

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 8 (2006)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Eveil au mouvement  
**Autor:** Leonradi Sacino, Lorenza  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-995633>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Eveil au mouvement



Le Centre en bref

## Offre multiforme

► Baby-gym, natation-éveil, judo-éveil, atelier de cirque, éveil à la lecture sont quelques-unes des nombreuses activités que le Centre de découverte sportive propose aux enfants de 3 à 7 ans tous les matins et après-midi de la semaine en dehors des vacances scolaires. Ce centre né en août 2005 cherche à associer deux aspects fondamentaux de la vie des enfants d'âge préscolaire, à savoir le mouvement et la proximité avec les enfants du même âge. «Dans notre canton, on constate un manque d'infrastructures destinées aux enfants en bas âge», relève Anne Thévoz, gestionnaire des Ecoles du Sport au Service des sports de la ville de Neuchâtel. «Notre centre n'est pas une crèche et nous n'avons jamais souhaité qu'il le devienne. Nous offrons aux parents la possibilité de nous confier leurs enfants pour une demi-journée, et aux petits l'opportunité de pratiquer pendant quelques heures des activités motrices, manuelles, intellectuelles bénéfiques pour leur développement.» Tant le matin que l'après-midi, les enfants (32 par demi-journée au maximum) sont accompagnés par deux adultes: une maîtresse enfantine ou une éducatrice spécialisée et un maître d'éducation physique ou un moniteur de sport. Quelque 120 enfants ont pris part à la première session, qui s'est terminée à fin octobre. Différentes formules existent: la plus courante consiste à suivre la session complète, ce qui représente douze semaines de cours. Les enfants passent une demi-journée au CDS chaque semaine, toujours le même jour. Le prix par semaine est de 30 francs, soit 360 francs pour la session complète. «Nous aimerions proposer des prix plus abordables, mais notre centre ne reçoit aucune subvention. L'essentiel, toutefois, est que six mois après l'inauguration, nous sommes parvenus à atteindre notre objectif principal: faire bouger les enfants et leur donner le goût au mouvement!» //

**Action //** Le manque de mouvement chez les enfants est un sujet brûlant. Pour tenter de remédier à ce problème, la ville de Neuchâtel a créé, en août dernier, le Centre de découverte sportive (CDS) destiné aux enfants de 3 à 7 ans.

*Lorenza Leonardi Sacino*

► Un grand bâtiment couleur crème. A première vue, cela ressemble à un hangar pour véhicules ou à un entrepôt. Cependant, si l'on jette un œil à l'intérieur par la vitre de la lourde porte en fer, on voit qu'il s'y déroule une activité d'un tout autre genre: une nuée d'enfants sont en train de jouer, dans un joyeux brouhaha. La leçon de mouvement du jeudi après-midi, appelée sports-éveil et axée sur la force, l'endurance et l'agilité, touche à sa fin, mais les gymnastes en herbe ne montrent aucun signe de fatigue. Pendant le jeu d'équipe proposé par Anne-Marie Sandoz, éducatrice spécialisée titulaire d'un diplôme de gymnastique, et Paolo Da Silva, moniteur de danse, les enfants ont pourtant couru d'un piquet à l'autre, sans pratiquement faire de pause. Leurs joues rouges et leurs yeux brillants prouvent en tout cas qu'ils se sont bien amusés.

## D'une activité à l'autre

Quelques enfants se précipitent vers les grandes structures en bois (voir encadré) qui trônent au milieu de l'espace réservé aux leçons de danse. Mais ils sont aussitôt rappelés à l'ordre. Anne-Marie Sandoz leur demande d'un ton ferme de descendre de ces agrès composés de cordes et d'espaliers et de rejoindre leurs camarades dans une autre salle, meublées de petites tables et chaises. Là, les enfants se transforment en petits artisans: aujourd'hui, ils vont découper des motifs de Noël au moyen de petits moules à biscuits dans de la pâte à modeler colorée. Chaque chef-d'œuvre est ensuite mis au four par les moniteurs. «Je l'offrirai à ma maman quand je rentrerai», nous dit Arturo, âgé de quatre ans. Après avoir remis aux moniteurs l'objet qu'ils ont confectionné, Noé, Matteo et Damien se précipitent dans une petite salle remplie de jouets de toutes sortes, dans laquelle il est interdit de courir, de sauter et de chahuter. Ces trois petits garçons se sont connus au Centre et ils adorent jouer ensemble.

RITM<sup>®</sup> BIL

Vista Wellness

### Progrès visibles

Peu avant l'heure du goûter, alors que Paolo Da Silva finit de préparer du pain et du chocolat pour les petits sportifs en herbe, Anne-Marie Sandoz s'accorde une petite pause et nous parle des progrès constatés chez plusieurs de ces enfants depuis le début des cours: «Chez certains d'entre eux, la coordination laissait à désirer. D'autres avaient des problèmes «d'encadrement»: ils ne réussissaient pas à prendre la position demandée au moment requis. Mais maintenant, cela va beaucoup mieux.» Loïc est assis sur les genoux de l'éducatrice. Cet enfant, âgé de cinq ans, vient d'Ukraine. «Au début, Loïc avait lui aussi de légères difficultés motrices, mais la fréquentation régulière des cours l'a beaucoup aidé.» Assis devant leur collation, et à moins d'une heure des retrouvailles avec leurs parents, les petits hôtes du Centre de découverte sportive sont tout à coup moins excités et parlent moins fort. La fatigue d'un après-midi bien rempli, pendant lequel ils ont beaucoup bougé, commence à se faire sentir... //

### Formation en vue

► Une grande partie du matériel du Centre de découverte sportive provient de la société VISTA Wellness, sise à Bôle (NE). Au CDS, le regard du visiteur est immédiatement attiré par deux structures en bois de très grandes dimensions. Celles-ci comprennent des filets sur lesquels on peut tester son équilibre, ainsi que des cordes et des espaliers pour se suspendre ou pour grimper. Il s'agit d'assemblages qui permettent de partir d'une position simple pour atteindre finalement la verticale. Destinés à des enfants de 4 à 8 ans, ils sont adaptés à leur taille. «Ils ont été conçus pour aider les enfants de cette tranche d'âge – pour lesquels l'offre en matière de mouvement est très limitée – à améliorer l'équilibre, la coordination, la force et le courage», explique Bernard Prébandier, le directeur de VISTA Wellness. Font aussi partie du matériel mis à la disposition du CDS des bases gonflables pour la boxe, absolument inoffensives mais qui permettent aux enfants de se défouler et de canaliser leur agressivité. La firme neuchâtoise, dont la philosophie est fondée sur la volonté d'offrir quotidiennement du mouvement aux enfants, se propose de transformer à moyen terme le Centre de découverte sportive en centre de compétence pour la Suisse romande. Un centre analogue est prévu en Suisse alémanique. On ne connaît pas encore le nom de la localité qui l'accueillera, mais des négociations sont en cours. «L'idée est d'introduire une formation continue à ce niveau, en utilisant ces deux centres comme des laboratoires qui nous permettront de tester nos produits et d'optimiser leur développement», souligne Bernard Prébandier. //

› [www.vistawellness.ch](http://www.vistawellness.ch)  
Contact: [office@vistawellness.ch](mailto:office@vistawellness.ch)