

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 4 (2002)
Heft: 5

Buchbesprechung: Parutions nouvelles

Autor: Donzé, Frédéric / Nyffenegger, Eveline / Vanay, Joanna

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Lu pour vous

Frédéric Donzé, Eveline Nyffenegger, Joanna Vanay

Eduquez vos enfants à la nature!

Dans un univers toujours plus technologisé, «la nature se plie à l'homme davantage que l'homme se plie à la nature», estime Philippe Vaquette. L'auteur, pédagogue français, a donc conçu un livre qui permet aux enfants de prendre conscience de leurs différentes fonctions sensorielles, ou plutôt qui donne aux éducateurs des outils permettant de les sensibiliser par le jeu à leur environnement naturel.

Le «Guide de l'éducateur nature» passe en revue différentes méthodes ludiques pour éveiller les élèves à la nature, en soulignant la richesse d'une simple balade en forêt. Un bon moyen d'étudier de visu les sciences naturelles, mais aussi, suggère l'auteur, le vocabulaire du forestier, les mathématiques par le biais de la population de la forêt, l'histoire, la géographie, le dessin ou la géométrie.



Après avoir décrit le rôle de l'éducateur sur le terrain, ce livre propose et détaille très précisément, à travers dessins et descriptions concrètes, 43 jeux pour «rencontrer et connaître la nature»: jeux sensoriels (voir, entendre, toucher, sentir, goûter la nature) et écologiques (connaître, comprendre la nature, par exemple la chaîne alimentaire). Très pratique, il fournit également en annexe un certain nombre d'informations bibliographiques et d'adresses (françaises) d'institutions d'éducation à l'environnement. Un guide précieux pour tous les accompagnateurs d'enfants attirés par l'air pur – enseignants, éducateurs, moniteurs sportifs et de camps de vacances ou simplement parents.

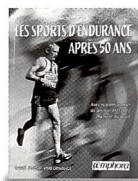
Vaquette, Philippe: Guide de l'éducateur nature. Barret-sur-Méouge: Editions Le Souffle d'Or 2002 (240 p.). 71.2794

Le sport après 50 ans

Toujours plus d'hommes et de femmes débutent ou se remettent au sport après 50 ans, par souci de leur santé, de leur ligne, de leur forme physique ou par besoin de s'évader. Ce sont les sports dits d'endurance – randonnée, course à pied, cyclisme, natation, etc. – qui leur conviennent le mieux, notamment grâce à leurs bienfaits sur le plan cardiovasculaire. Michel Delore, journaliste connu pratiquant le cyclisme et la course à pied à haut niveau depuis de longues années a publié l'ouvrage présenté ici en collaboration avec un médecin du sport. Plein de bon sens, de bonnes idées, d'astuces, de conseil pratiques, il sera votre

parfait allié, amies et amis lecteurs sportifs qui avez décidé de vous bouger après une période de repos plus ou moins longue. Il n'y a pas d'âge pour progresser, mais n'oubliez pas que l'important n'est plus le chrono, mais les bienfaits retirés du sport! C'est aussi un bouquin à offrir autour de soi.

Delore, Michel: Les sports d'endurance après 50 ans. Paris: Amphora 2002 (127 p.) Collection Santé, plaisir, performance. 70.3401



Une anthologie du sport

Le pari était osé: faire la synthèse des principales recherches sur l'histoire des activités physiques de la Grèce antique à la Deuxième guerre mondiale. Nicolas Bancel, maître de conférences à l'Université Paris XI, et Jean-Marc Gayman, professeur agrégé d'histoire à l'Université d'Evry, l'ont relevé avec bravoure en publiant «Du guerrier à l'athlète; éléments d'histoire des pratiques corporelles».

En quelques coups de projecteur sur l'histoire ancienne, puis sur des cas particuliers comme la France, le Royaume-Uni ou l'Union soviétique, les auteurs restituent dans toute leur complexité les dimensions religieuse,

sociale et politique de l'activité sportive, miroir et moteur des changements sociaux et des diverses époques. Le tout manque parfois de liant, les historiens passant d'un empire à l'autre sans transition par souci de clarté, là où une approche chronologique aurait sans doute été plus judicieuse. Mais ce livre garde un immense mérite: celui de mettre en perspective la passionnante évolution du sport, des joutes dédiées aux dieux grecs aux Jeux olympiques destinés à opposer les Etats pacifiquement; de l'instrumentalisation du sport comme préparation à la guerre à son utilisation comme outil d'émancipation (dans les «public schools»

En montagne sans se perdre

Partir en randonnée est un plaisir partagé par bon nombre d'entre nous. Mais la joie de s'oxygéner, de découvrir de nouveaux sommets, ne supprime pas tout danger et demande quelques connaissances et précautions. Parmi tous les randonneurs et amoureux de la nature, peu sont conscients des risques encourus lors d'une simple balade en altitude. Le milieu de la montagne est difficile, imprévisible, et donc souvent dangereux, la recherche de la sécurité doit rester l'objectif principal de nos pérégrinations sur les hauteurs. Or savoir s'orienter est la condition pour s'assurer un minimum de sécurité et éviter de se retrouver dans une fâcheuse situation. Le randonneur devrait toujours savoir où il est, d'où il vient et où il va. Notre sens intrinsèque de l'orientation ne suffit pas, au contraire. Jean Sogliuzzo, auteur de cet ouvrage, insiste bien sur sa faillibilité et la nécessité de s'en méfier. Il existe un certain nombre d'instruments, de clés pour s'orienter en montagne, et c'est ce bagage indispensable à tout randonneur que ce passionné de montagne transmet à travers son livre. Il expose ainsi dans un premier temps les différents outils à disposition du marcheur, comme la carte, la boussole et le GPS, et leur mode d'utilisation. Il aborde ensuite les méthodes générales qui permettent de s'orienter. Cette approche théorique est complétée dans un troisième chapitre par une mise en pratique sur le terrain. De plus, des exemples, des exercices d'application, et leurs solutions accompagnent les sujets traités et consolident leur compréhension. Des schémas explicites et des belles photographies rendent la lecture attrayante et plus facile. Grâce à ce guide de l'orientation en montagne, le randonneur pourra bien connaître, voire maîtriser les différentes techniques d'orientation, qui concourront à sa sécurité et augmenteront par là son plaisir.

Sogliuzzo, Jean: Clefs pour s'orienter en montagne. Aix-en-Provence: Edisud, 2002 (154 p.) 74.1064



anglaises), de maîtrise des masses (en Union soviétique) ou d'évacuation du stress occasionné par le travail (dans le mouvement ouvrier). Une fois encore, il prouve qu'au-delà du simple phénomène sportif, les exercices corporels tiennent une place déterminante dans la construction des sociétés, mais aussi des identités et des représentations des groupes qui les pratiquent.

Bancel, Nicolas; Gayman, Jean-Marc: Du guerrier à l'athlète. Paris: Presses universitaires de France 2002 (385 p.). 70.3398



1. Championnat suisse de Jazz- et Show-Dance

07 juin 2003, au PODIUM à Guin/FR

Information et inscription:
Anita Bürki, Dorfstr. 18, 3184 Wännwil/FR
026/497 97 37, sm03@feelings.ch

1900, les Jeux réhabilités

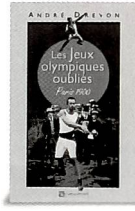
On connaît les Jeux olympiques de 1896 – les premiers de l'ère moderne, réinventés à Athènes par le baron Pierre de Coubertin –, mais on oublie souvent les suivants: ceux de 1900, à Paris, organisés dans le cadre de l'Exposition universelle et en quelque sorte englobés par celle-ci. Ces Jeux se sont appelés «Concours internationaux d'exercices physiques et de sports», et le conflit qui a opposé dès leurs prémices le baron de Coubertin et le commissaire de l'Exposition, Alfred Picard, a sans doute contribué à les reléguer aux oubliettes de l'Histoire.

Pour réhabiliter cette «injustice», André Drevon, professeur agrégé d'éducation physique et déjà auteur d'un film sur le sujet («Les Jeux olympiques retrouvés») a consacré un livre historique passionnant à ces Jeux olympiques d'un autre temps. Il y décrit le nombre impressionnant d'athlètes présents (60 000!) et de sports disputés (34), parmi lesquels des sports – comme le golf – qui tentent de revenir aujourd'hui dans le programme olympique et d'autres plus insolites

tels que la colombo-phobie, les courses de ballons ou le tir au canon. Il revient aussi sur cette ambiance nouvelle mais sans chichis où se mêlaient premiers professionnels et amateurs. Il raconte enfin la destinée de stars oubliées, à l'instar de l'Américain Alvin Kraenzlein, le plus beau représentant du sport anglo-saxon jadis archi-dominateur, le premier à passer les haies frontalement, quadruple médaillé d'or en athlétisme bien avant Jesse Owens ou Carl Lewis.

Au bout du compte, «Les Jeux olympiques oubliés» se lit comme un roman. Un délicieux mélange de détails, de précisions historiques et de pédagogie sportive qui, au-delà de l'édition 1900, permet de mettre en perspective l'évolution des Jeux olympiques en cent ans.

Drevon, André: Les Jeux olympiques oubliés. Paris: CNRS Editions 2000 (218 p.). 70-3395



La face cachée du foot

Le monde du football est devenu un business gigantesque qui draine un argent phénoménal. Partout en Europe, sous le double effet de l'arrêt Bosman, qui a aboli les frontières européennes en 1995, et de la concurrence effrénée entre les chaînes de télévision, les budgets des clubs ont explosé, les salaires des joueurs ont atteint des sommets historiques, leurs transferts ont bouleversé le sens commun des valeurs. La presse dévoile sporadiquement quelques montants astronomiques de transferts, ou assume de temps en temps l'inconvenance de révéler leur salaire... Mais à la question de savoir exactement combien gagnent un footballeur, les entraîneurs, les managers, ou plus généralement comment valent les milliards d'euros qui submergent ce milieu opaque, peu veulent ou peuvent y répondre. C'est pour faire un peu de lumière sur toute cette face cachée du football que Jean-Louis Pierrat et Joël Riveslange, journalistes au Parisien, ont mené une investigation et rédigé ce livre-enquête. Chapitre après chapitre, ces deux passionnés tentent de répondre à toutes les questions que se posent les amateurs de foot à propos de ce sport-spectacle: quels sont les salaires? Qui touche quoi? Qui obéit à qui? Que représentent la publicité, les sponsors, les droits de retransmission? Cette enquête s'appuie sur des confidences et des

révélation. Elle décrit avec honnêteté, souvent à l'aide d'anecdotes, le monde du football tel qu'il se présente aujourd'hui, avec ses dérives, ses faces peu reluisantes, inévitables si l'on considère tout l'argent qui se meut derrière. Cette plongée au cœur du sport le plus populaire, en crise aujourd'hui, permet de mieux comprendre comment le système fonctionne, et comment le football s'est lancé tête baissée dans la situation difficile dans laquelle il se trouve actuellement.

Pierrat, Jean-Louis; Riveslange, Joël: L'argent secret du foot. Saint-Amand-Montrond: Plon 2002 (188 p.) 04-356



Alpinisme

Le Brun, Dominique: La météo en montagne. Arthaud, 2002 74-1065

Badminton

Guillain, Jean-Yves: Histoire du badminton. Du jeu de volant au sport olympique. Publibook, 2002 71-2787

Cyclisme

Longo, Jeannie: Vivre en forme. Carrière, 2002 06-2635

Dopage

Siri, Françoise: Dopés, victimes ou coupables? Le Pommier, 2002 06-2236-20

Education physique

Jallon, Christian; Bonhomme, Michel: Education physique pour les moins de 5 ans. Agir, lire, dire, écrire. Des interactions essentielles pour une EP de qualité. 65 situations de référence. Revue EPS, 2002 03-2919

Escalade

Belluard, Laurent: L'escalade. Technique, compétition, pratique, règles. Milan, 2002 74-1066

Testevuide, Serge: L'escalade en situation. Observer et intervenir. Revue EPS, 2002 74-1068

Football

Boniface, Pascal; Rotman, Patrick (éd.): La terre est ronde comme un ballon. Géopolitique du football. Seuil, 2002 03-2925

Vassort, Patrick: Football et politique. Sociologie historique d'une domination. Les Editions de la passion, 2002 71-2797

Wahl, Alfred: La balle au pied. Histoire du football. Gallimard, 2002 71-2790

Golf

Nicklaus, Jack: Toutes mes leçons de golf. Solar, 2002 71-2798/Q

Wright, Nick: Le golf au féminin. Solar, 2002 71-2791

Judo

Augé, Jérôme; Lavie, François; Meuley, Philippe: Judo. Une pédagogie du savoir-combattre. Revue EPS, 2002 76-737

Sport des aînés

Delore, Michel: Les sports d'endurance après 50 ans. Santé, plaisir, performance. Amphora, 2002 70-3401

Tennis de table

Hustache, Hubert (coord.): SwissPing. Le test de tennis de table. Les étapes de progression. Manuel pour entraîneurs et maîtres de sport. Fédération suisse de tennis de table, 2002 71-2610-13/Q

Les livres présentés ici peuvent être achetés dans toutes les librairies ou empruntés gratuitement pendant un mois à la médiathèque de l'OFSP, en indiquant le numéro en gras. Tél. 032/327 63 08; fax 032/327 64 08; biblio@baspo.admin.ch

Les cassettes vidéo peuvent être achetées ou empruntées gratuitement (durée de prêt de 3 à 5 jours) à la médiathèque de l'OFSP. Tél. 032/327 63 62 (le matin seulement); video@baspo.admin.ch

boni sport

Offre spéciale (valable jusqu'au 31.10.2002)

Cardiomètre Polar „S210“

CHF 302.25/pce au lieu de CHF 349.00 *

Ballon de volley match „Mikasa MVP 200“

CHF 94.70/pce au lieu de CHF 129.00 *

Set baseball pour école II pour cycle d'orientation

CHF 876.70/set au lieu de CHF 997.50 *

Canne de Unihockey „exel Shaft 2002“ (exécution droitier/gaucher)

dès 6 pces CHF 43.00/pce au lieu de CHF 53.80 *

dès 12 pces CHF 40.35/pce au lieu de CHF 53.80 *

* = Prix inclus 7,6% TVA, coût de transport excl.

Pour ces 4 articles, vous obtiendrez lors d'une commande un rabais de 3% dans notre e-shop jusqu'au 31.10.2002

Avons-nous attiré votre attention? Contactez-nous sous www.bsport.ch, par e-mail bsport@boni.ch, téléphone 052 723 62 40 ou par fax 052 723 61 18. Le team Böni-Sport se réjouit de votre intérêt.

böni sport, Zürcherstr. 350, 8500 Frauenfeld

Lausanne University Geneva University Neuchâtel University Swiss Federal Institute of Technology Swiss Graduate School of Public Administration

LAUSANNE OLYMPIC CAPITAL
SWITZERLAND

M a s t e r
of Science in Sport Administration and Technology

An interdisciplinary approach including Technology, Medicine, Health, Management, Sociology and Law.

Organised by: **aists** International Academy of Sport Administration and Technology
www.aists.org
msa@aists.org / phone ++4121 693 8593

www.aists.org

Mous avons envoyé notre pilote d'essai aux championnats du monde ...

team xc ten



xc zero



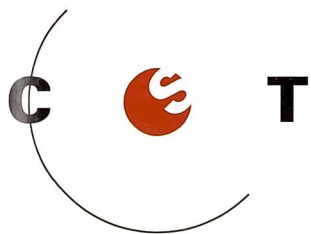
■ ... et il est revenu avec une 5ème place. Pour ce faire, il a mis à contribution son VTT, il s'est entraîné durement et il a mis son matériel au point, plus particulièrement dans les conditions exigeantes de nos montagnes suisses. D'autre part, notre coureur fait partie de l'équipe VTT «ARROW SWISS BIKETEAM», qui est actuellement la meilleure équipe suisse en cross country. Il fait naturellement confiance à son VTT ARROW. Bonne chance Thomas. ■

Thomas Kalberer
5ème aux championnats
du monde 2002 à Kaprun.

Ces VTT sont disponibles chez nos marchand-revendeurs ARROW.

ARROW
Inspired by swiss mountains.

Villiger Fils SA · Bikes, Parts & Accessories
Case postale 161 · CH-6018 Buttisholz
Téléphone ++4141-9295757 · Téléfax ++4141-9281637
bike@villiger.ch · www.arrowbikes.ch



Centre sportif national de la jeunesse Tenero (CST)



La filiale tessinoise de l'Office fédéral du sport Macolin

L'endroit idéal pour organiser cours et manifestations sportives.

Offre complète d'installations et de matériel pour toutes vos activités sportives Jeunesse + Sport.

220 lits en chambres et 400 sous tente à disposition.

Hébergement de l'Ecole professionnelle pour sportifs d'élite.

Collaboration avec le Centre de médecine sportive de l'hôpital cantonal à Locarno.

Manifestations principales 2002:

Début mai, semaine «Tous les talents à Tenero» avec les plus grands espoirs issus de 31 fédérations sportives suisses.

En septembre «L'autre sport», journée durant laquelle tout le monde peut essayer différentes disciplines J+S.

POUR TOUTE INFORMATION:

Centre sportif national de la jeunesse

Via Brere, 6598 Tenero

Tél. 091/735 61 11, fax 091/735 61 02

E-mail: cstenero@baspo.admin.ch

Internet: www.cstenero.ch

