

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 8 (2006)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# DARTFISH Software

## COMMUNIQUEZ



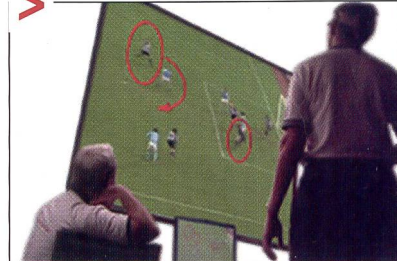
Enregistrez et cataloguez simultanément les actions de jeux pendant ou après le match. Visualisez instantanément les séquences vidéo de votre choix.

## ANALYSEZ



Analysez la rencontre tant sur le plan individuel que collectif. Profitez d'outils évolués pour présenter les séquences d'un match directement depuis votre ordinateur.

## PARTAGEZ



Distribuez les séquences vidéo des actions, vos remarques, analyses et conclusions sur CD, DVD, VHS ou sur Internet.

### Votre contact:

Olivier Volery

Country manager Switzerland

Tél: 026 425 48 66

Fax: 026 425 48 59

olivier.volery@dartfish.com

**FACILITEZ L'UTILISATION DE LA  
VIDÉO DANS VOTRE ÉQUIPE**

**DARTFISH**   
LOGICIEL D'ANALYSE VIDÉO



**familia Champion.**  
Fournisseur officiel d'aliments  
énergétiques à Alinghi.

Pour exploiter toutes vos capacités, à tout moment de la journée: les nouveaux Champion PowerPacks de familia, des coussins de céréales croquants avec la nouvelle formule Energy Plus. Pour une énergie saine et un savoureux plaisir chocolaté, avec du magnésium, 50% moins de matière grasse mais 50% plus de protéines que le chocolat au lait. Découvrez le champion qui est en vous.

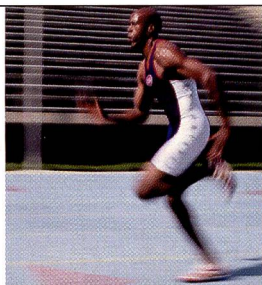
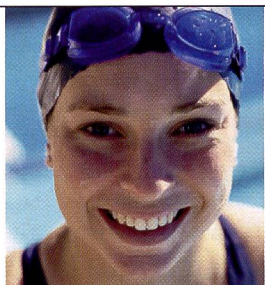
NOUVEAU  
NEU  
NOUVEAU

**familia** 

Il y a un plus en toi.



# Ecole pour sportifs



Nous soutenons nos élèves sur la voie de leur succès!

- Gymnase pour sportifs
- Ecole de commerce pour sportifs
- 10<sup>ème</sup> année scolaire sport
- 8<sup>ème</sup> et 9<sup>ème</sup> années scolaires sport

Intéressé?

Visitez notre page web [www.feusi.ch](http://www.feusi.ch) ou contactez-nous pour un entretien individuel.



Les leçons sont en allemand.

## feusi

Ecole pour sportifs  
Alpeneggstrasse 1, 3012 Berne  
Téléphone 031 308 33 80  
E-mail [sportschule@feusi.ch](mailto:sportschule@feusi.ch)  
[www.feusi.ch](http://www.feusi.ch)



### Traumeel®

en cas de foulure,  
entorse, contusions

L'alternative  
homéopathique  
nouvelle.



En pharmacie et droguerie.

# Ecole dans la neige



Offres des remontées mécaniques dans les Grisons pour les écoles.  
Hiver 2005/2006, entrer dans les sports d'hiver avec des prix attrayants et un enseignement pratique de qualité.

Offres «all inclusive» qui rapprochent l'école du monde de la neige.

Bitte senden Sie mir die neue Angebots-Broschüre Winter 2006/2007 «Schule im Schnee» der Bergbahnen Graubünden.

Mobile 06

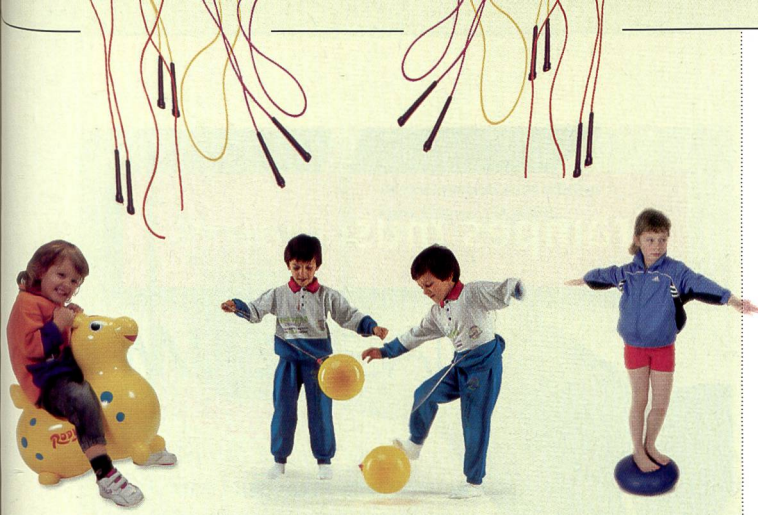
Vorname	Name
Schule	
Adresse	PLZ/Ort

Einsenden an: Bergbahnen Graubünden, Postfach 63, CH-7031 Laax  
Telefon +41 (0)81 936 61 81, Fax +41 (0)81 936 61 82, [info@bergbahnen-graubuenden.ch](mailto:info@bergbahnen-graubuenden.ch)

graubünden

Bergbahnen





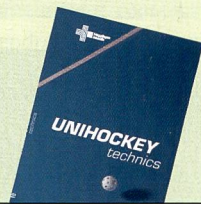
## VISTA Wellness // Chambre d'enfant en mouvement!

► Il n'est jamais trop tôt pour exercer l'équilibre et la coordination des enfants. VISTA Wellness le sait et propose pour les bambins dès trois ans un set de mouvement et de jeu très attractif pour la maison. Le set comprend un cheval sauteur RODY gonflable, disponible en jaune, rouge ou bleu (indiquez bien la couleur désirée!), un coussin à air MOBILO bleu, une balle jaune de Ø 20 cm avec élastique et une corde à sauter. Profitez sans tarder de l'offre spéciale!

**Commande:** au moyen du talon ci-contre à la direction du mobileclub. Livraison et facturation par la firme VISTA Wellness SA, 2014 Bôle, téléphone 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawellness.ch

## DVD // Unihockey

► Pour l'enseignant qui ne veut pas simplement «faire un peu d'unihockey», mais qui choisit cette discipline comme véritable thème d'apprentissage, le DVD concocté par Mark Wolf, la référence suisse de la discipline, se profile comme le support idéal. Tous les éléments techniques y sont présentés en images et expliqués de manière claire et concise. Les scènes de match qui rythment le film permettent d'assurer le transfert immédiat dans la pratique. Indispensable dans chaque vidéothèque!



## Sacoche // Belle, sportive, culte!

► Le design original, les couleurs, sa capacité, la structure résistante en font l'accessoire idéal pour chaque occasion. Un objet dans le vent dont notre modèle, Bettina Della Corte, ne peut plus se passer, ou presque.

Fr. 88.- membres du mobileclub,  
Fr. 108.- non membres.



## Commande

► **Set pour enfants** actifs comprenant 1 Rody, 1 Mobilo, 1 Sport-Ball, 1 corde à sauter (prix public: Fr. 147.30):

- membres mobileclub Fr. 104.10 par set (TVA incluse) + port Fr. 9.-  
 non membres Fr. 116.15 par set (TVA incluse) + port Fr. 9.-  
 couleur du Rody désirée:  jaune  rouge  bleu

► **DVD Unihockey** (offre valable jusqu'à fin juin)

- membres mobileclub Fr. 35.- (TVA incluse) + port  
 non membres Fr. 42.- (TVA incluse) + port

► **Sacoche «mobile»**

- membres mobileclub Fr. 88.- (TVA incluse) + port  
 non membres Fr. 108.- (TVA incluse) + port

Nom

Prénom

Adresse

NPA/localité

Téléphone

E-mail

Date et signature

## Oui, je m'abonne à «mobile»

- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobileclub (Fr. 57.- pour la Suisse, € 46.- pour l'étranger).  
 Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 42.- pour la Suisse, € 36.- pour l'étranger).  
 J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 15.-, € 14.- pour l'étranger).  
 Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobileclub (Fr. 15.- par an)

Nom

Prénom

Adresse

NPA/localité

Téléphone

E-mail

Date et signature

**A retourner à l'adresse suivante:**

Rédaction «mobile», OFSPO, CH-2532 Macolin

Fax: +41 (0) 32 327 64 78

www.mobile-sport.ch



# "MARATHON DE ZURICH, APRÈS 27 KILOMÈTRES, DES DIFFICULTÉS À MAINTENIR LE RYTHME DE LA COURSE..."

Le jour décisif est arrivé ! Après un entraînement intense, le signal de départ est donné. Au début, je me sentais au sommet de ma forme et j'étais dans les temps. Tout d'un coup, je n'arrivais plus à maintenir mon rythme à un niveau constant et beaucoup d'autres coureurs m'ont dépassé. Est-ce parce que je ne me suis pas arrêté au premier poste de ravitaillement ?

**Stéphane, 26 ans**  
Coureur de marathon



## ISOSTAR a la solution !

Une course de marathon requiert un engagement total du coureur. Afin de fournir une performance optimale, il est important d'apporter au corps pendant la course et à intervalles réguliers une quantité suffisante de boisson isotonique. Les hydrates de carbone pris avec la boisson fournissent rapidement de l'énergie, et les minéraux éliminés pendant l'effort sont remplacés par ceux contenus dans la boisson.

Une prise de boisson régulière durant la période de préparation et un bilan équilibré de liquide avant le départ de la course sont les meilleures conditions pour une bonne endurance lors d'un marathon. Isostar recommande au sportif de boire 200 ml d'Isostar **Hydrate & Perform** en continu pendant la course. La boisson isotonique apporte rapidement une bonne hydratation et l'énergie nécessaires pour maintenir une bonne performance même dans le dernier tiers de la course.

*La plus belle des victoires, c'est la vôtre !*

**POUR EN SAVOIR +  
RENDEZ-VOUS SUR LE SITE**



**isostar.ch**

## Crampes musculaires?

**MAGNESIUM<sup>®</sup>**  
*Vital*

Recommandé en cas de:

- besoin accru en magnésium
- perturbation de l'activité musculaire
- crampes aux mollets



Sachets  
fortement dosés  
seulement  
1x par jour

Est aussi bon qu'efficace.

**Vifor**

Vifor SA • CH-1752 Villars-sur-Glâne

Demandez conseil à votre pharmacien et lisez la notice d'emballage.

## QIGONG Quelle der Kraft

Exercices asiatiques de Qigong pour améliorer les performances physiques et mentales ainsi que les capacités de régénération.

- Carnet explicatif
- CD avec musique d'entraînement
- 8 exercices avec 3 niveaux de difficulté
- Bonus

Commande:

Keller Fahren AG 4562 Biberist  
Tél.: 032 671 11 11 Fax: 032 671 11 22  
www.kellerfahren.ch

Keller  
**Fahren AG**