

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 9 (2007)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

- 7 Agora // Voix libres**
Bertrand Robert // Un métier en mutation
Raphael Donzel // L'essentiel est ailleurs
- 8 A la une // Coup d'œil**
- 10 Focus // Apprendre en mouvement**
- 20 Etude // Centres de fitness**
Fidélité des clients en Suisse
- 24 Projet // «Ecole des Sages»**
Quand le poids des ans disparaît
- 27 Sciences et recherche // Entraîneur**
Poigne de fer, gant de velours
- 30 Sous la loupe // Vêtements fonctionnels**
Transpirer pour gagner
- 32 Dossier // Rééducation**
- 44 Face à face // Jack Eugster**
Entre de bonnes mains
- 47 mobileclub**
- 49 Vitrine // News**
- 51 Médias // Eclairage**
- 52 Vitrine // News**
- 54 Rencontre // Riet Campell**
Swiss Snowsports fête ses 75 ans

Focus

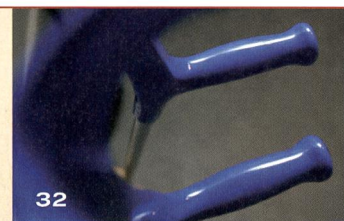


10

Apprendre en mouvement

- 10** Immobilité bannie // Une classe dans le rythme
14 Travail de diplôme // Donner du « pep » aux leçons
16 Sabine Kubesch // Cerveau en quête d'efforts

Dossier



32

Rééducation

- 32** Didier Cuche // Exorciser le doute
36 Guide des blessures // Mesures immédiates
42 Maux dormants // Séquelles à long terme

Cahiers pratiques

Raquettes à neige



► **A la découverte** // Un décor à couper le souffle, des étendues d'un blanc immaculé à perte de vue, une neige qui rompt en silence sous le poids des pas: se déplacer en raquettes à neige est une expérience unique à la portée de tous. Avec quelques conseils, les sensations sont encore plus intenses.

L'école du courage



► **Oser** // Les enfants sont curieux et friands de nouvelles expériences. Ils disposent d'étonnantes capacités d'autoévaluation et d'appréciation des risques. Ce cahier pratique présente une méthode d'enseignement axée autour de la promotion de ces qualités et appliquée avec succès depuis plusieurs années.

Courageux, c'est mieux!

**se mouvoir, risquer, vivre des
émotions au niveau élémentaire**



Idées pour des leçons d'éducation motrice et physique ouvertes, intensives, riches en expériences vécues. Source d'un plaisir marqué pour de nouvelles situations d'apprentissage. Les enfants sont capables de plus qu'on ne croit ou qu'on n'espère.

Les 80 cartes

- animent et stimulent
- simplifient la préparation des exercices
- permettent d'atteindre différents objectifs
- offrent aux enfants la possibilité de concrétiser leur propres buts.

Jeu de cartes avec notice explicative
80 cartes d'exercices,
14.8x10.5 cm, illustrations couleurs.
Notice de 36 pages, 14.8x10.5 cm, broché,
le tout dans un étui pratique en plastique.
Auteur: Hansruedi Baumann
ISBN 978-3-03700-031-1

Prix: CHF 51.70

Ernst Ingold+Co. AG
Hintergasse 16
CH-3360 Herzogenbuchsee
Téléphone 062 956 44 44, Fax 062 956 44 54
E-Mail info@ingoldag.ch
www.ingoldag.ch

INGOLDÉditions



**Des sols parfaits pour des
performances au top!**

Revêtements indoor

Revêtements outdoor

Pelouses artificielles



**FLOOR
TEC**
www.floortec.ch

Des clients satisfaits dans toute la Suisse: prenez contact avec nous pour profiter de notre grande expérience et de nos conseils personnalisés.

**Floortec Sport- und
Bodenbelagssysteme AG**

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen
Tél. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch

www.floortec.ch

**EXPOSITION PERMANENTE
À MÜHLETHURNEN**



**Week-end de ski et de
snowboard en Valais**

Logement en dortoirs ou en chambres doubles (supplément de prix)

Utilisation gratuite des infrastructures sportives avec piscine couverte, triple halle de sport, etc.

À quelques minutes à pied du téléphérique Fiesch-Eggishorn

Du vendredi au dimanche Fr. 96.-
par personne en pension complète

**SPORT
FERIEN** FIESCH

3984 Fiesch/Valais
Téléphone 027 970 15 15
www.sport-feriencenter.ch
info@sport-feriencenter.ch

Ouverture du tunnel de base du Lötschberg le 9 décembre 2007:
jusqu'à une heure de moins pour se rendre à Fiesch!