

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 9 (2007)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Le paradis des sportifs  
**Autor:** Fischer, Stephan  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-995498>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Le paradis des sportifs

**Macolin** // Avec le Centre national d'entraînement pour sportifs d'élite (CEN), Swiss Olympic et l'Office fédéral du sport disposent d'un instrument qui facilite l'accès des sportifs talentueux vers l'élite mondiale.

Stephan Fischer

► Le sport d'élite ne concerne pas l'Etat mais les fédérations, en Suisse du moins. Dans ces conditions, les sportifs suisses ne pouvaient pas lutter à armes égales avec leurs adversaires étrangers. Une situation qui, il y a quelques années encore, n'était pas perçue comme problématique par les milieux politiques. Grâce à l'engagement de l'ancien conseiller fédéral Adolf Ogi, le dogme du non-interventionnisme absolu de l'Etat dans le domaine du sport d'élite s'est progressivement assoupli; aujourd'hui, l'Office fédéral du sport (OFSP) et Swiss Olympic affichent même ouvertement leur soutien à la cause du sport d'élite. Dans ce contexte, le Centre national d'entraînement pour sportifs d'élite de Macolin (CEN) est appelé à jouer un rôle important en tant que centre de compétences.

## Beaucoup de demandes

Le CEN est le dispositif central d'une offre complète mise à la disposition des fédérations sportives par Macolin. Une offre qui, outre l'infrastructure globale, englobe les prestations du Swiss Olympic Medical Center (SOMC) en matière de médecine sportive et de diagnostic de la performance, des programmes de formation scolaire (par ex. ProLern) et des contingents de séjours gratuits dans le cadre de stages organisés à Macolin et à Tenero. Pour profiter de ces contingents, les fédérations doivent remplir un catalogue d'exigences complet: présenter un concept de promotion de la relève tenant compte des impératifs du sport d'élite, assumer la responsabilité du développement sportif de leurs athlètes, engager des entraîneurs compétents et offrir une aide dans le domaine du logement (familles d'accueil) et de la coordination de la formation scolaire et professionnelle.

La gymnaste Ariella Kaeslin avait à peine 14 ans lorsqu'elle a décidé de quitter Lucerne pour Macolin afin de bénéficier de facilités d'entraînement: «J'ai eu des problèmes d'acclimatation. Au début, je m'ennuyais, mais au fil du temps, je me suis bien intégrée dans ma famille d'accueil et j'ai pu profiter pleinement des avantages du centre. L'entraînement et l'école sont très bien organisés et les meilleurs gymnastes du pays sont réunis ici à Macolin, ce qui me motive beaucoup.» //

►► Pour réussir à long terme, il est indispensable de réunir les meilleurs athlètes de chaque discipline au même endroit. ◀◀





Photos: Daniel Käsermann

Rolf Altorfer, le coordinateur opérationnel du CEN, assure aussi le bien-être de ses pensionnaires.

## «Une excellente formation sous la main»

Macolin offre des conditions idéales sur le plan des infrastructures et du suivi des athlètes, un cadre propice à l'accomplissement de grandes performances sportives. Mais il incombe toujours aux athlètes de gagner les médailles...

► Les nageurs, les judokas et les gymnastes profitent quotidiennement des infrastructures et des prestations du CEN de Macolin. Dans ces disciplines, la plupart – voire l'intégralité dans le cas de la gymnastique – des cadres de l'équipe nationale vivent sur place pour essayer de rivaliser avec les meilleurs mondiaux. Afin d'atteindre cet objectif, les nageurs, judokas et gymnastes poursuivent différentes stratégies depuis leur «camp de base» de Macolin.

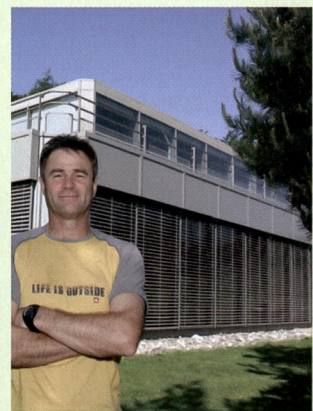
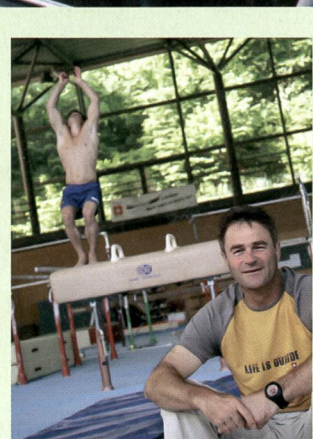
### Coopération gagnante

Les adeptes de la gymnastique et de la gymnastique artistique désireux de faire partie du cadre national doivent vivre et s'entraîner à Macolin, conformément aux contrats passés entre les athlètes et la Fédération suisse de gymnastique (FSG). Pour cette dernière, le centre de Macolin joue donc un rôle primordial. En collaboration avec l'OFSPPO, la FSG exploite en effet depuis 25 ans sa propre salle, baptisée Salle du Jubilé. Elle entretient des relations très étroites avec Macolin, comme le confirme

Ruedi Hediger, chef du sport élite de la FSG: «Grâce aux infrastructures du centre et au suivi optimal garanti par le Swiss Olympic Medical Center, nous pouvons profiter de synergies inimaginables ailleurs. La collaboration intensive avec les responsables de l'OFSPPO joue un rôle important dans les succès de la FSG et dans le dispositif qui doit nous permettre d'atteindre nos objectifs sportifs.»

### En attendant un nouveau bassin

Depuis deux ans et demi, la Fédération suisse de natation (FSN) dispose elle aussi d'une cellule d'entraînement à Macolin. Mais contrairement aux gymnastes, les nageurs ne sont pas obligés de résider en permanence sur les hauteurs de Bienne. Même si des athlètes de pointe comme Karel Novy et Flavia Rigamonti possèdent leur propre structure d'entraînement, individuelle et décentralisée, Pierre-André Weber, chef du sport de performance de la FSN, est persuadé que la solution Macolin ne présente que des avantages: «Macolin offre





un environnement idéal grâce à son réseau de compétences et à ses possibilités dans les domaines scolaire et médical. Dans ces conditions, même l'absence d'un bassin de 50 m n'est pas un trop lourd handicap.»

Le concept a d'ores et déjà porté ses fruits. Deux nageurs qui viennent de participer aux CM, Alessandro Gaffuri et Adrien Perez, s'entraînent à Macolin. Une présence qui vient compléter le puzzle et devrait attirer d'autres nageurs, ce qui pourrait créer une saine émulation. A partir de l'automne 2008, Pierre-André Weber et ses nageurs seront toutefois confrontés à un problème non négligeable puisque le bassin de Macolin devra être rénové. Il s'agira de trouver une solution transitoire avec l'OFSPPO et Swiss Olympic afin de passer sans encombre ce cap.

### Cadre idéal pour les judokas

Les judokas ont jusqu'ici été épargnés par ce genre de problèmes et pourront continuer d'user leurs tatamis solidement fixés au sol. «Le CEN est un centre fantastique qui nous permet d'offrir à nos athlètes des conditions de préparation idéales.» Entraîneur national des juniors et directeur technique de la Fédération suisse de judo, Leo Held ne tarit pas d'éloges: «Sans Swiss Olympic et l'OFSPPO, cela ferait dix ans que nous n'aurions plus aucune chance au plus haut niveau. Macolin est notre centre de compétences. C'est là que tout se joue, que nous disposons de l'infrastructure nécessaire pour assurer la formation et le perfectionnement de nos

entraîneurs.» Des athlètes de pointe tels que Sergej Aschwanden et Lena Göldi passent jusqu'à 35 semaines de l'année à l'extérieur, que ce soit pour des compétitions ou des camps d'entraînement. Mais lorsqu'ils séjournent à Macolin, ils apprécient de pouvoir s'entraîner, dormir et manger au même endroit. Et la relève profite des entraînements communs avec ces champions, ce qui peut créer de précieuses synergies. //

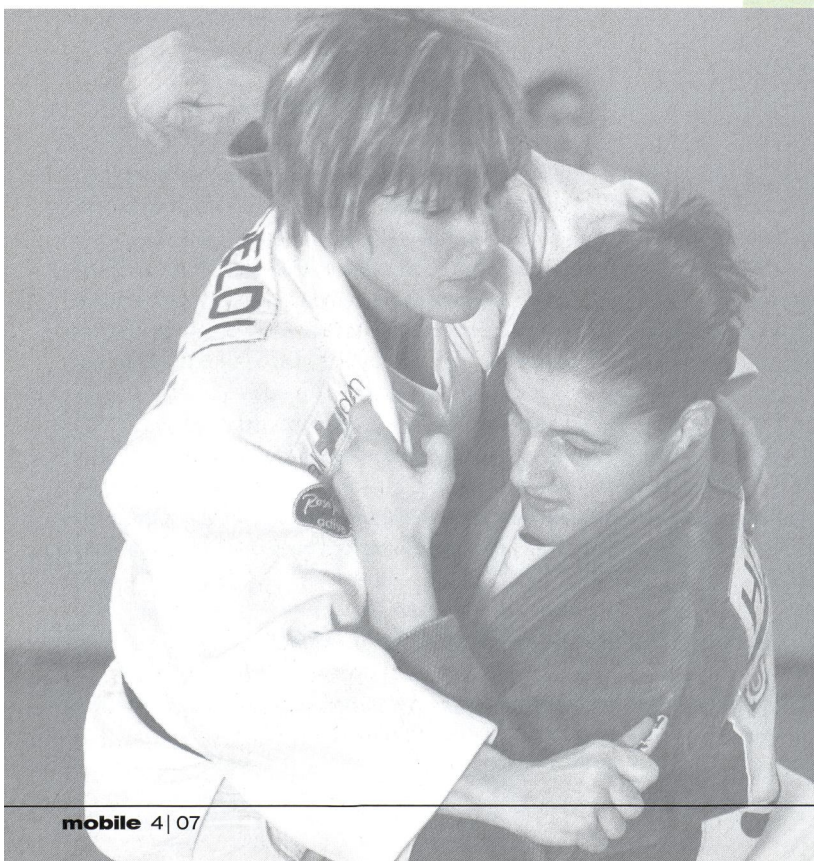
	Athlètes	Entraîneurs	Participation des membres du cadre
Judo	20	2 à 3	facultative
Natation	8	2	facultative
Gymnastique	37	10	obligatoire

### «Tout simplement bien»

► «Le CEN joue un rôle éminemment important dans ma carrière sportive. A Macolin, je peux me concentrer à fond sur mon sport car j'ai tout sous la main: logement, infrastructures, SOMC et salles d'études. Sans cet environnement, je ne serais sans doute pas arrivée là où je suis aujourd'hui. J'ai la chance de pouvoir travailler tous les jours avec mon entraîneur Leo Held et en compagnie des meilleurs éléments des cadres élite et junior. Je bénéficie ainsi de partenaires d'entraînement qui me motivent et me poussent à me surpasser. J'habite depuis sept ans à la «Schachenmannhaus» et mes frais de logement et de nourriture sont pris en charge par l'OFSPPO. Par ailleurs, le SOMC me garantit un suivi médical, psychologique et pédagogique optimal, sans compter les autres prestations: physiothérapie, conseil en diététique et diagnostic de la performance. Last but not least, j'ai commencé en octobre dernier des études à la Haute école spécialisée en vue de décrocher un bachelor dans le domaine du sport. Macolin est comme une deuxième maison et je me sens bien entourée par les gens qui y vivent ou y travaillent. //

Lena Göldi, judo [www.lena-judo.ch](http://www.lena-judo.ch)

Pas besoin de courir la Suisse pour trouver des partenaires d'entraînement à la hauteur.







Photos: François Willen

Profiter des conseils de Turetski notamment, un privilège possible à Macolin.

### «Une infrastructure idéale»

► «Depuis que je m'entraîne à Macolin, je jouis d'un encadrement parfait. Le CEN m'est profitable dans tous les domaines, ce qui me permet de me concentrer à fond sur la natation. Je peux compter sur la présence d'excellents entraîneurs grâce auxquels je progresse continuellement. Mes performances s'améliorent sans cesse, ce qui ne fait que redoubler ma motivation. Il est difficile de dire ce que j'aurais pu faire sans le CEN. Je suis conscient de disposer ici à Macolin de conditions idéales à mon développement sportif. Je profite énormément de la présence de Gennadi Turetski, l'un des meilleurs entraîneurs du monde. Si j'étais resté dans l'environnement d'un club normal, je n'aurais sans doute pas progressé comme je l'ai fait.

J'apprécie beaucoup le cadre de Macolin et les gens de la région, ouverts et sympathiques. Ici, j'ai un peu l'impression d'être à la maison. Et les infrastructures sont idéales, quels que soient mes besoins: massage, sauna, entraînement. Et surtout je bénéficie d'un encadrement extrêmement compétent: conseiller en diététique, entraîneur, psychologue, médecin. Tous s'investissent sans compter pour moi.» //

Alessandro Gaffuri, natation

### Bon à savoir

#### Swiss Olympic Training Bases

► L'offre de Swiss Olympic en matière de centres d'entraînement de qualité ne se limite pas aux centres d'entraînement pour sportifs d'élite de Macolin et de Tenero. Davos, Fiesch, Kerenzerberg/Filzbach, Loèche-les-Bains et St-Moritz disposent également d'infrastructures idéales pour la pratique du sport d'élite.

Regroupés sous le label «Swiss Olympic Training Bases», ces centres mettent chaque année gratuitement à la disposition de Swiss Olympic 1000 (St-Moritz) ou 500 nuitées (Fiesch, Loèche-les-Bains) à l'hôtel ou au village de vacances. Swiss Olympic se charge de la répartition de ces nuitées entre les fédérations. Davos représente un cas à part puisque depuis cette saison, la station grisonne négocie directement avec certaines fédérations (hockey sur glace, ski et natation) pour l'attribution de son contingent de nuitées.

Lorsqu'elles procèdent à la planification annuelle de leurs activités, les fédérations indiquent leurs besoins en matière d'utilisation des cinq Training Bases (où, quand, pour quel cadre et pour combien de participants). L'assistant coach en chef de Swiss Olympic se charge ensuite de la répartition interne des précieux contingents: «Nous recevons chaque année plus de demandes que nous ne disposons de places», affirme-t-il. La répartition s'effectue donc selon certaines priorités correspondant à la classification des disciplines sportives de Swiss Olympic. Les contingents sont prioritairement accordés aux fédérations qui préparent les prochains Jeux olympiques. //

Davos: [www.davos.ch](http://www.davos.ch)

Fiesch: [www.sport-feriencenter.ch](http://www.sport-feriencenter.ch)

Kerenzerberg: [www.szk.ch](http://www.szk.ch)

Loèche-les-Bains: [www.sportarenatop.ch](http://www.sportarenatop.ch)

St-Moritz: [www.stmoritz.ch](http://www.stmoritz.ch)