

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 3 (2001)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** Un sport adapté aux jeunes

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Un sport adapté aux

- 1 J+S encourage les jeunes de 10 à 20 ans à pratiquer du sport de façon régulière, sous la conduite d'un moniteur et au sein d'une communauté sportive.
- 2 J+S permet aux jeunes de vivre pleinement le sport et de participer à la conception des activités sportives.
- 3 J+S motive les jeunes à poursuivre une activité sportive toute leur vie, notamment pour rester en bonne santé.
- 4 J+S vise à améliorer la qualité de la formation sportive proposée aux jeunes, en mettant l'accent sur la régularité et le long terme.

jeunes

