfister	2
	Toto, fan d'athlétisme R. Weber	6
	Effort et performance H. Hasler	9
Reportage illustré	Oh les filles! D. Käsermann P. Pfister	12
Sciences du sport	Le sportif et son alimentation D' P. Jenoure	14
		
Jeunesse + Sport	«...ils avançaient sur le glacier au péril de leur vie...» P. Georg	17
Divers	Skier malgré un handicap R. Krienbühl, S. Fuhrer	18
		
Echos de l'EFSM	Macolin... paradis du ski de fond!	20
	Natation pour Tous	20
	Cours de perfectionnement pour maîtres et maîtresses de sport	20
	SuperTOTO '95: de super-résultats	21
	Tournoi de basketball de Kreuzlingen	21
	Concours 1995 de l'ISS	21
Bibliographie et audiovisuel	Pour ma bibliothèque E. Nyffenegger	22
	Nouvelles acquisitions F. Huguenin	23
Jeux et loisirs	B. Vœffray	24