

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 6 (2004)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** OFSPO

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

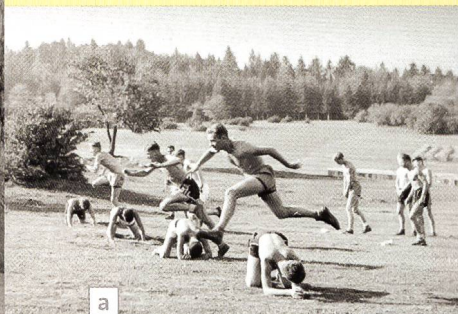
# Au fil du temps

*Idée: Hans Altorfer, Photos: Archives BASPO, Daniel Käsermann*

L'histoire mouvementée et passionnante de «Macolin» est également celle du sport. A l'occasion de son sixantième anniversaire, 22 affiches – disposées autour de l'actuel OFSPO – retracent le parcours de cette institution. En voici un florilège.



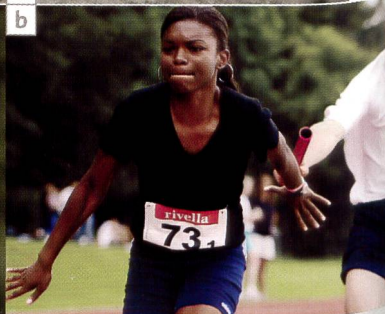
a  
b



a  
b



a  
b



## D'un hôtel de cure à l'Hôtel Bellavista

1944: Les premiers cours dispensés sous la houlette de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport (EFGS) dans le cadre de l'Instruction préparatoire sont hébergés dans le Grand Hôtel. Juin 2003: Le nouvel Hôtel Bellavista est inauguré. Entre-temps, plusieurs bâtiments de logement ont été érigés: la Maison Bernoise en 1952, la Maison Suisse/le Brésil en 1954, la Maison Schachenmann en 1972.

- a) Le Grand Hôtel
- b) L'Hôtel Bellavista

## Des prés à la piste

Les premiers cours organisés à Macolin ne disposent d'aucune infrastructure. La nature sert de stade. Aujourd'hui, forte de huit salles, de sept terrains engazonnés, de deux pistes circulaires, de deux piscines et d'un centre nautique (Ipsach), Macolin se targue de pouvoir offrir la plupart des disciplines sportives.

- a) Course de haies par-dessus des haies vivantes
- b) Entraînement moderne de course de haies sur un revêtement synthétique

## De l'Instruction préparatoire à Jeunesse+Sport

La tâche principale de l'EFGS consistait initialement à former des moniteurs IP (Instruction préparatoire), les filles devaient quant à elles se contenter de regarder. En 1972, l'avènement de J+S marque un changement de cap radical.

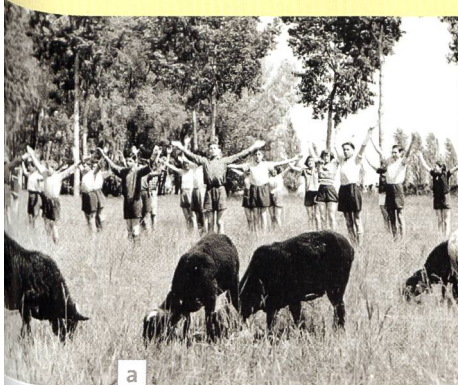
- a) Examen IP à Samedan sous l'œil attentif des filles en 1947
- b) Journée suisse du sport scolaire 2002 à Macolin – le passage du témoin symbole de la mixité

« Un saut dans le temps  
pour se rappeler des moments historiques,  
regarder le présent et réfléchir  
aux années qui passent ... » Hans Altorfer

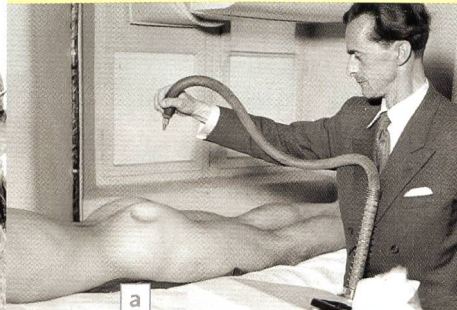
**Une expo en plein air**

Le sentier «Au fil du temps» commence à la sortie de la station supérieure du funiculaire à Macolin. L'exposition en plein air est encore à visiter jusqu'à la fin du mois de septembre 2004. Vous pouvez également télécharger les différentes affiches sur le site de l'OFSPPO:

[www.baspo.ch](http://www.baspo.ch)



a  
b



a  
b



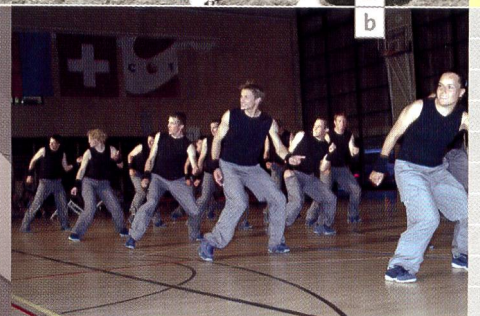
a  
b



a  
b



a  
b



a  
b

**Du sport pour la jeunesse au sport pour tous**

Tandis que les premières décennies sont consacrées à la formation des moniteurs pour la jeunesse, la palette des formations offertes aujourd'hui est beaucoup plus large, comme en témoigne notamment le sport des aînés.

- a) Exercices de gymnastique en plein air
- b) Autre époque, autre génération – mêmes exercices

**De l'appareil de massage à air comprimé à l'appareil isocinétique**

L'Institut de recherche voit le jour en 1967. Rebaptisé Institut des sciences du sport (ISS) en 1992, le centre poursuit ses recherches dans divers domaines: la psychologie du sport et les sciences sociales, la prévention du dopage, la promotion de la santé, la médecine du sport et le diagnostic de la performance, l'orthopédie et la traumatologie du sport, le sport des adolescents et des aînés.

- a) Démonstration d'un appareil de massage à air comprimé dans un salon du Grand Hôtel
- b) Mesure de la force à l'aide d'un appareil isocinétique

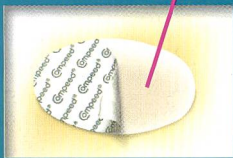
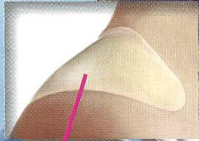
**De la gymnastique en jupe longue au break-dance**

En 1949, un groupe était venu faire une démonstration de gymnastique à l'occasion de la cérémonie d'inauguration des installations de l'EFGS. Aujourd'hui, les étudiants de la Haute école fédérale de sport Macolin forment à chaque nouveau cursus une «troupe» chargée de se produire sur scène.

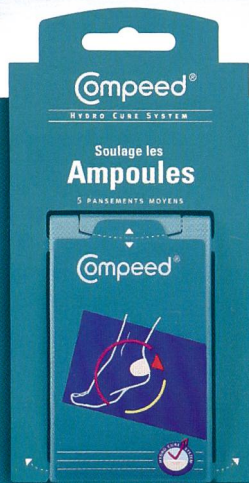
- a) Démonstration de gymnastique lors de la cérémonie d'inauguration des installations de l'EFGS en 1949
- b) Spectacle de la Gymnastrada en 2003 présenté par la Haute école fédérale de sport Macolin (HEFSM)

Compeed® agit comme une seconde peau

Ampoules?  
Vite oubliées!



- Soulage immédiatement la douleur
- Guérison rapide grâce à la nouvelle technologie Hydro Cure
- Protège de l'eau, de la poussière et des bactéries
- Ne glisse pas
- S'ajuste parfaitement
- Discret et invisible

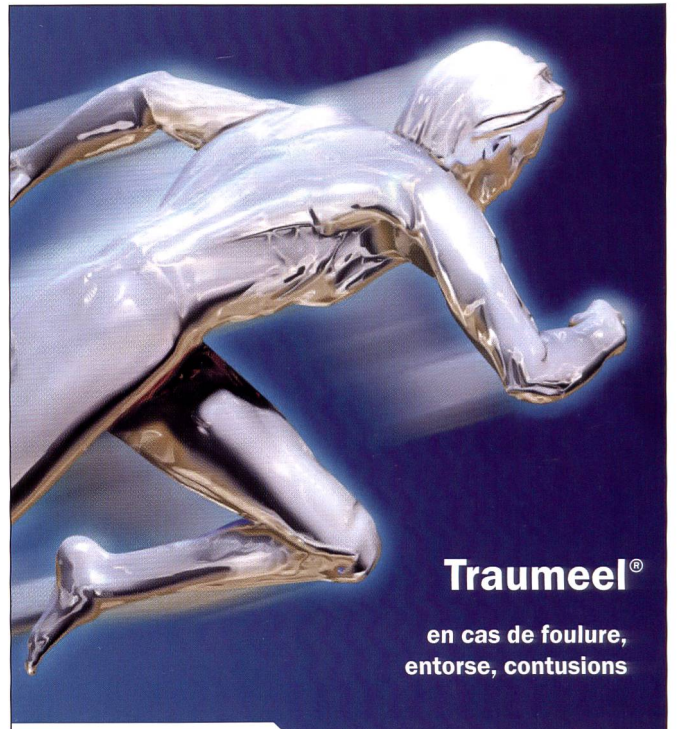


Conseils Compeed: tél: 056/417 32 60

**Compeed®**

Arrêtez la douleur et repartez du bon pied.

En vente chez votre pharmacien et votre droguiste spécialisé.



**Traumeel®**

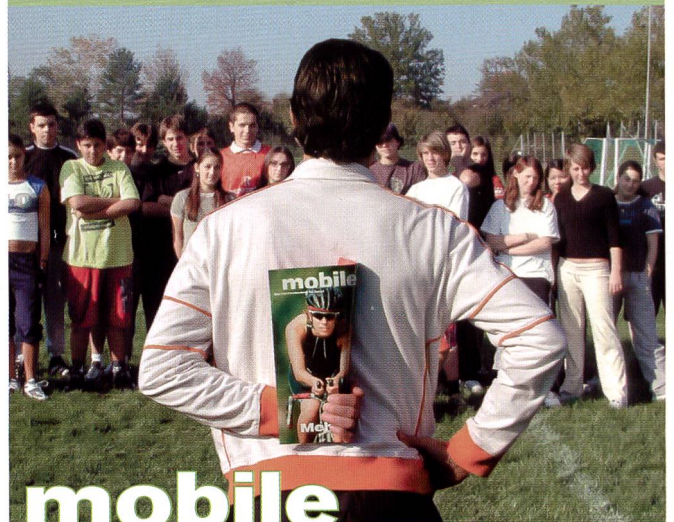
en cas de foulure,  
entorse, contusions

L'alternative  
homéopathique  
nouvelle.



En pharmacie et droguerie.

**Une classe à part**



**mobile**

La revue d'éducation physique et de sport

Commandes online:

**www.mobile-sport.ch**