

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**7 Vitrine**

**8 Perspectives**

mobilesport.ch bientôt en ligne

**10 Parents de sportifs**

**16 Formation continue**

Congrès pédagogique en 2011

**18 Danse**

**22 Sous la loupe**

Au cœur de la danse escalade

**24 Talents**

**28 Sécurité**

Grimper avec assurance

**30 Standards**

**36 Manuel didactique**

Sports de neige au format de poche

**40 Médiathèque du sport**

**42 Nouveaux médias**

Plus jamais sans la vidéo?

**46 Vitrine**



**Parents de sportifs**

- 10** Chauffeurs, fans et nounous
- 13** Une bonne idée, mais...



**Danse**

- 18** Quand le corps apprend à s'exprimer



**Talents**

- 24** Suivre la bonne piste



**Standards**

- 30** Le calvaire des termes
- 33** Un débat profitable à l'EPS

**Cahiers pratiques**



**Danse**

L'homme danse depuis la nuit des temps. Seul ou avec d'autres, il exprime ainsi sa joie et sa peine. Il n'est jamais trop tôt pour danser. Les enfants notamment, curieux et réceptifs, adorent parler avec leur corps, en faisant des gestes et des signes avec leurs mains en se mouvant.

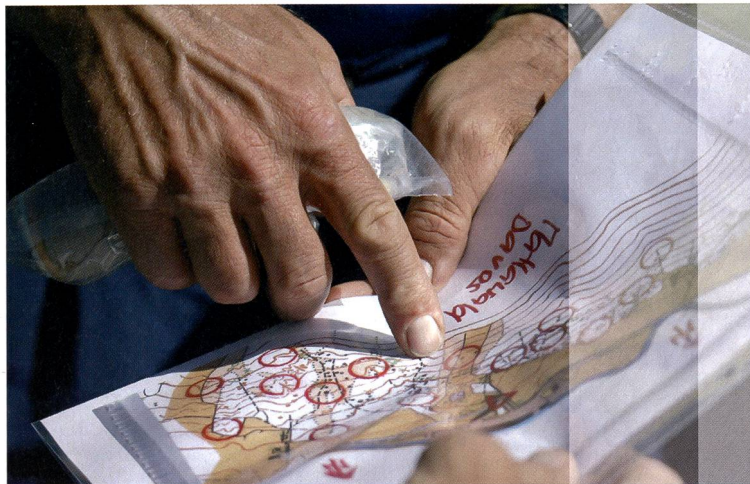


**Escalade**

Grâce aux murs artificiels, l'escalade a fait son entrée dans les salles de sport. Une chance pour les enseignants et les entraîneurs qui voient s'ouvrir un champ d'activités très riche et attractif. Ce cahier donne un aperçu des innombrables exercices et formes de jeu qui tournent autour de la paroi.



## Etudes de bachelor en sport septembre 2011



Le «Bachelor of Science EHSM in Sports» prépare à la profession de maître de sport dans le cadre scolaire et extrascolaire, et permet d'enchaîner des études de master dans le domaine du sport.

### Conditions d'admission au test d'aptitude sportive

- Maturité professionnelle, maturité avec 1 an d'expérience professionnelle ou formation équivalente reconnue.
- Certificat de samaritain
- Brevet de sauvetage Plus ou brevet de sauvetage I de la SSS
- Reconnaissance de moniteur J+S et certificat attestant d'une activité de moniteur dans J+S (au min. 5 jours de camp ou 1 cours semestriel)
- Bonne condition physique, bonne coordination

### Clôture des inscriptions

31 mars 2011

### Test d'aptitude sportive

23 et 24 mai 2011

### Avant le début des études

Stage de deux semaines (à effectuer avant fin août 2011, après réussite du test d'aptitude)

### Début des études

19 septembre 2011

### Informations

www.hefsm.ch

### Contact et inscription

Office fédéral du sport OFSPO  
 Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM  
 Secrétariat des études de sport  
 Barbara Mischler  
 CH-2532 Macolin  
 Tél. +41 32 327 62 26  
 barbara.mischler@baspo.admin.ch

## POWER breathe®

„le turbo pour vos poumons“

**IRONMAN**  
 Official Respiratory Trainer

L'entraîneur respiratoire pour athlètes qui désirent améliorer leur endurance. Intelligemment, sans grands efforts, sans produits



call: 044 461 11 30 www.powerbreathe.com



## daum electronic

best for real athletes



premium ergomètre 8i



tapis roulant premium run8



**nicola SPIRIT**  
 THE SPIRIT OF SPORTS  
 S'entraîne avec...

**Demandez à votre magasin spécialisé!**

+ info: GTSM\_Macolin/Zurich ☎044 461 11 30 info@gtsm.ch

## Faire bouger des gens - c'est notre but

### 43. ENGADIN SKIMARATHON

**Date:** 13 mars 2011  
**Route:** Maloja - Zuoz / S-chanf  
**Distance:** 42 km

### ENGADIN SKIMARATHON 4. Halbmarathon

**Date:** 13 mars 2011  
**Route:** Maloja - Pontresina  
**Distance:** 21 km

### ENGADIN SKIMARATHON 12. Frauenlauf

**Date:** 6 mars 2011  
**Route:** Samedan - S-chanf  
**Distance:** 17 km

Les jeunes nés en 1995 / 1996 peuvent participer gratuitement!

Informations & inscriptions:

www.engadin-skimarathon.ch, Tel. +41 (0)81 850 55 55