

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 8 (2006)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

- 7 Agora // Voix libres**
Lorenz Ursprung // A l'heure du bilan
Bernard Prébandier // «Concentrons-nous sur les enfants!»
- 9 A la une // Coup d'œil**
- 12 Focus // Troubles moteurs**
- 22 Entraînement // Nouveauté**
Vibrations // De l'or en barre
Ralph Hunziker
- 24 Entraînement // Endurance**
Energie // Tours de terrain contre tour de taille
Francesco Di Potenza
- 26 Santé // Alimentation**
Jeu de tête // Les neurones passent à table
Véronique Keim
- 28 Dossier // Corriger**
- 40 mobileclub**
- 43 Parutions nouvelles // Sous la loupe**
- 44 Sciences et recherches // Performance et âge**
Force excentrique // Freiner pour mieux avancer
Christoph Däpp, Martin Buschkühl, Walter Perrig, Hans Hoppeler
- 47 Événement // Science et cité**
Rapprochement // Au pied de la tour d'ivoire
- 48 Portrait // Monocycliste**
Gilles Saudan // La recherche d'un drôle d'équilibre
Marianne Chapuisat
- 50 Face à face // Casque n° 00549264**
Rencontre insolite // Confidences d'un couvre-chef
Roland Gautschi
- 54 Vitrine + Avant-première**

Focus



12

Troubles moteurs

- 12 Portrait // En équilibre instable**
Lietta Santinelli
- 17 Ecole // Prévention chez les petits**
Roland Gautschi
- 20 Un défi pour l'EPS // Rencontre avec Cédric Blanc**
Cédric Fauchère

Dossier



28

Corriger

- 28 Bons mots au bon moment // Gymnastique rythmique sous la loupe**
Erik Golowin
- 33 Trois disciplines // La forme vient de l'intérieur**
Janina Sakobielski, Arturo Hotz
- 37 Saut à ski freestyle // Combien de vrilles puis-je faire?**
Janina Sakobielski

Cahiers pratiques

S'échauffer

► **Allumage** // L'échauffement fait partie intégrante de la séquence d'entraînement et de la leçon. De sa qualité dépend le succès de l'activité. A vos marques, prêts? Partez!

Claudia Harder, Ralph Hunziker, Mariella Markmann, Andreas Weber.

Traduction: Véronique Keim

Patinage

► **Glisse** // Comment garder l'équilibre sur une lame de quelques millimètres? Maîtriser courbes et petites pirouettes avec assurance? Découvrez quelques idées pour glisser dans le sillage de Stéphane Lambiel...

Karin Heim-Ryser, Ina Jegher.

Traduction: Véronique Keim

A stylized sun logo in yellow, consisting of a central circle with several radiating lines of varying lengths, positioned above the word 'TICINNOCARD'.

TICINNOCARD

www.ticinocard.ch