

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 12 (2010)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

5 Vitrine**9 Perspectives**

Du changement chez «mobile»

10 Tests de motricité sportive**20 Style libre**

Corinne Casagrande & Sylwia Usowska

22 EPS de qualité

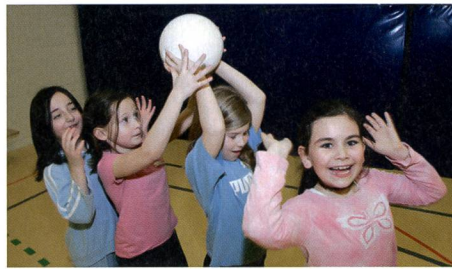
Poursuivons le dialogue

26 Sous la loupe**28 Exposition**

Au-delà des limites physiologiques

30 Triathlon**36 Projet****38 Médiathèque****40 Sécurité**

Du constat aux résultats

44 Vitrine**45 BASPO Shop****46 Vitrine****Tests de motricité sportive**

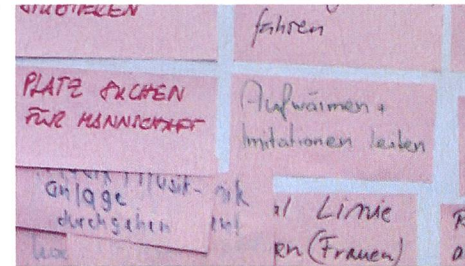
- 10** En quête de données
- 11** Pas si simple!
- 13** Viser juste
- 14** Développement sous surveillance
- 16** En faveur d'un diagnostic dynamique
- 17** Une banque pour mesurer

**Triathlon**

- 30** Le vent en poupe
- 33** Dis-moi qui tu es!
- 35** Les écoles sous son charme

**Sous la loupe**

- 26** Touché!

**Projet**

- 36** Adieu les modèles, parole aux entraîneurs

Cahiers pratiques**Triathlon**

Le triathlon séduit nombre de sportifs attirés par sa diversité et les défis qu'il impose aux différentes capacités physiques. Il répond en outre à l'engouement général pour les disciplines d'endurance. Découvrez cette discipline inspiratrice de nombreuses épreuves multisports telles que le Gigathlon.

**Touch rugby**

Le touch rugby est un jeu intensif et fascinant, particulièrement adapté au sport scolaire et associatif. Le présent cahier pratique s'adresse à tous les enseignants, moniteurs et entraîneurs qui souhaitent maîtriser les bases de cette discipline et qui recherchent des formes d'exercice.