

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 8 (2006)
Heft: 6

Rubrik: Au pied de la tour d'ivoire

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Au pied de la tour d'ivoire

Rapprochement // Science et sport se sont donné rendez-vous à Bienne fin octobre. Histoire d'échanger leurs savoirs et expériences. Le public a aimé!

► Dévaler le Lauberhorn comme Bruno Kernen sur le simulateur à ski, voir le monde de haut comme Bubka lors de son record du monde à 6m14 ou encore comparer sa force de frappe à celle de Barnetta au stand de tir «Footuro», les animations avaient de quoi donner le tournis aux quelque 30 000 visiteurs des journées science&cité de Bienne. De nombreuses classes, des sportifs amateurs mais aussi de simples curieux ont pu appréhender la science d'une manière ludique et expérimenter des activités habituellement réservées aux sportifs d'élite. Entre les activités de simulation, les tests de performances et les conférences, il y en a eu pour tous les goûts et tous les âges.

Un igloo dans la ville

Certains en sont ressortis après quelques secondes... Se propulser ainsi à 3000m d'altitude juste en franchissant la porte de la tente-igloo dressée en pleine ville, plutôt surprenant pour les passants! L'idée développée par le spécialiste de l'entraînement en altitude, Jon Wehrin de l'OFSPPO, était de confronter les gens aux sensations éprouvées lorsque l'oxygène se raréfie. «Le souffle se ralentit, on sent battre ses pulsations dans la tête!» Après quinze minutes, pour ceux qui ont tenu jusque là, les réactions étaient diverses: maux de tête, vertiges, stress pour certains. Sensation de bien-être pour d'autres...

Sport à la carte

Les visiteurs l'ont prouvé: l'être humain aime évaluer ses capacités et se comparer aux meilleurs, ou au voisin de palier... Les stands dévolus aux différents tests - VO₂max, mesures de lactate, exercices d'équilibre et de réaction - n'ont pas désempilé. Beaucoup en sont repartis avec de nouvelles impulsions pour leur entraînement ou simplement de bonnes intentions pour la nouvelle année

qui s'annonce! Les réflexions sur et autour du sport ont pris place sur différents podiums. On y a parlé de questions liées au racisme dans le sport, au dopage, aux liens entre sport et économie ou encore à la force du psyché dans la performance.

Ces journées scientifiques, lancées par la Fondation Science et Cité, ont vu le jour grâce à la coopération avec l'Office fédéral du sport de Macolin et de sa Haute école fédérale de sport, ainsi que l'Institut des sciences du sport et de l'éducation physique de l'Université de Berne. //

Public bigarré, activités pour tous... Science et sport ont fait bon ménage.



TSL 302 FREEZE FLAME

Petit look branché pour zouzous déchaînés
la montagne n'a qu'à bien se tenir!

TSL 305 ESCAPE

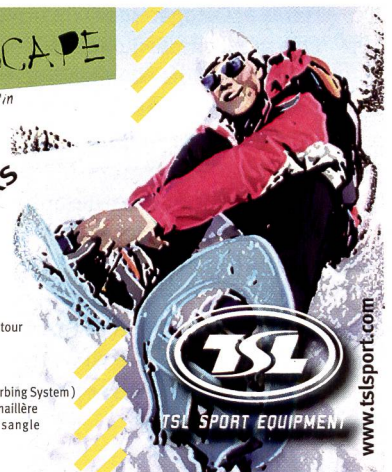
Clic Clac chaussage rapide et serrage fin
L'Hyper confort en tout terrain.



- Serrage par sangle auto agrippante (ou à boucle)
- Réglage de la pointure par système à crémaillère
- Griffes avant



- Réglage rapide par 1/4 de tour
- Cale de montée
- Griffes Avant
- Amortisseur SSAS (Sound and Shock Absorbing System)
- Sangle cou-de-pied à crémaillère
- Préréglage cheville par sangle



www.tslsport.com